

Утверждаю  
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»  
 Т.Н.Андреева  
 «24» 02 2022 г.

МЕНЮ  
 на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-йность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
<b>4-ый день (четверг)</b>	<b>с 7-11 лет</b>							
	<b>завтрак</b>							
24.02.2022	Масло порциями	96*	10	0,05	8,25	0,08	75	5-20
	Каша молоч. гречневая с маслом	302*	180/5	7,00	9,20	27,00	224	11-79
	Чай с молоком	297**	200	1,60	1,65	17,36	86	4-06
	Хлеб пшеничный		40	3,04	0,34	19,44	96	2-11
	Итого			<b>11,69</b>	<b>19,44</b>	<b>63,88</b>	<b>481</b>	<b>23-16</b>
	<b>обед</b>							
	Огурцы свежие порц.		60	0,48	0,12	3,12	12	13-50
	Суп картоф.с макарон, издел.	140*	200	2,26	4,30	16,68	117	11-42
	Котлеты руб.из филе птицы с соусом	498*	90(50/40)	11,01	8,05	11,64	165	19-79
	Рис отварной	511*	150	3,81	6,11	38,61	228	7-39
	Компот из кураги	638*	200	1,04	0,00	30,96	123	9-83
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-41
	Груша св.порциями		560	8,4	0,56	111,6	274	155-68
	Итого			<b>29,82</b>	<b>19,74</b>	<b>213,2</b>	<b>1045</b>	<b>220-02</b>
	<b>Всего:</b>			<b>41,51</b>	<b>39,18</b>	<b>277,08</b>	<b>1526</b>	<b>253-18</b>

Повар Курская Н.В. Курская Н.В.