

План
мероприятий в рамках республиканской акции
«Молодежь за здоровый образ жизни» в период с 01 октября по 30 ноября 2020 года
в образовательных учреждениях г. Шумерля

| № п/п | Название мероприятия | Дата, время проведения | Место проведения | Ответственные |
|-------|--|------------------------|--|--|
| 1. | Создание на школьном сайте баннера «Молодежь за ЗОЖ» | 29.09.2020 | Сайт МБОУ «Гимназия №8» г. Шумерля | Димитриев А.В., учитель информатики |
| 2. | Консультирование родителей «Психолого – педагогические аспекты профилактики наркомании среди детей и подростков» | в течение акции | МБОУ «Гимназия №8» г. Шумерля | Иванова И.В., социальный педагог, Бочарова Л.В., педагог-психолог |
| 3. | Родительские собрания с включением вопроса о необходимости постоянного контроля за время препровождением детей, особенно в каникулярный период, в том числе нахождение в сети «Интернет» | в течение акции | Видеоконференци и на площадке ZOOM | Классные руководители 1-11 классов |
| 4. | Интернет-урок «Профилактика наркомании в образовательной среде» | октябрь 2020 | МБОУ «Гимназия №8» г. Шумерля Учебные кабинеты 9-11 классов 118, 317, 320, 214, 228 | Классные руководители 9-11 классов, Бочарова Л.В., педагог-психолог |
| 5. | Тематические беседы с презентациями и видеороликами «Профилактика наркотической зависимости» | в течение акции | МБОУ «Гимназия №8» г. Шумерля Учебные классы | Классные руководители 5-11 классов, ст.вожатая |
| 6. | Профилактические игры - тренинги в 7-11 классах волонтерами - медиками «Продвигаем ЗОЖ» | в течение акции | МБОУ «Гимназия №8» г. Шумерля Учебные классы | Ванеева В.Н., учитель биологии, Красильникова И.С., ст.вожатая |
| 7. | «Молодежь. Закон. Наркотик» встреча обучающихся 8-11 классов с врачом-наркологом БУ «Наркологический диспансер» 4 отделение, сотрудниками МО МВД России «Шумерлинский» | 12.11.2020 | МБОУ «Гимназия №8» г. Шумерля актовый зал | Иванова И.В., социальный педагог, Бочарова Л.В., педагог - психолог |
| 8. | Вовлечение обучающихся гимназии в добровольческую деятельность по пропаганде ЗОЖ | постоянно | МБОУ «Гимназия №8» г. Шумерля | Кураторы добровольческих отрядов Бочарова Л.В., Осипова Н.А., Ванеева В.Н. |

| | | | | |
|-----|--|-----------------|---|--|
| 9. | Изготовление и распространение агитационно-информационного материала о ценности ЗОЖ | в течение акции | Микрорайон гимназии | Красильникова И.С., ст.вожатая, классные руководители |
| 10. | Спортивные мероприятия «Здоровье вместо пагубных привычек» | в течение акции | Спортивные залы | Учителя физической культуры, члены волонтерского отряда «СТАРТ» |
| 11. | Социально-психологическое тестирование обучающихся на предмет раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ | октябрь 2020 | МБОУ «Гимназия №8» г. Шумерля Учебные классы | Бочарова Л.В., педагог – психолог, Красильникова И.С., ст.вожатая |
| 12. | Спортивный праздник в первых классах «Мы здоровые растем!» | 09.10.2020 | МБОУ «Гимназия №8» г. Шумерля Спортивный зал | Учителя физической культуры, члены волонтерского отряда «СТАРТ» |
| 13. | Соревнования по русскому силовому | в течение акции | МБОУ «Гимназия №8» г. Шумерля Спортивный зал | Учителя физической культуры, члены волонтерского отряда «СТАРТ» |
| 14. | Книжная выставка «Спорт и здоровье едины!» | в течение акции | МБОУ «Гимназия №8» г. Шумерля библиотека | библиотекарь |
| 15. | Участие в республиканской акции «Посади дерево и сохрани его» | октябрь 2020 | НКО «Родной лес» | учитель биологии, члены школьного лесничества «ДУБОК» |
| 16. | Спортивный праздник «Веселые старты» в 1-4 классах | апрель 2020 | МБОУ «Гимназия №8» г. Шумерля спортзал | учителя начальных классов, учителя физкультуры |
| 17. | Беседа со школьным врачом по теме «Важное о главном – о нашем здоровье» | в течение акции | Учебные классы | Врач - педиатр ММЦ «Шумерлинский» (по согласованию) |
| 18. | Диспансеризация обучающихся | в течение акции | ММЦ «Шумерлинский» | детский врач ММЦ «Шумерлинский» (по согласованию) |
| 19. | Проведение мастер-классов, встреч, открытых занятий и тренировок с мастерами спорта, ведущими спортсменами Чувашской Республики и г. Шумерля | октябрь 2020 | Пришкольный участок | Учителя физической культуры, члены волонтерского отряда «СТАРТ» |
| 20. | Акция «Психическое здоровье доступно всем!» | 10.10.2020 | МБОУ «Гимназия №8», улицы города | Бочарова Л.В., педагог-психолог |
| 21. | Совещание педагогов по организации и проведению акции «Молодежь за здоровый образ жизни». | 22.09.2020 | МБОУ «СОШ № 6» г. Шумерля Каб. № 309 | Зам. директора по ВР Евдокимова Е.А. |

