

Утверждаю
 Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
 Т.Н.Андреева
 «21» февраля 2022 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

| дата | Наименование блюд | № рецептуры | Выход порции гр. | Пищевые вещества | | | Калорийность, ккал | Цена руб./коп |
|-------------------------|--|-------------|------------------|------------------|--------------|---------------|--------------------|---------------|
| | | | | Б, г | Ж, г | У, г | | |
| 1-ый день (понедельник) | с 7-11 лет | | | | | | | |
| | завтрак | | | | | | | |
| | Масло порциями | 96* | 10 | 0,05 | 8,25 | 0,08 | 75 | 5-20 |
| | Каша <u>молодой пшеничная</u> с маслом | 302* | 180/5 | 18,44 | 9,14 | 21,03 | 262 | 7-95 |
| | Чай с лимоном | 686* | 200 | 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | 2-95 |
| | Хлеб пшеничный | | 40 | 3,04 | 0,34 | 19,44 | 96 | 2-11 |
| | Бананы св. порциями | | 432 | 6,48 | 0,22 | 90,72 | 415 | 60-05 |
| | Итого | | | 28,27 | 18,01 | 146,49 | 907 | 78-26 |
| | обед | | | | | | | |
| | <u>Помидоры свежие порц.</u> | | 60 | 0,48 | 0,12 | 3,12 | 12 | 13-50 |
| | Суп <u>картоф.</u> с горохом | 139* | 200 | 4,71 | 3,73 | 15,96 | 118 | 11-98 |
| | Птица (филе) тушенная в <u>смет. соусе</u> | 493* | 50/50 | 14,28 | 19,35 | 7,27 | 220 | 27-60 |
| | Макаронны отварные | 516* | 150 | 5,32 | 4,89 | 35,52 | 211 | 6-21 |
| | Чай с сахаром | 685* | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 1-63 |
| | Хлеб ржаной | | 60 | 2,82 | 0,60 | 0,60 | 126 | 2-41 |
| | Итого | | | 27,81 | 28,74 | 77,48 | 744 | 63-33 |
| | Всего | | | 56,08 | 64,54 | 279,74 | 2143 | 141-59 |

Повар Курская Н.В. Курская Н.В.