

Г.Г.Сорокин

Утверждаю

Директор МБОУ "Ермошкинская СОШ"

"19" февраля 2022 г.

Школа МБОУ "Ермошкинская СОШ" 1-4 кл. 19.02.2022

Отд./корп

МБОУ "Ермошкинская СОШ"

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	1-4 кл.	День	19.02.2022				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Суп крестьянский с крупой	200	9,13	106	1,51	3,32	9,24
			Шницель рубленый с соусом	80	20,34	165	9,08	9,46	10,66
			Хлеб пшеничный	25	1,35	96	3,04	0,34	19,44
			Хлеб ржаной	30	1,30	126	2,82	0,60	0,60
			Пюре картофельное	150	9,07	155	3,22	5,56	22,00
Обед			Компот из чернослива	200	6,30	136	0,57	0,00	34,41
			Огурцы соленные порциями	60	5,40	8	0,48	0,06	0,96
			Вафли	34	6,80	12	0,48	0,12	3,12
					59,69	804	21,20	19,46	100,43

Школа	МБОУ "Ермошкинская СОШ"	Отд./корп	5-11 кл.	День	19.02.2022				
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			огурцы соленные порциями	60	5,40	8	0,48	0,06	0,96
			Кнели из говядины	80	20,81	185	20,13	9,31	4,97
			Рис отварной	180	8,25	275	4,58	7,33	46,33
			Компот из кураги	200	8,90	123	1,04	0,00	30,96
			Хлеб ржаной	30	1,30	96	3,04	0,34	19,44
Обед					44,66	801	28,80	26,26	115,26
			Суп крестьянский с крупой	250	10,18	121	2,99	4,97	11,52
			Компот из кураги	200	8,90	123	1,04	0,00	30,96
			Хлеб пшеничный	25	1,35	126	2,82	0,60	0,60
					20,43	370	6,85	5,57	43,08