| | | | | |
|-----|---|--|--|--|
| 22. | <p>Пропаганда ЗОЖ через урочную деятельность в начальных классах:</p> <p>Русский язык и чтение «Пословицы о здоровье» «Сказки о здоровом образе жизни» Окружающий мир «Безопасность каждый день». «Гигиена в жизни человека». «Здоровье – главное богатство в жизни человека».</p> <p>Математика «Математика за здоровый образ жизни»</p> | 01.10.2020-30.11.2020 | МБОУ «СОШ №6» г. Шумерля Учебные кабинеты начальных классов | Зам. директора по ВР Евдокимова Е.А. Учителя начальных классов |
| 23. | Интернет-уроки антинаркотической направленности для обучающихся 7-11 классов. | 01.10.2020-30.11.2020 | МБОУ «СОШ № 6» г. Шумерля Учебные кабинеты | классные руководители, педагог-психолог |
| 24. | <p>Вовлечение обучающихся школы в добровольческую деятельность по пропаганде ЗОЖ</p> <p>Деятельность волонтерских команд:</p> <ul style="list-style-type: none"> - изготовление и распространение агитационно-информационного материала о ценности ЗОЖ (выпуск буклетов, коллажей об охране и защите здоровья, распространение); - занятия волонтерской команды здоровья; - помощь пенсионерам и ветеранам. | постоянно | Микрорайон СОШ № 6 | Руководитель волонтерского движения, педагог-психолог, волонтеры школы Сергеева Э.Н. Ванеева Т.Н. Никишина Е.В. |
| 25. | <p>Проведение акций:</p> <ul style="list-style-type: none"> - «Брось сигарету - получи конфету» (8Б класс). - «Почта добра» - рассылка открыток бабушкам, дедушкам, а также ветеранам педагогического труда - «Жизнь дана на добрые дела» (5А класс) | 14.10.2020 01.10.2020 20.10.2020 | Микрорайон СОШ № 6 | Долгова М.М. Сергеева Э.Н. Барина С.И. Зюкова И.Г. Анкина О.А. |
| 26. | <p>Классные часы на темы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - "Осторожно, коронавирус!" (1-4 кл) - « Разговор о важном. Профилактика коронавирусной инфекции».(1-4 кл) - «Жить без этого можно» (профилактика алкоголизма, | 01.10.2020-30.11.2020 | МБОУ «СОШ № 6» г. Шумерля Учебные кабинеты | Классные руководители |

