

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

## МЕНЮ по столовой школы №3 на 21 февраля 2022 года

Комплексы

с 7-11 лет

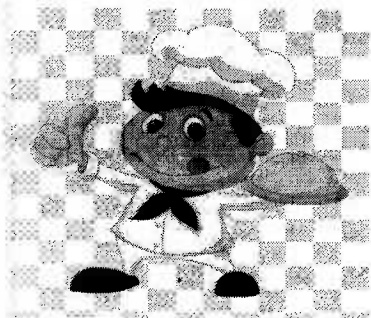
Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный	124	21-85	9,5	14,0	2,3	184,8
Чай с сахаром	182/13,7	1-43	0,1	0,0	13,7	54,6
Булочка «Домашняя»	50	3-07	3,6	6,3	22	159,0
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>13,2</b>	<b>20,3</b>	<b>38,0</b>	<b>398,4</b>
<b>Завтрак</b>						
Котлеты из говядины с соусом молочным	84(60/24)	32-40	9,5	8,0	11,7	156,9
Каша рисовая молочная вязкая	150	7-76	4,5	2,8	39,2	171,0
Компот из плодов и ягод замороженных	198,5	8-83	0,5	0,2	24,7	102,2
Конфета «Шокобар с печеньем и карамелью»	20,3	7-84	1	4,5	12,4	93,8
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>58-00</b>	<b>17,8</b>	<b>16,6</b>	<b>103,7</b>	<b>605,8</b>
<b>Завтрак</b>						
Котлеты из говядины с соусом молочным	84(60/24)	32-40	9,5	8,0	11,7	156,9
Каша рисовая молочная вязкая	150	7-76	4,5	2,8	39,2	171,0
Компот из плодов и ягод замороженных	197,8	8-80	0,5	0,2	24,6	101,8
Ватрушка с конфитюром	50	5-07	3	2	29,4	148,0
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>19,8</b>	<b>14,1</b>	<b>120,6</b>	<b>659,6</b>
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	7-08	1,4	4	6,5	67,6
Котлеты из говядины с соусом молочным	84(60/24)	32-40	9,5	8,0	11,7	156,9
Каша рисовая молочная вязкая	150	7-76	4,5	2,8	39,2	171,0
Компот из плодов и ягод замороженных	189	8-41	0,5	0,2	23,5	97,3
Булка школьная	60	2-35	4,6	2,2	31,4	163,8
<b>ИТОГО:</b>		<b>58-00</b>	<b>20,5</b>	<b>17,2</b>	<b>112,3</b>	<b>656,6</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»: Русскова М.Д.

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ: Филиппова А.Г.

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

# КОМБИНАТ ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ



Директор школы

Утверждаю:

**МЕНЮ**  
по столовой школы №3

на 21 февраля 2022 года

с 12-18 лет

Комплексы

Наименование блюда	Выход, г	Цена- руб.	Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	Калорий- ность, ккал
<b>Завтрак</b>						
Суп молочный с овощами	235	15-92	4,6	4,7	14,1	128,6
Яйцо вареное	1/2 шт	4-63	3,4	3,1	0,2	41,6
Масло сливочное	5	3-19	0,04	3,6	0,07	33,0
Чай с сахаром	183/13,7	1-44	0,1	0,0	13,7	54,9
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>26-35</b>	<b>10,4</b>	<b>12,5</b>	<b>43,7</b>	<b>340,0</b>
<b>Завтрак</b>						
Салат из моркови с сахаром	63	3-63	1,0	0,0	7,1	51,7
Биточки из говядины с соусом молочным	91(65/26)	35-10	10,3	8,7	12,7	170,0
Каша рисовая вязкая	200	7-29	3,4	5,6	35,4	205,4
Компот из плодов и ягод замороженных	180	8-01	0,5	0,2	22,3	92,6
Булка школьная	30	1-17	2,3	1,1	15,7	81,9
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>17,5</b>	<b>15,6</b>	<b>93,2</b>	<b>601,6</b>
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	8-85	1,8	5	8,1	84,5
Биточки из говядины с соусом молочным	91(65/26)	35-10	10,3	8,7	12,7	170,0
Каша рисовая вязкая	200	7-29	3,4	5,6	35,4	205,4
Чай с сахаром	200/15	1-57	0,1	0,0	15	60
Булка школьная	61	2-39	4,6	2,2	31,9	166,5
<b>ИТОГО:</b>		<b>55-20</b>	<b>20,2</b>	<b>21,5</b>	<b>103,1</b>	<b>686,4</b>

ДИРЕКТОР МП «Комбинат школьного питания»:

ЭКОНОМИСТ ПО ЦЕНАМ:

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ:

Русскова М.Д.

Филиппова А.Г.