

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н.Андреева
 «25» 02 2022 г.

МЕНЮ
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
5-ый день (пятница)	с 7-11 лет							
25.02.2022	завтрак							
	Сыр порциями	97*	10	2,30	3,90	0,00	36	4-70
	Каша молоч. пшенная с маслом	302*	180/5	17,63	12,96	23,61	267	9-70
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	3-62
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-11
	итого:			23,31	17,22	67,58	494	20-13
	обед							
	Салат из кваш.капусты	45*	60	0,96	3,04	5,00	52	8-99
	Рассольник ленинград. со сметаной	132*	200/5	1,88	5,10	13,92	113	11-82
	Кнели из цыплят с рисом с соусом	218**	90(50/40)	12,35	4,47	6,70	118	20-85
	Макароны отварные	516*	150	5,32	4,89	35,52	211	6-21
	Компот из чернослива	638*	200	0,57	0,00	34,41	136	9-00
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-41
	Апельсины св.порциями		610	5,49	1,22	49,41	244	125-66
	итого:			29,39	19,32	145,54	1000	184-94
	Всего:			52,7	36,54	213,12	1494	205-07

Повар _____ Курская Н.В.