

МЕНЮ на 16 Февраля 2022 г. 3 день (среда) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe
Завтрак											
Бутерброд с масл.слив.	7-24	.010/25	0.05	8.25	0.08	75.00	0.10	0.01		1.20	0.02
Каши рисовая молочная/масл.слив.	9-85	.150/5	6.63	10.21	47.67	310.50	0.10	0.27	1.44	170.98	0.84
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Булочка "Ванильная"	3-12	.050	4.05	5.12	29.08	180.00	0.01	0.09		10.28	0.55
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
23-55			14	24	110	711	0	1	6	435	43
Обед с супом											
Салат из квашеной капусты с реп.луком/масл.р	9-08	.060	0.96	3.04	4.61	49.80		0.02	15.18	25.25	0.35
Суп картофель.с макар.издел.	7-34	.200	3.50	3.98	12.86	88.00	0.55	0.11	10.08	12.65	0.76
Рыба/горбуши/ тушеная с овощами	20-43	.050/75	10.88	5.57	6.80	142.00	1.82	0.05	6.20	32.30	0.82
Картофельное пюре	14-42	.150	4.83	8.34	33.00	232.50	0.13	0.43	38.91	68.95	1.81
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
58=			26	21	118	782	3	1	76	401	46
Обед без супа											
Икра свекольная	5-77	.060	1.63	4.84	8.95	85.80	0.34	0.08	13.14	23.37	1.10
Гуляши из куриного филе	27-62	.050/75	10.99	14.59	9.47	192.00	0.52	0.16	9.92	12.76	0.65
Каши гречневая вязкая	7-95	.150	4.75	5.56	23.32	165.00	0.04	0.06		8.68	2.52
Компот из яблок	6-14	.200	0.18		39.78	121.11	0.01	0.02	7.33	7.64	1.06
Розалик со сгущенкой	6-62	.060	4.55	13.08	39.38	293.00	0.01	0.10		11.96	0.61
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
58=			28	39	157	1033	1	1	30	76	7

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав.производством _____ Валитова Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.

МЕНЮ на 16 Февраля 2022 г. 3 день (среда) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	КБЖД	А	В	С	Са	Fe
Завтрак											
Бутерброд с масл. слив.	7-24	.010/25	0.05	8.25	0.08	75.00	0.10	0.01		1.20	0.02
Каша рисовая молочная/масл. слив.	9-85	.150/5	6.63	10.21	47.67	310.50	0.10	0.27	1.44	170.98	0.84
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Булочка "Ванильная"	3-12	.050	4.05	5.12	29.08	180.00	0.01	0.09		10.28	0.55
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
23-55			14	24	110	711	0	1	6	435	43
Обед 1 вариант											
Икра свекольная	5-77	.060	1.63	4.84	8.95	85.80	0.34	0.08	13.14	23.37	1.10
Борщ с капустой и картофелем/смет.	11-33	.250/5	1.94	5.49	12.65	124.00	0.99	0.09	19.06	47.30	1.19
Гуляши из куриного филе	27-62	.050/75	10.99	14.59	9.47	192.00	0.52	0.16	9.92	12.76	0.65
Каша гречневая вязкая	7-89	.150	4.75	5.56	23.32	165.00	0.04	0.06		8.68	2.52
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
58=			25	31	106	801	2	1	47	352	47
Обед 2 вариант											
Икра свекольная	5-77	.060	1.63	4.84	8.95	85.80	0.34	0.08	13.14	23.37	1.10
Гуляши из куриного филе	27-62	.050/75	10.99	14.59	9.47	192.00	0.52	0.16	9.92	12.76	0.65
Каша гречневая вязкая	9-47	.180	5.71	6.68	27.99	198.00	0.05	0.07		10.42	3.02
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Рогалик со сгущенкой	6-41	.060	4.55	13.08	39.38	293.00	0.01	0.10		11.96	0.61
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
56=			29	40	146	1039	1	1	29	320	47
Полдник											
Хуплу	10-81	.060	6.25	6.87	14.20	144.60	0.09	0.25	4.76	26.06	1.27
Вафли "Импulse"	7-70	.016/1шт.	19.20			76.00				2.80	0.04
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
20=			26	7	29	279	0	1	10	277	42

Директор _____ Муратова Т.А.
 Зав. производством _____ Васильева Г.А.
 Калькулятор _____ Федорова С.Г.