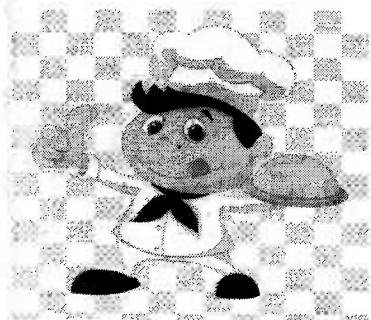


КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы №3
на 24 февраля 2022 года

М.Д. Русскова

Комплексы

с 7-11 лет

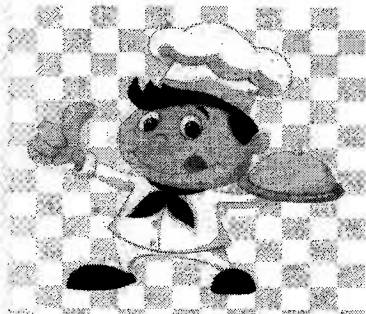
Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	180	9-04	7,8	4,27	35,9	212,4
Сыр порцией	10	6-65	2,3	3	0,0	36,0
Кофейный напиток с молоком	183,4	9-49	2,9	2,4	14,6	92,3
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	15,3	10,8	66,2	422,6
Завтрак						
Салат из вареной свеклы с зеленым горошком	45	4-47	0,8	1,9	3,2	32,7
Биточки паровые из говядины с соусом сметанным	96 (60/36)	33-37	9,1	9,4	7,8	136,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	11-99	8,9	4,1	39,9	232,0
Чай с сахаром и лимоном	180/13,5/6,3	2-73	0,1	0,0	13,7	55,8
Вафли «Улыбка зимы»	14,7	4-28	0,7	4,1	9,3	77,0
Булка школьная	29,7	1-16	2,3	1,1	15,5	81,1
ИТОГО:		58-00	21,9	20,6	89,4	615,4
Завтрак						
Салат из вареной свеклы с маслом	43,7	2-82	0,6	2,7	3,6	40,7
Биточки паровые из говядины с соусом сметанным	96 (60/36)	33-37	9,1	9,4	7,8	136,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	11-99	8,9	4,1	39,9	232,0
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Вафли «Улыбка зимы»	14,7	4-28	0,7	4,1	9,3	77,0
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	21,7	21,4	91,3	628,4
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	180	6-15	1,4	3,5	8,5	70,8
Биточки паровые из говядины с соусом сметанным	96 (60/36)	33-37	9,1	9,4	7,8	136,8
Каша гречневая рассыпчатая	150	11-99	8,9	4,1	39,9	232,0
Компот из смеси сухофруктов	180	4-85	0,63	0,1	28,8	119,5
Булка школьная	42	1-64	3,2	1,5	22,0	114,7
ИТОГО:		58-00	23,2	18,6	107,0	673,8

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: *Русскова М.Д.* Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: *Филиппова А.Г.* Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: *[подпись]*

КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

МЕНЮ
по столовой школы №3
на 24 февраля 2022 года

с 12-18 лет

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
Завтрак						
Каша пшеничная молочная вязкая	250	12-56	10,9	5,9	49,9	295,0
Сыр порцией	10	6-65	2,3	3	0,0	36,0
Масло порцией	5	3-19	0,04	3,6	0,07	33,0
Чай с сахаром и лимоном	183,6/13,8/6,4	2-78	0,1	0,0	14	56,9
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		26-35	15,6	13,6	79,6	502,8
Завтрак						
Салат из вареной свеклы с зеле- ным горошком	79,9	7-94	1,3	3,5	5,6	58,1
Биточки паровые из говядины с соусом сметанным	96(60/36)	33-37	9,1	9,4	7,8	136,8
Рис отварной	180	9-40	4,4	6,4	44,1	251,6
Кисель из концентрата	180	3-32	0,1	0,0	22,1	103,1
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
ИТОГО:		55-20	17,2	20,4	95,3	631,5
Обед						
Салат из вареной свеклы с маслом	45	2-91	0,7	2,9	3,8	41,8
Борщ из свежей капусты с картофелем	180	6-15	1,4	3,5	8,5	70,8
Биточки паровые из говядины с соусом сметанным	96(60/36)	33-37	9,1	9,4	7,8	136,8
Рис отварной	180	9-40	4,4	6,4	44,1	251,6
Чай с сахаром	180/13,5	1-41	0,1	0,0	13,5	54,0
Булка школьная	50	1-96	3,8	1,8	26,2	136,5
ИТОГО:		55-20	19,5	24,0	103,9	691,5

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ: _____