

**Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 45 «Журавлики»  
города Новочебоксарска Чувашской Республики**

**Конспект спортивного досуга  
«Джунгли-Party» для детей 5-7 лет**



**Разработала  
Михайлова Ольга Олеговна,  
инструктор по физической культуре**

**Новочебоксарск  
2020**

**Задачи:** Совершенствовать двигательные умения и навыки детей. Продолжать расширять и уточнять представления детей о живой природе джунглей. Развивать быстроту, гибкость, ловкость. Воспитывать у детей стремление участвовать в играх-эстафетах. Формировать отношения, основанные на сотрудничестве и взаимопомощи.

**Материалы и оборудование:**

- 4 конуса больших;
- 2 корзины с разноцветными крышками от пластиковых бутылок;
- Фитболы для танца «Чунга-чанга»;
- Дипломы участникам и победителям;
- Декорации – пальмы, лианы, обезьяны, попугаи;
- Резинка «Паутинка»;
- Канат;
- Игровые атрибуты – «кости» и «бананы», «Книга джунглей».
- Нагрудные эмблемы «Травоядные» и «Хищники»;
- Аудиозапись «I Like to Chunga Changa»;
- Костюм Тигра для ведущего.

**Ход:**

*Под аудиозапись «I Like to Chunga Changa», танцуя, в зал входит ведущий (инструктор по физической культуре) в костюме Тигра.*

**Инструктор:** Ещё не суббота,

И спать неохота;

Ведь сон для уставших

Взрослых людей.

Если ты смелый,

Ловкий, умелый –

То в дикие джунгли скорей!

Там крокодилы, львы и гориллы,

Слон и пантера в зарослях ждут.

Если ты смелый, ловкий, умелый,

Джунгли тебя зовут!

Джунгли зовут!

Ребята, здравствуйте! Приветствую вас и всех гостей! Давайте скорее знакомиться! Я – веселый Тигра, бесстрашный путешественник и неутомимый искатель приключений! Великий ученый и большой любитель спортивных развлечений! Я побывал во многих уголках планеты, а сегодня прибыл в эти непроходимые джунгли, чтобы увидеть настоящий праздник - «Джунгли-Party». Но я приехал сюда не один... Итак, встречаем наших смельчаков. Команда «Травоядных»! *(входит в зал):*

**Команда «Травоядных» (хором):**

Мы команда травоядных,

Все красивы и стройны,

Ну, а шансы на победу,

У нас очень велики.

**Команда «Хищников» (хором):**

Хищники покажут,

Кто кого!

Один за всех,  
И все за одного!

**Инструктор:** Джунгли – это место, где за каждым деревом предостерегает опасность. Джунгли – это край приключений. Джунгли – это кусок места, где все равны, здесь все одной крови: ты и я. Если вы любите прыгать, бегать, дружить и помогать слабым - значит, Джунгли зовут! (*хором*). А сейчас, представляю вашему вниманию наше уважаемое жюри (*представляет членов жюри*). За каждую победу команды будут получать по 1 баллу («банан» или «кость»). В завершении праздника мы подсчитаем баллы и определим победителя. Итак, джунгли зовут!

### **1 состязание «Разминка для ума».**

*Инструктор выносит «Большую книгу Джунглей» и загадывает каждой команде загадки по очереди:*

1. В речке плавает бревно,  
Очень хочет есть оно.  
Пасть зубастую открыл  
Злой,зелёный...(*крокодил*)
2. Веселится как ребенок,  
Наш задорный рыжий ... (*львенок*)
3. Готов уж для спортивных игр  
Суровый саблезубый ... (*тигр*)
4. Он хищный зверь,  
Хотя немножко  
Как лев и тигр  
Похож на кошку. (*леопард*)
5. Бродит хищный кот в лесах  
С кисточками на ушах.  
Дальше от него держись –  
Быстро нападает... (*рысь*)
6. По Африке гуляет он  
Большой и сильный,  
Добрый... (*слон*)
7. Сюда из джунглей поутру  
Прискакала ... (*кенгуру*)
8. Не слыша волны океанской,  
Морского простора не зная,  
В далекой степи африканской  
Резвится тельняшка морская. (*зебра*)
9. Чьи ужимки без труда  
Повторяет детвора?  
Кто живёт среди лиан?  
Стая диких ... (*Обезьян*)
10. Ходит важно, словно граф,  
С длинной шеей наш. (*жираф*)

**Побеждает команда, давшая наибольшее количество правильных ответов.**

**Слово жюри.**

## **2 состязание «Лианы для обезьян».**

На полу «расстелено» болото. По очереди, сначала бежит первый ребенок, назад бежит по прямой. Берет за руку второго ребенка и снова пробираются через «болото», возвращаются назад по прямой. Затем берут за руку третьего ребенка, и так далее, пока вся команда из 10 человек, не соединится в одну линию. Побеждает команда, которая быстрее всех преодолела «болото» в полном составе.

**Слово жюри.**

## **3 состязание «Носороги» (2 варианта проведения):**

- 1) проползая на четвереньках до цели толкать вперед груз (набивной груз);
- 2) в парах переносят мячи на голове.

Побеждает команда, которая быстрее и качественнее выполнила задание.

**Слово жюри.**

## **«Танец «Чунга-чанга» (на фитболах).**

## **5 состязание «Накорми голодного».**

На одном конце зала стоит корзина с разноцветными пластиковыми крышками. Со стороны команды стоят макеты «животных» с пустой тарелкой. Нужно пробежать по зигзагу на полу, взять крышку нужного цвета и вернуться назад, положив ее в тарелку к «животному». Далее бежит следующий ребенок. «Травоядные» «кормят» слона зелеными крышками, «Хищники» «кормят» льва красными крышками. Побеждает команда, быстрее всех «накормившая» своё животное.

**Слово жюри.**

## **6 состязание «Конкурс капитанов «Радужное настроение».**

Команда стоит на одной стороне зала, капитан команды располагается за столом на противоположной стороне. На столах лежит картинка с изображением радуги. Каждый участник команд по очереди бежит по зигзагу с крышкой. Капитан командует, какого цвета крышку необходимо принести следующему участнику. Побеждает команда, быстрее всех собравшая радугу.

## **Игра «Пройди под удавом».**

Команды проходят под канатом, расположенным над головой и выполняют расслабляющую гимнастику «У жирафа пятна везде».

## **7 состязание «Долина Пауков».**

Каждый член обеих команд проходит через «паутину» с колокольчиками, стараясь, чтобы ни один из них не прозвенел. Побеждает команда, выполнившая задание с наименьшими ошибками.

**Слово жюри.**

## **Подведение итогов, награждение.**

**Инструктор:** Вот и настал момент прощания,

Будет краткой моя речь!

Говорю вам, до свидания,

До счастливых новых встреч.

*Приложение 1. Фотофрагменты спортивного досуга  
«Джунгли-Парти» в МБДОУ «Детский сад № 45 «Журавлики»  
г. Новочебоксарска Чувашской Республики*



