

МЕНЮ на 22 Февраля 2022 г. 7 день (вторник) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	А	В	С	Ca	P
Завтрак											
Бутиерброд с масл.слив.	7-38	.010/25	0.05	8.25	0.08	75.00	0.10	0.01		1.20	0.02
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	9-86	.150/5	6.40	6.97	31.55	215.00	0.07	0.14	0.96	111.33	0.23
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
Булочка Дорожная	2-97	.050	3.45	8.87	28.38	208.00		0.08		7.27	0.44
23-55			13	24	93	643	0	1	6	373	42
Обед с супом											
Салат из св.помидоров/заправка	10-90	.060	0.40	3.07	1.99	20.00	0.44	0.03	9.16	6.02	0.34
Борщ с капустой и картофелем/смет.	9-25	.200/5	1.24	3.51	8.10	79.20	0.63	0.06	12.20	30.27	0.76
Птица тушеная в сметанном соусе	23-66	.100(50/50)	13.16	15.65	1.28	169.00	0.03	0.12	0.11	4.81	0.04
Каша рисовая вязкая	5-44	.150	3.43	6.97	34.60	217.50	0.07	0.07		13.09	0.55
Компот из сухофруктов	4-85	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
58=			25	30	125	837	1	0	22	178	5
Обед без супа											
Салат из св.помидоров/заправка	10-90	.060	0.40	3.07	1.99	20.00	0.44	0.03	9.16	6.02	0.34
Котлеты из филе кур.панир.жар.с масл.сл.	24-13	.050/5	7.50	13.15	3.95	149.00	0.06	0.07	0.06	5.83	0.20
Каша рисовая вязкая	5-44	.150	3.43	6.97	34.60	217.50	0.07	0.07		13.09	0.55
Компот из сухофруктов	4-85	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06
Мандарины	8-78	.057	0.46	0.17	4.62	22.80	0.03	0.05	0.11	19.95	0.06
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
58=			19	24	124	760	1	0	10	168	5

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 22 Февраля 2022 г. 8 день (вторник) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества				
			Белок	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Р
Завтрак											
Бутиерброд с масл.слив.	7-38	.010/25	0.05	8.25	0.08	75.00	0.10	0.01		1.20	0.02
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	9-86	.150/5	6.40	6.97	31.55	215.00	0.07	0.14	0.96	111.33	0.23
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
Булочка Дорожная	2-97	.050	3.45	8.87	28.38	208.00		0.08		7.27	0.44
23-55			13	24	93	643	0	1	6	373	42
Обед 1 вариант											
Помидоры свежие порциями	13-44	.060	0.66	0.12	2.28	13.00	0.72	0.06	15.00	6.40	0.54
Суп картофельный гороховый	8-51	.250	10.10	7.85	25.81	217.00	0.89	0.45	19.19	33.87	2.29
Котлеты из филе кур.панир.жар.с масл.сл.	24-13	.050/5	7.50	13.15	3.95	149.00	0.06	0.07	0.06	5.83	0.20
Каша рисовая вязкая	6-53	.180	4.12	8.37	41.53	261.00	0.09	0.09		15.71	0.67
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
58=			28	30	125	874	2	1	39	324	45
Обед 2 вариант											
Помидоры свежие порциями	13-44	.060	0.66	0.12	2.28	13.00	0.72	0.06	15.00	6.40	0.54
Котлеты из филе кур.панир.жар.с масл.сл.	24-13	.050/5	7.50	13.15	3.95	149.00	0.06	0.07	0.06	5.83	0.20
Каша рисовая вязкая	6-53	.180	4.12	8.37	41.53	261.00	0.09	0.09		15.71	0.67
Компот из сухофруктов	4-85	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06
Булочка с корицей	3-15	.050	1.91	1.50	20.23	101.00		0.04		4.27	0.27
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
56=			21	24	147	875	1	0	16	158	5
Полдник											
Бутиерброд с сыром/масл.слив.	11-51	.015/5/35	2.32	7.02	0.04	73.00	0.09	0.03	0.16	100.60	0.12
Вафли "Артек плюс"	7=	.018	0.56	0.66	15.95	71.00	0.62		0.03	1.44	0.13
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
20-00			3	8	31	202	1	1	5	150	31

Директор _____
 Зав.производством _____
 Калькулятор _____

Муратова Т.А.
 Валимова Г.А.
 Феодорова С.Г.