

Признаки и симптомы употребления наркотиков:

- Бледность кожи
- Расширенные или суженные зрачки
- Покрасневшие или мутные глаза
- Замедленная речь
- Плохая координация движений
- Следы от уколов
- Свернутые в трубочку бумажки
- Шприцы, маленькие ложечки, капсулы, бутылочки
- Уходы из дома, прогулы в школе
- Невозможность сосредоточиться
- Бессонница
- Частая и резкая смена настроения
- Нарастающая лживость

«Передозировка» психоактивных веществ – осложнение после употребления наркотиков.

Признаки:

- резкая бледность;
- неглубокое и редкое дыхание;
- отсутствие реакции на внешние раздражители;
- рвота;
- плохо прощупывающийся пульс;
- потеря сознания.

Важно вовремя оказать первую помощь при передозировке:

- вызовите «скорую помощь»;
- поддерживайте человека в спокойном и удобном состоянии, не позволяйте ему двигаться;
- следите за дыханием;
- говорите отчетливо, в успокаивающей манере;
- не смейтесь и не вызывайте гнева у наркомана.