

Настоящая программа по физкультуре в 10 классе составлена в соответствии с требованиями федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования на основе образовательной программы среднего общего образования МБОУ «Тюрлеминская СОШ» Козловского района Чувашской Республики.

Реализация данной программы предполагается через линию учебников под редакцией В.И. Ляха для общеобразовательных школ 10-11 классы.

Программы детализируют и раскрывают содержание стандарта, определяют общую стратегию обучения, воспитания и развития обучающихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения физкультуры, которые определены стандартом.

Общей целью образования в области физической культуры является формирование у обучающихся устойчивых мотивов и потребностей в бережном отношении к своему здоровью, целостном развитии физических и психических качеств, творческом использовании средств физической культуры в организации здорового образа жизни. Освоение учебного предмета направлено на приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Учебный предмет «Физическая культура» должен изучаться на межпредметной основе практически со всеми предметными областями среднего общего образования.

Количество учебных часов:
10 класс – 102 часа в год (3 часа неделю);

Рабочая программа включает разделы:

- результаты освоения предмета: личностные, метапредметные и предметные;
- содержание учебного предмета;
- тематическое планирование;
- критерии оценивания

В тематическом планировании отражены темы курса, последовательность их изучения, количество часов, отводимых на изучение тем.