

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 31 » августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 146
от « 31 » августа 2021 года

Режим дня на холодный период

Вторая группа раннего возраста №7 «Кроха»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 - 9.00
Игры, самостоятельная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.30 - 10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.40 -11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45 -12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 -12.30
Подготовка ко сну, сон	12.30 -14.45
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.45 -15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.00-16.10 16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	(по подгруппам) 16.30-16.42
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.42 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.15-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 31 » августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 146
от « 31 » августа 2021 года

Режим дня на холодный период

Вторая группа раннего возраста №8 «Незабудки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.33
Подготовка к завтраку, завтрак	8.33 - 9.05
Игры, самостоятельная деятельность	9.05-9.10 9.20-9.35 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность	9.05-9.10 9.20-9.35 (по подгруппам)
Второй завтрак	10.32 - 10.42
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.42 -11.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.50 -12.05
Подготовка к обеду, обед	12.05 -12.35
Подготовка ко сну, сон	12.35 -14.50
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.50 -15.32
Подготовка к полднику, полдник	15.32-16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05-16.15 16.25-16.35
Подготовка к прогулке, прогулка	(по подгруппам) 16.35-16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.15-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 31 » августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 146
от « 31 » августа 2021 года

Режим дня на холодный период

младшая группа № 1 «Теремок»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.42
Подготовка к завтраку, завтрак	8.42 - 9.15
Игры, самостоятельная деятельность	9.12-9.55
Организованная детская деятельность	9.12-9.55
Второй завтрак	10.34 - 10.44
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.42 -11.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.55 -12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 -12.40
Подготовка ко сну, сон	12.40 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.34
Подготовка к полднику, полдник	15.34-16.05
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.05-16.48
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.48-17.18
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.18-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 31 » августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 146
от « 31 » августа 2021 года

Режим дня на холодный период

средняя группа №3 «Солнышко»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.52
Подготовка к завтраку, завтрак	8.52 - 9.25
Игры, самостоятельная деятельность	9.25-10.15
Организованная детская деятельность	9.25-10.38
Второй завтрак	10.38 - 10.48
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.48 -12.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.05 -12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20 -12.50
Подготовка ко сну, сон	12.50 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.38
Подготовка к полднику, полдник	15.38-16.08
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.08-16.48
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.54-17.24
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.24-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 31 » августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 146
от « 31 » августа 2021 года

Режим дня на холодный период

старшая группа № 4 «Матрешки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.56
Подготовка к завтраку, завтрак	8.56 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-10.40
Организованная детская деятельность	9.30-10.40
Второй завтрак	10.40 - 10.50
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.50 -12.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.15 -12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 -12.55
Подготовка ко сну, сон	12.55 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.10-16.57
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.57-17.27
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.27-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 31 » августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 146
от « 31 » августа 2021 года

Режим дня на холодный период

разновозрастная группа № 6 «Родничок»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.47
Подготовка к завтраку, завтрак	8.47-9.20
Игры, самостоятельная деятельность	9.20- 10.36
Организованная детская деятельность	9.20- 10.36
Второй завтрак	10.36- 10.46
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.46-12.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.00 -12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 -12.45
Подготовка ко сну, сон	12.45 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.36
Подготовка к полднику, полдник	15.36-16.06
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.06-16.51
Подготовка к прогулке, прогулка	16.06-16.51
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.51-17.21
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.21-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 31 » августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 146
от « 31 » августа 2021 года

Режим дня на холодный период

Подготовительная группа № 2 «Дюймовочка»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.59
Подготовка к завтраку, завтрак	8.59 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.30-11.30
Организованная детская деятельность	9.30-11.30
Второй завтрак	10.42 - 10.52
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	11.30 -12.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	12.25 -12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 -13.00
Подготовка ко сну, сон	13.00 -15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00 -15.42
Подготовка к полднику, полдник	15.42-16.12
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	16.12-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00-17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 31 » августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 146
от « 31 » августа 2021 года

