Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Большеяниковская средняя общеобразовательная школа» Урмарского района Чувашской Республики

1. **Спортивное оборудование и инвентарь**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| N п/ п | Наименование | | Характеристика и назначение | | | Наличие  (кол-в о) |
| **Баскетбол** | | | | | |  |
| 1 | Кольцо баскетбольное | |  | | | 2 |
| 2 | Сетка баскетбольная | | Баскетбольная сетка должна крепиться к кольцу в двенадцати равностоящих друг от друга точках по всему  периметру кольца. | | | 2 |
| 3 | Ферма для щита  баскетбольного | | Ферма для щита - это каркас, где устанавливается  баскетбольный щит. | | | 2 |
| 4 | Щит баскетбольный | | Нижняя часть щита оснащается защитой (П-образной деталью из пенополиуретана, фанеры, поролона или другого материала). Защита предназначена для предотвращения порезов и ушибов рук и головы, а также для сохранения баскетбольных мячей. | | | 2 |
| 5 | Мяч баскетбольный  (размер 5, 6, 7) | | Существует 2 типа баскетбольных мячей: для игры в зале и  универсальные для игры на улице и в зале | | | 21 |
| **Волейбол** | | | | | | |
| 1 | Мяч волейбольный | | Состоит из внутренней камеры и покрышки. | | | 9 |
| 2 | Сетка волейбольная | |  | | | 2 |
| **Легкая атлетика** | | | | | | |
| 1 | | Граната спортивная для  метания | Предназначена для общефизической подготовки  обучающихся. | | | 14 |
| 2 | | Мяч малый для метания | Предназначен для развития координации движения,  точности броска, гибкости в верхнем плечевом поясе. | | | 6 |
| 3 | | Планка для прыжков в высоту | Предназначена для фиксации высоты, преодолеваемой во время прыжка. | | | 1 |
| 4 | | Стойка для прыжков в  высоту (пара) | Предназначена для поддержания планки при выполнении  прыжков в высоту. | | | 1 |
| **Лыжные гонки** | | | | | | |
| 1 | | Ботинки для лыж (пара) | Специальная обувь, предназначенная для комфортной,  фиксированной постановки ноги во время лыжных гонок. | | | 41 |
| 2 | | Лыжи (пара) | Выбор зависит от стиля лыжных гонок (классический, свободный), погодных условий, величины и состояния снежного покрова, пр. | | | 42 |
| 3 | | Лыжные палки (пара) | Длина лыжных палок зависит от возраста и роста обучающихся, типа и вида приобретаемых лыж, предпочтения стиля лыжных гонок. | | | 28 |
| **Спортивная гимнастика** | | | | | | |
| 1 | | Бревно гимнастическое  напольное постоянной высоты | Предназначено для выполнения гимнастических  упражнений. | | | 1 |
| 2 | | Козел гимнастиче ский | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений.  Бывает прыжковый и маховой. | | | 2 |
| 3 | | Конь гимнастический | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений. | | | 1 |
| 4 | | Мостик  гимнастический подкидной | Предназначен для запрыгивания на снаряд и выполнения  опорных прыжков. | | | 3 |
| 5 | | Перекладина  гимнастиче ская | Предназначена для выполнения гимнастических упражнений. | | | 1 |
| 6 | | Скамейка  гимнастическая универсальная  (бревно напольное) | В перевернутом состоянии используется как тренировочное гимнастическое бревно. | | | 6 |
| 7 | | Мат гимнастический | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений | | | 18 |
| 8 | | Стенка гимнастическая | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений | | | 8 |
| 9 | | Брусья |  | | | 2 |
| **Спортивное ориентирование и спортивный туризм** | | | | | | |
| 1 | | Палатка туристическая | Различного назначения. Используется  туристического похода. | во | время | 3 |
| 2 | | Спальный мешок | Предназначен для отдыха на земле во время походов и  занятий по спортивному ориентированию. | | | 2 |
| **Фитнес-аэробика** | | | | | | |
| 1 | | Гантели (пара) | Предназначены для увеличения нагрузки  выполнения различных упражнений. | во | время | 9 |
| 2 | | Обруч | Предназначен для развития ловкости, укрепления мышц  корпуса, развития координации движений. | | | 7 |
| 3 | | Палка гимнастическая | Предназначена для развития координации, баланса и  равновесия тела, укрепления и стабильности осанки. | | | 7 |
| **Футбол** | | | | | | |
| 1 | | Ворота футбольные |  | | | 2 |
| 2 | | Мяч футбольный  (размер 3, 4, 5) | Предназначен для игры в футбол и мини-футбол. | | | 5 |

1. **Спортивное оборудование и инвентарь универсального назначения**

**(для общефизической подготовки и различных видов спорта)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N  п/п | Наименование | Характеристика и назначение | Примечание |
| 1 | Гири | Предназначены для силовой подготовки. | 3 |
| 2 | Канат для лазанья | Предназначен для развития силовых качеств, ловкости, выносливости.  Используется в работе с обучающимися всех возрастных групп.  Длина - 6,5 м, диаметр - 40 мм, цвет - белый, материал изготовления - хлопчатобумажная пряжа. Крепление -  стальная петля. | 1 |
| 3 | Перекладина навесная универсальная | Предназначена для развития силовых качеств. Представляет собой жесткую сварную конструкцию из стальных труб, в которой две перекладины закреплены в призматической раме, имеющей два крюка для навешивания перекладины на гимнастическую стенку.  Длина - 1150 мм, высота - 445 мм, ширина - 455 мм, базовая длина - 700 мм, вес - не более 10 кг, максимальная нагрузка -150 кг. | 4 |
| 4 | Скакалка гимнастическая | Предназначена для укрепления мышц ног, брюшного пресса, кардиосистемы.  Длина - 180-260 см. Материал - шнур, резина, кожа, пр.; ручки - пластик, дерево. | 7 |