

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 45 «Журавлики»
города Новочебоксарска Чувашской Республики**

**Сценарий развлечения в средней группе
на тему «Мы спортивная семья!»**

**Разработала и провела:
Михайлова Ольга Олеговна,
инструктор по физической культуре,
образование среднее профессиональное**

г. Новочебоксарск

Цель: Приучать детей помогать друг другу, действовать сообща. Развивать быстроту, ловкость, уметь действовать по сигналу.

Оборудование: шары воздушные, игрушки маленькие, кегли, тоннель.

Ход:

Ведущий: Здравствуйте, ребята, а также родители! Сегодня я встретил почтальона Печкина, он передал письмо для вас. Он предлагает нам интересные конкурсы, но он почему-то не верит, что справимся. А мы ему докажем, что справимся, правда, ребята? Попробуем провести конкурсы, но сначала нам нужна небольшая разминка.

1. «Ритмическая гимнастика».

1. «Наклоны головы с пружинкой» И.п. ноги вместе, руки на поясе.
2. «Сгибание и разгибание кистей рук» И.п. то же, руки вытянуты вперед.
3. «Повороты с пружинкой»
4. «Наклоны вперед» И.п. ноги на ширине плеч, двумя руками достать носочки ног.
5. «Сгибание и разгибание ступней ног» И.п. сидя на полу, руки в упоре.
6. «Паровозик» - передвижение на ягодицах.
7. «Ковбой» - прыжки на двух ногах.

Вед.: Молодцы, ребята, с первым заданием мы с вами уже справились.

2. «Сбор осенних листьев». Обе команды собирают разбросанные на полу листья.

3. «Бег в галошах». Дети по очереди бегут в галошах, оббегают куб и бегут обратно, передавая эстафету.

4. «Бег с воздушными шарами между кеглями».

5. «Конкурс капитанов». На полу бросают воздушные шары, в них сложены бумажки. Дети лопают шары и собирают бумажки. Кто соберет, та команда – победитель.

6. «Пролезание в тоннель». Ребенок берет одну игрушку, пролезает в тоннель и в конце оставляет её. Бежит обратно, передавая эстафету.

7. «Сбей кегли мячом». Чья команда больше собьёт.

Вед.: Ну, кажется со всеми заданиями мы справились. Обязательно напишем ответ Печкину, а пока давайте подведем итоги. Все дети получают медальончики. А теперь давайте все вместе потанцуем, ведь у нас всегда побеждает ДРУЖБА.