

СОГЛАСОВАНО

Директор
БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии
М.В. Никандрова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

Меню на «25» февраля 2022г.

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Блины со сгущенным молоком	30-85	120/20	7.36	9.84	64.7	371.2
Час с сахаром	6-40	200	0.2	0	15	58
ИТОГО	37-25		7.48	9.84	99.7	510.2
Обед						
Помидор свежий порционно	9-95	50	1.5	3	10.5	74
Суп овощной куриный со сметаной	29-33	250/12.5/5	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	33-90	60/50	15.9	19.58	16.03	308
Вермишель отварная	11-22	150	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсинов	13-05	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО	100-45		39.85	48.38	153.68	1181
ИТОГО за день	137-70		47.33	58.22	253.38	1691.2
Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак возрастная категория 12 лет и старше						
Блины со сгущенным молоком	30-85	120/20	7.36	9.84	64.7	371.2
Час с сахаром	6-40	200	0.2	0	15	58
ИТОГО	37-25		7.48	9.84	99.7	510.2
Обед						
Помидор свежий порционно	9-95	50	1.5	3	10.5	74
Суп овощной куриный со сметаной	29-33	250/12.5/5	2	4.9	14.3	110
Тефтели с рисом с соусом	33-90	60/50	15.9	19.58	16.03	308
Вермишель отварная	11-22	150	7.1	8.3	47	295
Компот из апельсинов	13-05	200	0.1	0	27.4	93
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
ИТОГО	100-45		39.85	48.38	153.68	1181
ИТОГО за день	137-70		47.33	58.22	253.38	1691.2
		Заведующий производством Павлинова Н.В.				