



Утверждаю
Директор МБОУ «Балдаевская СОШ»
Т.Н.Андреева
« 22 » февраля 2022 г.

МЕНЮ

на горячее питание школьников при МБОУ «Балдаевская СОШ»

дата	Наименование блюд	№ рецеп-туры	Выход порции гр.	Пищевые вещества			Калори-ность, ккал	Цена руб.коп
				Б, г	Ж, г	У, г		
2 –ой день (вторник)	с 12 лет							
	завтрак							
	Сыр порциями	97*	20	4,60	5,80	0,00	72	9-4-
	Каша молочная овсяная с маслом	302*	200/5	7,40	13,95	31,96	284	10-22
	Чай с фруктовым соком	79**	200	0,34	0,02	24,53	95	3-62
	Хлеб пшеничный		50	3,80	0,40	24,30	119	2-64
	итого:			16,14	20,17	80,79	570	25-88
	обед							
	Маринад овощной	612*	100	1,56	10,01	11,68	141,6	9-33
	Борщ из свежей капусты и картофеля со сметаной	110*	250/5	1,80	6,20	9,00	107	13-12
	Тефтели рубленые с соусом	462*	100(60/40)	8,87	14,59	11,09	211	23-65
	Каша гречневая рассыпчатая	508*	180	10,51	7,94	51,70	325	8-54
	Компот из смеси сухофруктов	639*	200	0,44	0,00	28,88	116	4-56
	Хлеб ржаной		60	2,82	0,60	0,60	126	2-41
	итого:			26,00	39,34	112,95	1026,6	61-61
	Всего:			42,14	59,51	193,74	1596,6	87-49

Повар Курская Н.В.