

Васильев
Сергей
Николаевич

Подписан: Васильев Сергей Николаевич
DN: С=RU, OU=Директор, O="МБОУ"
Тувсинская СОШ" Цивильского района
Чувашской Республики, CN=Васильев
Сергей Николаевич, E=tuvsi.zivil@mail.ru
Основание: Я являюсь автором этого
документа
Местоположение: д. Тувси
Дата: 2022.02.21 15:38:44+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.3

«Утверждаю»
Директор: /С.Н.Васильев/



МЕНЮ
ШКОЛЬНОЙ СТОЛОВОЙ
МБОУ «Тувсинская СОШ»

на « 21 » февраля 2021г.

1-4 кл.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	каша муч. рисов.	150/15	4,47	6,87	31,82	208.	8-39.
	какао с молоком	200	3,04	3,39	27,91	149	3-35
	хлеб.	20	1,52	0,17	9,72	48	0-60
ИТОГО							

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	суп гороховый	200	4,71	3,73	15,96	118	10-08
	макаронки отв.	150	5,32	4,89	35,52	211	4-23
	биточки с соус.	80	9,08	9,46	10,66	165	24-73
	салат из помидор	60	0,54	4,3	1,9	49	9-05
	компот из кураги	200	1,04	0	30,96	123	8-38
	хлеб.	60	2,82	0,6	0,6	126.	1-53
ИТОГО							58-00

на « 21 » февраля 2021г. 5-11.

ЗАВТРАК

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	каша рисовая	200/15	5,96	9,16	42,51	277	7-39
	какао с молоком	200	3,04	3,39	27,91	149	3-35
	хлеб.	40	3,04	0,34	19,44	96	1-47.
ИТОГО							

ОБЕД

№	Наименование блюд	Выход, г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	Калор.	Цена
	суп гороховый	250	5,89	4,66	19,95	148	12-60
	макаронки отв.	200	7,09	6,52	12,27	220	5-64
	биточки с соус.	80	9,08	9,46	10,66	165	24-73
	салат из помидор	60	0,54	4,3	1,9	49	9-05.
	компот из кураги	200	1,04	0	30,96	123	8-38
	хлеб.	80	3,76	0,8	0,8	168	2-04.
ИТОГО							62-44.

Повар: Т.В.Сотникова