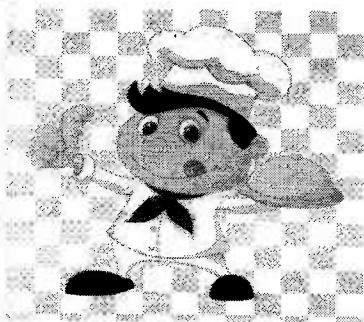


# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

## МЕНЮ по столовой школы №3 на 22 февраля 2022 года

Комплексы

с 7-11 лет

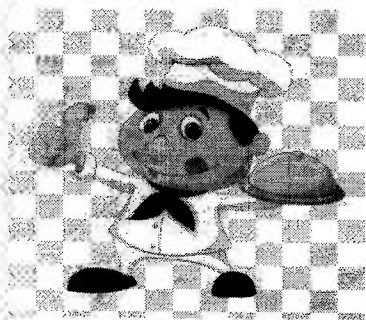
Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная жидкая	185	8-06	5,6	3,8	30,9	179,5
Сыр порцией	10	6-65	2,3	3	0,0	36,0
Какао с молоком	179,4	10-47	3,7	3,1	15,8	106,4
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>13,9</b>	<b>11,0</b>	<b>62,4</b>	<b>403,8</b>
<b>Завтрак</b>						
Салат из свежей капусты	30	2-75	0,25	1,8	2,5	18,3
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	50/50	28-70	11,9	10,1	3,5	153,0
Картофельное пюре	150	14-69	3,1	4,8	20,4	137,3
Компот из смеси сухофруктов	171	4-61	0,6	0,09	27,4	113,5
Ватрушка с конфитюром	60	6-08	3,6	2,4	35,3	177,6
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>58-00</b>	<b>21,8</b>	<b>20,2</b>	<b>104,8</b>	<b>681,6</b>
<b>Завтрак</b>						
Салат из свежей капусты	50,3	4-62	0,4	3,0	4,2	30,7
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	50/50	28-70	11,9	10,1	3,5	153,0
Картофельное пюре	150	14-61	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3-03	0,1	0,0	15,2	62
Булочка «Домашняя»	50	3-07	3,6	6,3	22	159,0
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>21,4</b>	<b>25,3</b>	<b>81,0</b>	<b>623,9</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	37,4	3-43	0,3	2,2	3,1	22,8
Рассольник ленинградский	180	7-26	1,6	3,8	11,3	84,9
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	50/50	28-70	11,9	10,1	3,5	153,0
Картофельное пюре	150	14-69	3,1	4,8	20,4	137,3
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	60	2-35	4,6	2,2	31,4	163,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>58-00</b>	<b>21,6</b>	<b>23,1</b>	<b>84,7</b>	<b>621,8</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы  
Утверждаю:

**МЕНЮ**  
по столовой школы №3  
на 22 февраля 2022 года

с 12-18 лет

## Комплексы

Наименование блюд	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Каша манная молочная жидкая	215	9-37	6,5	4,4	35,9	208,6
Сыр порцией	10	6-65	2,3	3	0,0	36,0
Кофейный напиток с молоком	177	9-16	2,8	2,4	14,1	89,0
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>13,9</b>	<b>10,9</b>	<b>65,7</b>	<b>415,5</b>
<b>Завтрак</b>						
Салат из свежей капусты	66,8	6-13	0,5	4,0	5,6	40,8
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	50/50	28-70	11,9	10,1	3,5	153,0
Картофельное пюре	180	17-63	4,9	5,8	24,5	164,8
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>19,7</b>	<b>21,0</b>	<b>64,3</b>	<b>500,5</b>
<b>Обед</b>						
Салат из свежей капусты	70,7	6-49	0,6	4,2	5,9	43,2
Рассольник ленинградский	220	8-87	2,0	4,6	13,8	103,8
Филе куриное тушеное в сметанном соусе	50/50	28-70	11,9	10,1	3,5	153,0
Каша пшеничная вязкая	180	7-61	4,8	5,1	29,4	182,9
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	50	1-96	3,8	1,8	26,2	136,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>23,2</b>	<b>25,8</b>	<b>93,8</b>	<b>679,4</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.  
 ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.  
 ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ \_\_\_\_\_