| | | | | |
|-----|---|--|--|--|
| | наркомании и табакокурения), 8-11 кл. - «Доброе и злое в поведении человека», 5-7 кл - «Режим дня — основа здорового образа жизни», 5-7 кл, - «Компания в жизни старшеклассника » (факты к размышлению), 8-11 кл. - просмотр и обсуждение фильмов о вреде курения, ПАВ. | | | |
| 27. | Организация и проведения Дней Здоровья. | 1 раз в месяц | МБОУ «СОШ № 6» г. Шумерля Спортзал | Зам.директора по ВР Учителя ФЗК |
| 28. | Организация и проведение практических занятий по строевой подготовке «Командир шагает впереди» | 01.10.2020-30.11.2020 | МБОУ «СОШ № 6» г. Шумерля Спортзал | Новичков Д.А |
| 29. | Работа информационно-пропагандистской площадки по информированию обучающихся и родителей о мерах личной и общественной профилактики заболеваний социального характера, телефонах доверия, раздача листовок, буклетов). Участие в мероприятиях в рамках РДШ. | 01.10.2020-30.11.2020 | Интернет платформа РДШ | Куратор РДШ Классные руководители С привлечением волонтеров 8-10 классов |
| 30. | Обновление в классах информационных стендов, уголков здоровья, содержащих информацию по пропаганде здорового образа жизни, вреде курения и негативных последствиях потребления табака, курительных смесей, психоактивных веществ. | в течение акции | МБОУ «СОШ № 6» г. Шумерля Учебные кабинеты | Классные руководители 5-11 классов Учителя начальных классов |
| 31. | Организация и проведение спортивных мероприятий: - соревнования по волейболу (6 класс) - Шахматно-шашечный турнир. - соревнование «Русский силомер» - Единая пятиминутка «Пять минут о здоровом образе жизни» (параллель 5-х и 7-х классов). | 22.10.2020 26.10.2020 По графику 29.10.2020 | МБОУ «СОШ № 6» г. Шумерля спортзал | Баторшин Д.А. Баторшина О.С. Майорова Г.В. Классные руководители |
| 32. | Организация и лекториев, | в течение | МБОУ «СОШ № | Классные |

| | | | | |
|-----|---|-----------------------|---|--|
| | консультаций для обучающихся, родителей с приглашением представителей правоохранительных органов, субъектов профилактики, специалистов наркодиспансера, учреждений здравоохранения по вопросам медицинской профилактики заболеваний социального характера (по классам) | акции | 6» г. Шумерля Учебные кабинеты | руководители 5-11 классов, Социальный педагог, педагог-психолог |
| 33. | Психологическое консультирование родителей и учащихся по проблемам здоровья обучающихся. | в течение акции | МБОУ «СОШ № 6» г. Шумерля Кабинет педагога-психолога | Педагог- психолог Ванеева Т.Н., медсестра зам. директора по ВР, Классные руководители медсестра школы Учителя физкультуры |
| 34. | Проведение единого дня профилактики «Здоровье для всех!»: - Практические занятия по оказанию первой помощи. - заседание Наркопоста школы на тему «Профилактика заболеваний социального характера (ВСД, сердечно-сосудистые заболевания, грипп и др.)». - Просмотр мультфильма «Как Бегемот прививок боялся» (1-5 кл) | 01.11.2020 | МБОУ «СОШ № 6» г. Шумерля Учебные кабинеты, актовый зал | ВР, классные руководители Зам. директора по ВР, руководители МО Созимова О.И. Александр В.А. Закурдаев Д.А. Кл. руководители Созимова О.И. Александр В.А. |
| 35. | Индивидуальная работа с обучающимися «группы риска», посещение на дому обучающихся, состоящих на профилактических учетах, находящихся в социально-опасном положении, посещение неблагополучных семей. | в течение акции | | Педагог- психолог Социальный педагог Классные руководители, Зам. директора по ВР |
| 36. | Акция «Мы выбираем спорт как альтернативу пагубным привычкам» | 25.11.2020 | Микрорайон СОШ № 6 | Мидукова О.П. |
| 37. | Размещение информации на школьном сайте о ходе мероприятий в рамках акции «Молодёжь за здоровый образ | 01.10.2020-30.11.2020 | Сайт школы | Дыдыкина А.В. |

