

МЕНЮ на 25 Февраля 2022 г. 10 день (пятница) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва					
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe	
Завтрак												
Бутерброд с масл.слив.	6-50	.010/25	0.05	8.25	0.08	75.00	0.10	0.01			1.20	0.02
Каша манная молочная с маслом сливочным	9-04	.150/5	8.28	10.21	45.81	309.00	0.10	0.30	1.44	147.18	0.81	
Чай с лимоном	3-33	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08	
Булочка "Веснушка"	2-83	.050	7.38	8.14	29.28	221.00	0.07	0.22		24.72	1.21	
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27	
23-55			19	27	108	751	0	1	9	429	43	
Обед с супом												
Огурцы свежие порциями	11-45	.060	0.48	0.06	1.56	8.00	0.04	0.04	6.00	13.80	0.36	
Суп картоф.с макар.издел.	7-38	.200	3.50	3.58	12.86	88.00	0.55	0.11	10.08	12.65	0.76	
Биточки из говядины с масл.сл.	25-56	.050/5	7.17	10.89	3.43	141.00	0.05	0.09		12.84	0.64	
Каша пшеничная вязкая	4-86	.150	6.49	8.04	37.47	250.50	0.09	0.25		24.36	1.59	
Компот из сухофруктов	4-85	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06	
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
58=			24	23	134	838	1	1	17	187	7	
Обед без супа												
Яблоки	9-30	.095	0.38		8.17	42.75	0.03	0.05	15.67	15.20	2.09	
Огурцы свежие порциями	9-54	.050	0.40	0.05	1.30	6.67	0.03	0.03	5.00	11.50	0.30	
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	25-55	.080(50/30)	12.26	19.69	9.85	268.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25	
Каша пшеничная вязкая	4-86	.150	6.49	8.04	37.47	250.50	0.09	0.25		24.36	1.59	
Компот из сухофруктов	4-85	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06	
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
58=			26	28	135	919	0	1	22	195	8	

Директор
Зав.производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.

МЕНЮ на 25 Февраля 2022 г. 11 день (пятница) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
Завтрак											
Бутерброд с повидлом/маслом	6-50	.020/5/40	0.63	2.12	10.54	63.00	0.05	0.01	0.01	3.00	0.18
Каша манная молочная с маслом сливочным	9-04	.150/5	8.28	10.21	45.81	309.00	0.10	0.30	1.44	147.18	0.61
Чай с лимоном	3-33	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
Булочка "Веснушка"	2-83	.050	7.38	8.14	29.26	221.00	0.07	0.22		24.72	1.21
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
23-55			19	21	119	739	0	1	9	430	43
Обед 1 вариант											
Огурцы свежие порциями	11-45	.060	0.48	0.06	1.56	8.00	0.04	0.04	6.00	13.80	0.36
Суп картоф.с макар.издел.	9-78	.250	5.46	5.59	20.10	137.00	0.86	0.17	15.75	19.76	1.19
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	25-55	.080(50/30)	12.26	19.69	9.85	268.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25
Каша пшениная вязкая	5-83	.180	7.79	9.65	44.96	300.60	0.11	0.31		29.23	1.91
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
58=			32	36	128	948	1	1	27	343	45
Обед 2 вариант											
Огурцы свежие порциями	11-45	.060	0.48	0.06	1.56	8.00	0.04	0.04	6.00	13.80	0.36
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	25-55	.080(50/30)	12.26	19.69	9.85	268.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25
Каша пшениная вязкая	5-83	.180	7.79	9.65	44.96	300.60	0.11	0.31		29.23	1.91
Компот из сухофруктов	4-85	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Пирожки печ. с яблоками	4-42	.060	12.68	12.20	29.37	77.00	0.19	0.46	3.42	51.37	2.74
56=			40	42	164	1005	0	1	11	238	9
Полдник											
Хуплу	10-11	.060	6.25	6.87	14.20	144.60	0.09	0.25	4.76	26.06	1.27
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Вафли "Импурс"	8-40	.016/1шт	0.45	0.53	12.37	57.00	1.12	0.01	0.06	2.56	0.24
20=			7	7	42	260	1	1	10	276	43

Директор
Зав. производством
Калькулятор

Муратова Т.А.
Валитова Г.А.
Федорова С.Г.