

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 45 «Журавлики»
города Новочебоксарска Чувашской Республики**

**Конспект
образовательной деятельности по физическому развитию в средней группе
на тему «По дорожке к сказке»**

**Разработала
Михайлова Ольга Олеговна,
инструктор по физической культуре**

**Новочебоксарск
2019**

Задачи: Упражнять детей в ходьбе «змейкой» между предметами в колонне по одному, в приземлении на полусогнутые ноги при продвижении вперед; развивать навыки ползания по гимнастической скамейке на четвереньках; упражнять в пролезании под дугу на четвереньках, не задевая верхнего края дуги; повторить игровое упражнение с бегом.

Материалы и оборудование: кегли, дуги, гимнастические скамейки, ленты, маска лисы, аудиозапись «Звуки леса».

Ход:

I часть. Ходьба в колонне по одному «Змейкой» между предметами (5-6 кеглей).

Использовать ходьбу на носках, пятках и на внешней стороне стопы. Обычный бег до 1 мин., ходьба спокойным шагом.

II часть.

Общеразвивающие упражнения (без предметов, из комплекса утренней гимнастики).

«Ищем бабу» (4-5 раз) - и. п. – стоя, руки на поясе.

- 1 - поворот головы вправо;
- 2 - И. п.;
- 3 - поворот головы влево;
- 4 - И. п.

«Ищем деда» (4-5 раз) - и. п. – то же.

- 1 – посмотреть вверх;
- 2 – посмотреть прямо;
- 3 – посмотреть вниз;
- 4 – посмотреть прямо.

«Удивление» (4-5 раз) - и. п. – сидя, ноги вместе, руки опущены.

- 1 – поднять плечи вверх;
- 2 – опустить плечи вниз;
- 3 – поднять плечи вверх;
- 4 – опустить плечи вниз.

«Катаем колобок» (4-5 раз) - и. п. то же, ноги врозь на поясе.

- 1 – наклон к левой ноге;
- 2 – наклон вперед, руки вперед;
- 3 – наклон вправо;
- 4 – и. п.

«Устал сидеть колобок» (4-5 раз) - и. п. то же, ноги слегка согнуты в коленях.

- 1 – 2 – 3 – 4 – топаем ногами;
- 5 – 6 – 7 – 8 – отдых.

Основные виды движений:

1. «Зайка» (1-2 раза) - прыжки друг за другом через ленточки, положение параллельно друг другу на расстоянии 40 см (поточно).
2. «Волк» (1-2 раза) – ползание по 2 скамейкам, поставленным в ряд (поточно).
3. «Медведь» (1-2 раза) – проползание под дугами, поставленными в ряд на расстоянии 40 см (поточно).
4. Подвижная игра «Догонялки с лисой» - упражнять в беге с ускорением, не наталкиваясь друг на друга.

III часть. Малоподвижная «Послушай шепот леса» (1 мин.) - упражнять в ходьбе по кругу. Взявшись за руки (обеспечить снятие нагрузки).

