

МЕНЮ на 17 Февраля 2022 г. 4 день (четверг) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Ед
Завтрак											
Каша манная молочная с маслом сливочным	9-55	.150/5	8.28	10.21	45.81	309.00	0.10	0.30	1.44	147.18	0.61
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Печенье "Мишка тоттыжка"	6-37	.025	3.20	0.33	20.49	99.00					
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
Булочка Дорожная	2-95	.050	3.45	8.87	28.38	208.00		0.08		7.27	0.44
23-55			18	20	137	797	0	1	7	409	42
Обед 1 вариант											
Салат из квашеной капусты реп. луком/масл.р	9-08	.060	0.96	3.04	4.61	49.80		0.02	15.18	25.25	0.35
Суп из овощей/сметан.	10-32	.250/5	2.00	6.74	11.39	115.00	0.95	0.14	21.34	36.01	0.85
Котлеты рыбн/минтай/с масл.слив.	12-91	.050/55	5.75	8.48	3.88	127.00	0.05	0.01		19.26	0.43
Картофельное пюре	16-43	.170	5.47	9.45	37.40	263.50	0.15	0.49	44.10	78.15	2.06
Напиток лимонный	5-36	.200	0.16	0.02	27.14	106.67		0.01	7.11	7.64	0.19
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
58=			20	28	121	838	1	1	88	178	5
Обед 2 вариант											
Салат из квашеной капусты реп. луком/масл.р	9-28	.061	0.98	3.09	4.68	50.63		0.02	15.43	25.67	0.35
Котлеты рыбн/минтай/с масл.слив.	12-91	.050/55	5.75	8.48	3.88	127.00	0.05	0.01		19.26	0.43
Картофельное пюре	16-43	.170	5.47	9.45	37.40	263.50	0.15	0.49	44.10	78.15	2.06
Напиток лимонный	5-36	.200	0.16	0.02	27.14	106.67		0.01	7.11	7.64	0.19
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Пирожки печеные с капустой/мясом	8-12	.060	17.44	16.65	22.74	113.00	0.27	0.64	1.25	69.28	3.19
56=			35	38	132	837	0	1	68	212	7
Полдник											
Котлета в тесте	17-17	.050/100	28.42	33.20	51.92	286.67	0.30	0.77		100.32	4.87
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
20=			29	33	76	381	0	1	5	350	46

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 17 Февраля 2022 г. 4 день (четверг) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва					
			Белки	Жиры	Углеводы	КБэл	А	В	С	Са	Fe	
<u>Завтрак</u>												
Каша манная молочная с маслом сливочным	9-55	.150/5	8.28	10.21	45.81	309.00	0.10	0.30	1.44	147.18	0.61	
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11	
Печенье "Мишка топтыжка"	6-37	.025	3.20	0.33	20.49	99.00						
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27	
Булочка Дорожная	2-95	.050	3.45	8.87	28.38	208.00		0.08		7.27	0.44	
	23-55		18	20	137	797	0	1	7	409	.42	
<u>Обед 1 вариант</u>												
Салат из квашеной капусты с реп.луком/масл.р	9-08	.060	0.96	3.04	4.61	49.80		0.02	15.16	25.25	0.35	
Суп из овощей/сметан.	10-32	.250/5	2.00	6.74	11.39	115.00	0.95	0.14	21.34	36.01	0.85	
Котлеты рыбы/минтай/с масл.слив.	12-91	.050/55	5.75	8.48	3.88	127.00	0.05	0.01		19.26	0.43	
Картофельное пюре	16-43	.170	5.47	9.45	37.40	263.50	0.15	0.49	44.10	78.15	2.06	
Напиток лимонный	5-36	.200	0.16	0.02	27.14	106.67		0.01	7.11	7.64	0.19	
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
	58=		20	28	121	838	1	1	88	178	5	
<u>Обед 2 вариант</u>												
Салат из квашеной капусты с реп.луком/масл.р	9-28	.061	0.98	3.09	4.68	50.63		0.02	15.43	25.67	0.35	
Котлеты рыбы/минтай/с масл.слив.	12-91	.050/55	5.75	8.48	3.88	127.00	0.05	0.01		19.26	0.43	
Картофельное пюре	16-43	.170	5.47	9.45	37.40	263.50	0.15	0.49	44.10	78.15	2.06	
Напиток лимонный	5-36	.200	0.16	0.02	27.14	106.67		0.01	7.11	7.64	0.19	
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
Пирожки печеные с капустой/мясом	8-12	.060	17.44	16.65	22.74	113.00	0.27	0.64	1.35	69.28	3.19	
	56=		35	38	132	837	0	1	88	212	7	
<u>Полдник</u>												
Котлета в тесте	17-17	.050/100	28.42	33.20	51.92	286.67	0.30	0.77		100.32	4.87	
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11	
	20=		29	33	76	381	0	1	5	350	46	

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.