Режим дня на теплый период

Вторая группа раннего возраста №7 «Кроха»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-7.45
Подготовка к завтраку, завтрак	7.50 - 8.20
Игры, самостоятельная деятельность	8.20 - 9.10 8.40 - 9.10 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность	8.40-9.10 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.00 - 9.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	9.10 -10.55
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.55 -11.05
Подготовка к обеду, обед	11.05 -11.35
Подготовка ко сну, сон	11.35 -14.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.30 -15.00
Подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.20-15.50 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 16.45
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.45 – 17.15
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.15-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 31 » августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 146
от « 31 » августа 2021 года

Режим дня на теплый период

Вторая группа раннего возраста №8 «Незабудка»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 - 7.55
Подготовка к завтраку, завтрак	7.55 - 8.25
Игры, самостоятельная деятельность	8.25 - 9.15 8.45-9.15 (по подгруппам)
Организованная детская деятельность	8.40-9.15 (по подгруппам)
Второй завтрак	9.05-9.15
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	9.15 -11.00
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.00 -11.15
Подготовка к обеду, обед	11.15 -11.45
Подготовка ко сну, сон	11.45 -14.35
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.35 -15.05
Подготовка к полднику, полдник	15.05-15.25
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.25-15.50 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50 – 16.50
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.50 -17.20
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.20-18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 31 » августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 146
от « 31 » августа 2021 года

Режим дня на теплый период

младшая группа № 1 «Теремок»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 – 8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00 -8.30
Игры, самостоятельная деятельность	8.30 – 8.50
Организованная детская деятельность	8.50-9.45
Второй завтрак	9.10-9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	9.45 -11.15
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.15 -11.25
Подготовка к обеду, обед	11.25 -11.55
Подготовка ко сну, сон	11.55 -14.55
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.55 -15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.30
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка	15.45-16.55
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	16.55 -17.25
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.25 – 18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 31 » августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 146
от « 31 » августа 2021 года

Режим дня на теплый период

средняя группа № 3 «Солнышко»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35- 9.00
Организованная детская деятельность	9.00-10.00
Второй завтрак	9.15- 9.25
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.00-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.35
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.05
Подготовка ко сну, сон	12.05-14.55
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	14.55-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15- 15.35
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.35- 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50- 17.00
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.00- 17.30
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.30 – 18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 31 » августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 146
от « 31 » августа 2021 года

Режим дня на теплый период

старшая группа № 4 «Матрешки»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40- 9.00
Организованная детская деятельность	9.00-10.05
Второй завтрак	9.20.- 9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.05-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35.-11.45.
Подготовка к обеду, обед	11.45.-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40- 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50- 17.05
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.05- 17.35
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.35 – 18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 31 » августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 146
от « 31 » августа 2021 года

Режим дня на теплый период

разновозрастная группа № 6 «Родничок»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40- 9.00
Организованная детская деятельность	9.00-10.05
Второй завтрак	9.20.- 9.30
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.05-11.35
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.35.-11.45.
Подготовка к обеду, обед	11.45.-12.15
Подготовка ко сну, сон	12.15-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20- 15.40
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.40- 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка	15.50- 17.05
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.05- 17.35
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.35 – 18.30

РАССМОТРЕНО
на заседании педагогического совета

Протокол № 1
от « 31 » августа 2021 года

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий
Алексеева О.В. _____
(подпись)

Приказ № 146
от « 31 » августа 2021 года

Режим дня на теплый период

Подготовительная группа № 2 «Дюймовочка»

Режимные моменты	Время
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30 – 8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45
Игры, самостоятельная деятельность	8.40- 9.00
Организованная детская деятельность	9.00- 10.10
Второй завтрак	9.25- 9.35
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (наблюдение, игры, труд)	10.10 – 11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45- 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.25
Подготовка ко сну, сон	12.25- 15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры, самостоятельная деятельность	15.00- 15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25- 15.45
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.45 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00– 17.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин	17.10 – 17.40
Самостоятельная деятельность детей, уход домой	17.40 – 18.30