| | | | | |
|-----|---|-----------------------|---|---|
| | жизни» | | | |
| 38. | Уроки здоровья (тема по выбору педагогов) | октябрь 2020 | МБОУ «СОШ № 3» г. Шумерля | Классные руководители |
| 39. | Оформление тематической выставки-викторины «Как стать Неболейкой» | октябрь-ноябрь 2020 | МБОУ «СОШ № 3» г. Шумерля | Библиотекарь Батракова А.Г. |
| 40. | Статья в школьной газете «Простые истины» «Здоровье – это круто!» | 16.10.2020 | | Ласс В.В. |
| 41. | «Уроки здоровья» на уроках биологии, экологии» | ноябрь 2020 | МБОУ «СОШ № 3» г. Шумерля | Егорова Р.И. |
| 42. | «Уроки жизни о здоровье» на уроках ОБЖ | октябрь 2020 | МБОУ «СОШ № 3» г. Шумерля | Дерябин А.П. |
| 43. | Час здоровья «Веселые старты» | осенние каникулы | МБОУ «СОШ № 3» г. Шумерля | Учителя начальных классов |
| 44. | Анкетирование обучающихся «Мое здоровье» | ноябрь 2020 | МБОУ «СОШ № 3» г. Шумерля | Казикова Е.П. педагог-психолог |
| 45. | Классные часы «Мы за ЗОЖ!» | 01.10.2020-30.11.2020 | МБОУ «СОШ №1» г. Шумерля Классные кабинеты | Зам.директора по ВР, классные руководители |
| 46. | Заседание МО классных руководителей «Сохранение здоровья детей в условиях пандемии» | 28.10.2020 | МБОУ «СОШ №1» г. Шумерля Каб.23 | Зам.директора по ВР, руководитель МО |
| 47. | «Школьная легкоатлетическая эстафета» (9-11 классы) | 01.10.2020 | МБОУ «СОШ №1» г. Шумерля Спортивная площадка | Созинова О.И. Алексеев В.А. Закурдаев Д.А. Кл.руководители |
| 48. | Физкультурно – оздоровительный праздник «Движение - жизнь» (8 классы) | в течение акции | МБОУ «СОШ №1» г. Шумерля Спортивный зал | Созинова О.И. Алексеев В.А. Закурдаев Д.А. Кл.руководители |
| 49. | Мультимедийная презентация «Формула здоровья» | в течение акции | МБОУ «СОШ №1» г. Шумерля 22 кабинет | Ефремов А.М. |
| 50. | Семейный праздник «Путешествие за здоровьем» (7 классы) | в течение акции | МБОУ «СОШ №1» г. Шумерля Спортивный зал | Созинова О.И. Алексеев В.А. Закурдаев Д.А. Кл.руководители |
| 51. | Выставка рисунков «Кисть здоровья» | 01.10.2020 | МБОУ «СОШ №1» г. Шумерля 2 этаж | Леванова Н.И. |
| 52. | Встречи со специалистами | по договоренности | | Зам.директора по ВР, социальный педагог |

| | | | | |
|-----|---|--|--|---|
| 53. | Рейды по неблагополучным семьям, и семьям детей, стоящих на ВШК | 01.10.2020-30.11.2020 | | Зам.директора по ВР, социальный педагог |
| 54. | Единый тематический классный час «Школы безопасности»: профилактика коронавируса, гриппа и простуды) правовая профилактика «Безопасность на открытых водоемах», Единый классный час «Безопасное поведение во время осенних каникул) | 07.10.2020; 14.10.2020 8.00 20.11.2020 11.11.2020 20.10.2020 - 23.10.2020 13.00 | МБОУ «СОШ №2» г.Шумерля Классные кабинеты | Классные руководители |
| 55. | Фестиваль здоровья: - единая зарядка; - единый классный час - фестиваль спорта | 20.10.2020 20.11.2020 | Отдельный план | Кошелева Т.В. Яковлева Т.П. волонтеры |
| 56. | Проект РДШ «Большие гонки» в дни осенних каникул | 28.10.2020 11.00 01.12.2020 | МБОУ «СОШ №2» г. Шумерля спортзал | Кошелева Т.В. Яковлева Т.П. волонтеры |
| 57. | «Лучший отдых -это спорт» - соревнования семейных команд (каникулы) | 29.10.2020 | МБОУ «СОШ №2» г. Шумерля спортзал | Кошелева Т.В. Зайцева В.Н. волонтеры |
| 58. | Заседание Совета профилактики | 13.10.2020 | МБОУ «СОШ №2» г. Шумерля Каб.11 | Гостюшева Т.М. Классные руководители |
| 59. | «Праздник подвижных игр» - старшеклассники в гостях у обучающихся начального звена ; | 12.10.2020-16.10.2020 | МБОУ «СОШ №2» г. Шумерля Спортзал | Кошелева Т.В. Гладкова О.Е. волонтеры |
| 60. | Родительское собрание «Здоровье и безопасность детей в руках взрослых» -онлайн : памятки и рекомендации в родительских группах | октябрь 2020 | МБОУ «СОШ №2» г. Шумерля Классные кабинеты | Классные руководители |
| 61. | «Содержи свой мир в чистоте»- экологические субботники (уборка школьного двора, Камня Памяти, сквера Победы) | в течение акции | Школьный двор МБОУ «СОШ №2» г.Шумерля, Камень Памяти, сквер Победы) | Покровская В.Н. Классные руководители |
| 62. | « В плену иллюзий» -час общения с психологом школы | в течение акции | МБОУ «СОШ №2» г. Шумерля Классные кабинеты | Батракова Т.В. |
| 63. | Выпуск тематической школьной газеты по ЗОЖ | ноябрь 2020 | МБОУ «СОШ №2» г. Шумерля | Гладкова О.Е. |

