Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение «Большеяниковская средняя общеобразовательная школа» Урмарского района Чувашской Республики

1. **Спортивное оборудование и инвентарь**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| N п/ п | Наименование | Характеристика и назначение | Наличие(кол-в о) |
| **Баскетбол** |  |
| 1 | Кольцо баскетбольное |  | 2 |
| 2 | Сетка баскетбольная | Баскетбольная сетка должна крепиться к кольцу в двенадцати равностоящих друг от друга точках по всемупериметру кольца. | 2 |
| 3 | Ферма для щитабаскетбольного | Ферма для щита - это каркас, где устанавливаетсябаскетбольный щит. | 2 |
| 4 | Щит баскетбольный | Нижняя часть щита оснащается защитой (П-образной деталью из пенополиуретана, фанеры, поролона или другого материала). Защита предназначена для предотвращения порезов и ушибов рук и головы, а также для сохранения баскетбольных мячей. | 2 |
| 5 | Мяч баскетбольный (размер 5, 6, 7) | Существует 2 типа баскетбольных мячей: для игры в зале иуниверсальные для игры на улице и в зале | 21 |
| **Волейбол** |
| 1 | Мяч волейбольный | Состоит из внутренней камеры и покрышки. | 9 |
| 2 | Сетка волейбольная |  | 2 |
| **Легкая атлетика** |
| 1 | Граната спортивная дляметания | Предназначена для общефизической подготовкиобучающихся. | 14 |
| 2 | Мяч малый для метания | Предназначен для развития координации движения,точности броска, гибкости в верхнем плечевом поясе. | 6 |
| 3 | Планка для прыжков в высоту | Предназначена для фиксации высоты, преодолеваемой во время прыжка. | 1 |
| 4 | Стойка для прыжков ввысоту (пара) | Предназначена для поддержания планки при выполнениипрыжков в высоту. | 1 |
| **Лыжные гонки** |
| 1 | Ботинки для лыж (пара) | Специальная обувь, предназначенная для комфортной,фиксированной постановки ноги во время лыжных гонок. | 41 |
| 2 | Лыжи (пара) | Выбор зависит от стиля лыжных гонок (классический, свободный), погодных условий, величины и состояния снежного покрова, пр. | 42 |
| 3 | Лыжные палки (пара) | Длина лыжных палок зависит от возраста и роста обучающихся, типа и вида приобретаемых лыж, предпочтения стиля лыжных гонок. | 28 |
| **Спортивная гимнастика** |
| 1 | Бревно гимнастическоенапольное постоянной высоты | Предназначено для выполнения гимнастическихупражнений. | 1 |
| 2 | Козел гимнастиче ский | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений.Бывает прыжковый и маховой. | 2 |
| 3 | Конь гимнастический | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений. | 1 |
| 4 | Мостик гимнастический подкидной | Предназначен для запрыгивания на снаряд и выполненияопорных прыжков. | 3 |
| 5 | Перекладина гимнастиче ская | Предназначена для выполнения гимнастических упражнений. | 1 |
| 6 | Скамейка гимнастическая универсальная (бревно напольное) | В перевернутом состоянии используется как тренировочное гимнастическое бревно. | 6 |
| 7 | Мат гимнастический | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений | 18 |
| 8 | Стенка гимнастическая | Предназначен для выполнения гимнастических упражнений | 8 |
| 9 | Брусья |  | 2 |
| **Спортивное ориентирование и спортивный туризм** |
| 1 | Палатка туристическая | Различного назначения. Используетсятуристического похода. | во | время | 3 |
| 2 | Спальный мешок | Предназначен для отдыха на земле во время походов изанятий по спортивному ориентированию. | 2 |
| **Фитнес-аэробика** |
| 1 | Гантели (пара) | Предназначены для увеличения нагрузкивыполнения различных упражнений. | во | время | 9 |
| 2 | Обруч | Предназначен для развития ловкости, укрепления мышцкорпуса, развития координации движений. | 7 |
| 3 | Палка гимнастическая | Предназначена для развития координации, баланса иравновесия тела, укрепления и стабильности осанки. | 7 |
| **Футбол** |
| 1 | Ворота футбольные |  | 2 |
| 2 | Мяч футбольный (размер 3, 4, 5) | Предназначен для игры в футбол и мини-футбол.  | 5 |

1. **Спортивное оборудование и инвентарь универсального назначения**

**(для общефизической подготовки и различных видов спорта)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Nп/п | Наименование | Характеристика и назначение | Примечание |
| 1 | Гири | Предназначены для силовой подготовки.  | 3 |
| 2 | Канат для лазанья | Предназначен для развития силовых качеств, ловкости, выносливости.Используется в работе с обучающимися всех возрастных групп.Длина - 6,5 м, диаметр - 40 мм, цвет - белый, материал изготовления - хлопчатобумажная пряжа. Крепление -стальная петля. | 1 |
| 3 | Перекладина навесная универсальная | Предназначена для развития силовых качеств. Представляет собой жесткую сварную конструкцию из стальных труб, в которой две перекладины закреплены в призматической раме, имеющей два крюка для навешивания перекладины на гимнастическую стенку.Длина - 1150 мм, высота - 445 мм, ширина - 455 мм, базовая длина - 700 мм, вес - не более 10 кг, максимальная нагрузка -150 кг. | 4 |
| 4 | Скакалка гимнастическая | Предназначена для укрепления мышц ног, брюшного пресса, кардиосистемы.Длина - 180-260 см. Материал - шнур, резина, кожа, пр.; ручки - пластик, дерево. | 7 |