

## МЕНЮ на 24 Февраля 2022 г. 9 день(четверг) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества					
			Белки	Жиры	Углеводы	Калории	А	В	С	Е	К	Са
<b>Завтрак</b>												
Каша рисовая молочная/масл.слив.	12=	.180/5	7.96	12.26	57.20	372.60	0.13	0.37	1.73	209.18	1.91	
Чай с лимоном	3-33	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	290.60	41.68	
Печенье "Мишка топтыжка"	6-37	.025	3.20	0.33	20.49	99.00						
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27	
<b>23-55</b>			<b>14</b>	<b>13</b>	<b>111</b>	<b>618</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>461</b>	<b>42</b>	
<b>Обед с супом</b>												
Капуста тушеная	7-94	.060	1.26	1.98	5.50	45.12	0.18	0.05	26.50	32.04	0.46	
Суп из овощей со сметаной	10-14	.200/5	1.60	5.39	9.11	92.00	0.76	0.11	17.07	298.81	0.68	
Котлеты из филе кур.панир.жар.с масл.сл.	26-40	.050/5	7.50	13.15	3.95	149.00	0.06	0.07	0.06	5.63	0.20	
Каши пшеничная вязкая	6-79	.160	6.94	7.65	37.74	251.20	0.08	0.02		5.88	1.06	
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11	
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33	
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		8.00	0.33	
<b>58=</b>			<b>23</b>	<b>29</b>	<b>117</b>	<b>807</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>49</b>	<b>335</b>	<b>43</b>	
<b>Обед без супа</b>												
Салат из кваш. капусты с реп.луком/масл.р	9-08	.060	0.96	3.04	4.51	49.80		0.02	15.19	25.25	1.35	
Рыба/горбушиа/ тушеная с овощами	20-56	.050/50	10.68	5.57	6.80	142.00	1.82	0.05	6.20	32.30	1.82	
Картофельное пюре	14-73	.160	5.15	8.90	35.20	248.00	0.14	0.46	41.90	23.58	1.94	
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11	
Ватрушка с повидлом	6-90	.075	12.78	12.17	38.08	310.50	0.25	0.46	0.04	50.84	2.50	
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		8.00	0.33	
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		8.00	0.33	
<b>58=</b>			<b>36</b>	<b>30</b>	<b>145</b>	<b>1020</b>	<b>2</b>	<b>2</b>	<b>68</b>	<b>443</b>	<b>47</b>	

Директор  
Зав.производством  
Калькулятор

Муратова Т.А.  
Валитова Г.А.  
Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 24 Февраля 2022 г. 10 день(четверг) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и микроэлементы				
			белок	Жиры	Углеводы	Ккал	А	В	С	Ca	Fe
<b>Завтрак</b>											
Каша рисовая молочная/масл.слив.	12=	.180/5	7.96	12.26	57.20	372.60	0.13	0.32	1.73	205.16	1.01
Чай с лимоном	3-33	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.80	41.08
Печенье "Мишка топтыжка"	6-37	.025	3.20	0.33	20.49	99.00					
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
<b>23-55</b>			<b>14</b>	<b>13</b>	<b>111</b>	<b>618</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>10</b>	<b>471</b>	<b>42</b>
<b>Обед 1 вариант</b>											
Капуста тушеная	7-94	.060	1.29	1.98	1.80	46.12	0.18	0.05	26.52	32.93	0.38
Суп крестьянский с тиен/смет.	8-04	.250/5	5.15	11.33	13.23	180.00	0.64	0.11	16.20	100.00	1.27
Рыба/горбуша/ тушеная с овощами	20-56	.050/50	10.68	5.57	6.80	142.00	1.82	0.05	6.20	32.00	0.42
Картофельное пюре	14-73	.160	5.15	8.90	35.20	248.00	0.14	0.46	41.50	73.05	1.64
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>58=</b>			<b>28</b>	<b>28</b>	<b>121</b>	<b>865</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>98</b>	<b>439</b>	<b>46</b>
<b>Обед 2 вариант</b>											
Капуста тушеная	7-94	.060	1.26	1.98	5.50	45.12	0.18	0.05	26.52	32.93	0.38
Рыба/горбуша/ тушеная с овощами	20-56	.050/50	10.68	5.57	6.80	142.00	1.82	0.05	6.20	32.00	0.42
Картофельное пюре	17-49	.190	6.12	10.56	41.80	294.50	0.17	0.55	49.26	67.36	2.09
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Булочка Домашняя	3-28	.050	3.75	7.92	30.39	209.00		0.10		8.25	0.50
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
<b>56=</b>			<b>28</b>	<b>27</b>	<b>145</b>	<b>981</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>88</b>	<b>421</b>	<b>46</b>
<b>Полдник</b>											
Котлета в тесте	18-51	.050/100	28.42	33.20	51.92	286.67	0.30	0.77		100.00	4.34
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	24.94	3.14
<b>20=</b>			<b>29</b>	<b>33</b>	<b>67</b>	<b>345</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>348</b>	<b>46</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.