

СОГЛАСОВАНО

Директор
БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

Меню на «24» февраля 2022г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

возрастная категория 7-11 лет

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Яйцо отварное	9-60	40	5.1	4.6	0.3	63
Каша пшеничная молочная с маслом	16-93	200/8	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток с сахаром	6-30	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	2-00	30	2.8	0.4	17	75
Фрукты бананы	17-10	180	0.12	0	20	81
ИТОГО	51-93		18.44	25.8	98.2	687
Обед						
Салат из квашеной капусты	9-35	70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	22-52	250/25	2.7	6.3	15.9	147
Куриное филе тушеное в соусе	30-70	50/50	15.3	12	0.2	171
Рис отварной	8-70	150	5	8.2	51.4	304
Напиток лимонный	11-50	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	128.6
ИТОГО	85-77		29.1	32.4	127.4	940.6
ИТОГО за день	137-70		47.54	58.2	225.6	1627.6
Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак возрастная категория 7-11 лет						
Яйцо отварное	9-60	40	5.1	4.6	0.3	63
Каша пшеничная молочная с маслом	16-93	200/8	7.92	17.2	32.2	316
Кофейный напиток с сахаром	6-30	200	2.5	3.6	28.7	152
Батон	2-00	30	2.8	0.4	17	75
Фрукты бананы	17-10	180	0.12	0	20	81
ИТОГО	51-93		18.44	25.8	98.2	687
Обед						
Салат из квашеной капусты	9-35	70	1.2	2.4	8.4	59.2
Суп картофельный с макаронными изделиями с курицей	22-52	250/25	2.7	6.3	15.9	147
Куриное филе тушеное в соусе	30-70	50/50	15.3	12	0.2	171
Рис отварной	8-70	150	5	8.2	51.4	304
Напиток лимонный	11-50	200	0.1	0	26.4	102
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	128.6
ИТОГО	85-77		29.1	32.4	127.4	940.6
ИТОГО за день	137-70		47.54	58.2	225.6	1627.6
		Заведующий производством Павлинова Н.В.				

СОГЛАСОВАНО

Директор
БОУ «Новочебоксарская
общеобразовательная школа для обучающихся
с ограниченными возможностями здоровья»
Минобразования Чувашии

М.В. Никандрова

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Мы женимся»

Андреев А.Е.

Меню на «22» февраля 2022г.

Возрастная категория 7-9 лет

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	25-37	135/25	7.5	6,65	6,85	119,5
Кисель	9-33	200	0	0	30,6	112
Джем	5-59	20	0	0	12	48
ИТОГО	40-29		7.62	6.65	38.85	360.5
Обед						
Салат из свежих огурцов и помидор	14-95	70	088	0.16	0.04	18.4
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	26-53	250/5/15	2	4,4	10,02	90
Суфле куриное со сметанным соусом	33-53	50/50	15.3	12	0,2	171
Макаронь отварные	11-00	150	7.1	8.3	47	295
Компот из сухофруктов	8-40	200	0,1	0	26,4	106
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
Итого	97-41		29.1	25.5	108.4	788
Итого за день	137-70		34.87	32.85	177.12	1213.5

Возрастная категория 12 лет и старше

Наименование блюда	Стоимость питания (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Завтрак						
Запеканка творожная со сгущенным молоком	25-37	135/25	7.5	6,65	6,85	119,5
Кисель	9-33	200	0	0	30,6	112
Джем	5-59	20	0	0	12	48
ИТОГО	40-29		7.62	6.65	38.85	360.5
Обед						
Салат из свежих огурцов и помидор	14-95	70	088	0.16	0.04	18.4
Щи из свежей капусты с курицей со сметаной	26-53	250/5/15	2	4,4	10,02	90
Суфле куриное со сметанным соусом	33-53	50/50	15.3	12	0,2	171
Макаронь отварные	11-00	150	7.1	8.3	47	295
Компот из сухофруктов	8-40	200	0,1	0	26,4	106
Хлеб	3-00	60	4.6	0.8	24.6	126
Итого	97-41		29.1	25.5	108.4	788
Итого за день	137-70		34.87	32.85	177.12	1213.5
Заведующий производством Павлинова Н.В.						