



Утверждаю

Директор МБОУ "Ермошкинская СОШ"

Г.Г.Сорокин

"01" февраля 2022 г.

Школа		МБОУ "Ермошкинская СОШ"				Отд./корп	1-4 кл.	День	21.02.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп картофельный с горохом	200	7,63	118	4,71	3,73	15,96
			Курица тушеная в сметанном соусе	80	26,40	220	14,28	19,35	7,27
			Хлеб пшеничный	25	1,35	48	1,52	0,17	9,72
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Макаронны отварные	150	5,28	211	5,32	4,89	32,52
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	95	0,34	0,02	24,53
Обед			салат из свежих помидоров и огурцов	60	11,51	34	0,01	2,46	1,98
					57,96	852	29,00	31,22	92,58

Школа		МБОУ "Ермошкинская СОШ"				Отд./корп	5-11 кл.	День	21.02.2022
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Курица тушеная в сметанном соусе	80	26,40	199	13,88	17,78	4,50
			Макаронны отварные	200	6,36	253	6,39	5,85	42,66
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	95	0,34	0,02	24,53
			Хлеб пшеничный	25	1,35	60	1,90	0,20	12,15
			салат из свежих огурцов и помидоров	60	11,36	34	0,01	2,46	1,98
						49,96	641,00	22,52	26,31
Обед			Суп картофельный с горохом	250	14,70	147	5,89	4,65	19,98
			Чай с фруктовым соком	200	4,49	123	1,04	30,96	33,16
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
					20,49	396	9,75	36,21	53,74