| | | | | |
|-----|--|---------------------------------|---|-----------------------------------|
| | | | Каб информатики | |
| 64. | «Есть повод подумать!»- встреча обучающихся школы с представителями субъектов профилактики КДН, ПДН, специалистами лечебно-профилактических учреждений | в течение акции по согласованию | МБОУ «СОШ №2» г. Шумерля Классные кабинеты | Покровская В.Н. Гостюшева Т.М. |
| | | | Место проведения | Ответственный |

| | | | | |
|----|---|-----------------|---|--|
| 1. | Сотрудничество с банком «Татнефть» г. Казань | 09.2020 | Сайт МБОУ «Гостюшева №2» г. Шумерля | Дмитриева А.В., учитель информатики |
| 2. | Консультирование родителей «Психолого-педагогические аспекты профилактики наркомании среди детей и подростков» | в течение акции | МБОУ «Гостюшева №2» г. Шумерля | Иванова Н.В., социальный педагог, Бочарова Л.В., педагог-психолог |
| 3. | Информационные собрания с родителями учащихся о безопасности постоянного общения с детьми во время пребывания детей, особенно в индивидуальной форме, а также о мерах профилактики и мерах оказания первой помощи | в течение акции | на видеоконференции в са-площадке ZOOM | Классные руководители 1-7 классов |
| 4. | Интернет-урок «Профилактика наркомании в образовательной среде» | сентябрь 2020 | МБОУ «Гостюшева №2» г. Шумерля Учебные кабинеты 9-11 классов 113, 117, 120, 214, 228 | Классные руководители 9-11 классов, Бочарова Л.В., педагог-психолог |
| 5. | Тематические собрания с родителями учащихся «Профилактика наркомании среди подростков» | в течение акции | МБОУ «Гостюшева №2» г. Шумерля Учебные классы | Классные руководители 5-11 классов, ст. воспитатель |
| 6. | Профилактика наркозависимости среди обучающихся - мероприятия «Молодые и здоровые» | в течение акции | МБОУ «Гостюшева №2» г. Шумерля Учебные классы | Григорьева В.Н., учитель биологии, Крылатых Анна И., ст. воспитатель |
| 7. | «Молодые и здоровые. Наркотик» встреча обучающихся 8-11 классов с врачом-психологом МУ «Психологический центр» №4 отделения, расположенного по адресу: г. Шумерля ул. К. Маркса, 10 | 12.11.2020 | МБОУ «Гостюшева №2» г. Шумерля аудитория | Иванова Н.В., социальный педагог, Бочарова Л.В., педагог-психолог |
| 8. | Взаимодействие обучающихся с родителями в образовательных целях | постоянно | МБОУ «Гостюшева №2» г. Шумерля | Кураторы добровольческих отрядов Бочарова Л.В., Иванова Н.А., Васильева В.Н. |