

## МЕНЮ на 21 Февраля 2022 г. 6 день (понедельник) по школе №17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витаминный и минеральный состав				
			белок	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Ca	Fe
<b>Завтрак</b>											
Сыр порциями	7-53	.015	3.45	4.35		54.00	0.06	0.04	0.24	150.00	0.16
Каша рисовая молочная/масл.слив.	9-53	.150/5	6.63	10.21	47.67	310.50	0.10	0.27	1.44	170.98	0.84
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	4.10
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
Булочка "Ванильная"	3-15	.050	4.05	5.12	29.08	180.00	0.01	0.09		10.28	0.55
<b>23-55</b>			17	20	110	690	0	1	7	584	43
<b>Обед с супом</b>											
Салат "Весенний"	5-51	.065	0.07	0.65	0.32	7.15	0.03		3.24	1.49	0.04
Суп картофельный гороховый с цыпл.	10-75	.200/12,5	8.08	6.28	20.65	174.00	0.71	0.36	15.35	27.10	1.83
Биточки из говядины с масл.сл.	25-47	.050/5	7.17	10.89	3.43	141.00	0.05	0.09		12.84	0.64
Макаронные отварные	6-07	.150	5.49	4.91	36.63	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86
Чай с лимоном	3-33	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
Булочка Дорожная	2-97	.050	3.45	8.87	28.38	208.00		0.08		7.27	0.44
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>58=</b>			30	32	141	981	1	1	26	323	46
<b>Обед без супа</b>											
Салат "Весенний"	5-09	.060	0.07	0.60	0.30	6.60	0.03		2.99	1.39	0.04
Биточки из говядины с масл.сл.	25-47	.050/5	7.17	10.89	3.43	141.00	0.05	0.09		12.84	0.64
Макаронные отварные	6-07	.150	5.49	4.91	36.63	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86
Чай с лимоном	3-33	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
Булочка Дорожная	2-97	.050	3.45	8.87	28.38	208.00		0.08		7.27	0.44
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Яблоки	11-17	.115	0.46		9.89	51.75	0.03	0.06	18.97	18.40	2.53
<b>58=</b>			23	26	130	858	0	1	30	314	46

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 21 Февраля 2022 г. 7 день(понедельник)по школе №17 дети с 5по11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы	КБЖ	А	В	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
Сыр порциями	7-53	.015	3.45	4.35		54.00	0.06	0.04	0.24	150.00	0.16
Каша рисовая молочная/масл.слив.	9-53	.150/5	6.63	10.21	47.67	310.50	0.10	0.27	1.44	170.98	0.84
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.03	0.27
Булочка "Ванильная"	3-15	.050	4.05	5.12	29.08	180.00	0.01	0.09		10.28	0.55
	<b>23-55</b>		17	20	110	690	0	1	7	584	43
<b>Обед 1 вариант</b>											
Салат "Весенний"	5-09	.060	0.07	0.60	0.30	6.60	0.03		2.99	1.38	0.04
Суп крестьянский с пшеном	5-28	.250	5.15	11.33	13.23	160.00	0.84	0.11	18.00	39.48	1.08
Биточки из говядины с масл.сл.	25-47	.050/5	7.17	10.89	3.43	141.00	0.05	0.09		12.84	0.64
Макароны отварные	6-07	.150	5.49	4.91	36.63	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Яблоки	11-17	.115	0.46		9.89	51.75	0.03	0.06	18.97	16.40	2.53
	<b>58-00</b>		24	28	115	809	1	1	45	343	47
<b>Обед 2 вариант</b>											
Салат "Весенний"	5-09	.060	0.07	0.60	0.30	6.60	0.03		2.99	1.38	0.04
Биточки из говядины с масл.сл.	25-47	.050/5	7.17	10.89	3.43	141.00	0.05	0.09		12.84	0.64
Макароны отварные	6-07	.150	5.49	4.91	36.63	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86
Булочка Дорожная	2-97	.050	3.45	8.87	28.38	208.00		0.08		7.27	0.44
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Яблоки	11-17	.115	0.46		9.89	51.75	0.03	0.06	18.97	16.40	2.53
	<b>56-00</b>		23	26	130	857	0	1	27	311	46
<b>Полдник</b>											
Сдоба выборгская /сущ.молоком/	4-18	.050	3.86	3.47	30.82	169.00	2.74	0.08	0.04	25.60	0.51
Сок "Мой"	15-82	.200	0.60	0.40	32.60	140.00		0.06	4.00	40.00	0.60
	<b>20=</b>		4	4	63	309	3	0	4	66	1

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав.производства \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.