ООО "Волна"

МЕНЮ на 18 Февраля 2022 г. 5 день (пятница)по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Ca	Fe
		Завтрак									
Сыр порциями	7-50	.015	3.45	4.35		54.00	0.06	0.04	0.24	150.00	0.16
Каша овсяная молочная с маслом	9-53	.150/5	9.24	13.06	39.82	215.00	0.10	0.54	1.41	169.95	2.31
Сдоба выборгская	3-18	.050	3.61	3.15	31.32	167.00	0.01	0.07	0.01	14.39	0.54
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
	23-55		19	21	104	581	0	1	7	587	44
		Обед с супом									
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	10-63	.060	0.30	1.84	1.53	13.20	0.19	0.02	5.13	6.20	0.23
Суп крестьянский с пшен/смет.	6-66	.200/5	3.30	7.25	8.46	102.40	0.54	0.07	11.52	25.26	0.69
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	25-55	.080(50/30	12.26	19.69	9.85	268.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25
Каша пшенная вязкая	5-02	.150	4.33	5.56	24.97	169.50	0.04	0.16		16.27	1.06
Компот из яблок	6-24	.200	0.18		39.78	121.11	0.01	0.02	7.33	7.64	1.06
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
	58=		26	35	121	850	1	1	25	87	4
		Обед без супа									
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	10-63	.060	0.30	1.84	1.53	13.20	0.19	0.02	5.13	6.20	0.23
Котлета Солнышко с масл.сл.	25-74	.050/5	7.17	10.89	3.43	140.71	0.05	0.09		12.84	0.64
Каша пшенная вязкая	6-02	.180	5.20	6.68	29.97	203.40	0.05	0.20		19.53	1.28
Плюшка Московская	5-47	.050	6.35	7.13	30.69	212.00	0.10	0.20	0.13	31.09	0.98
Компот из яблок	6-24	.200	0.18		39.78	121.11	0.01	0.02	7.33	7.64	1.06
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
	58=		25	27	142	866	0	1	13	89	5

Директор _____ Муратова Т.А.

Зав.производством _____ Валитова Г.А.

Калькулятор _____ Федорова С.Г.

ООО "Волна"

МЕНЮ на 18 Февраля 2022 г. 5 день (пятница) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Fe	Ca
		Завтрак									
Сыр порциями	7-50	.015	3.45	4.35		54.00	0.06	0.04	0.24	150.00	0.16
Каша овсяная молочная с маслом	9-53	.150/5	9.24	13.06	39.82	315.00	0.10	0.54	1.41	169.95	2.31
Сдоба выборгская	3-18	.050	3.61	3.15	31.32	167.00	0.01	0.07	0.01	14.39	0.54
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
	23-55		19	21	104	681	0	1	7	587	44
		Обед 1 вариант									
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	10-63	.060	0.30	1.84	1.53	13.20	0.19	0.02	5.13	6.20	0.23
Суп картоф.с макар.издел.	9-07	.250	5.46	5.59	20.10	137.00	0.86	0.17	15.75	19.76	1.19
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	25-55	.080(50/30	12.26	19.69	9.85	268.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25
Каша пшенная вязкая	6-02	.180	5.20	6.68	29.97	203.40	0.05	0.20		19.53	1.28
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
	58=		29	34	122	892	1	1	27	327	45
		Обед 2 вариант									
Салат из св.помидоров/огурцов с заправ.	10-63	.060	0.30	1.84	1.53	13.20	0.19	0.02	5.13	6.20	0.23
Фрикадельки из говядины, тушен. в соусе	25-55	.080(50/30	12.26	19.69	9.85	268.00	0.06	0.16	0.73	20.09	0.25
Каша пшенная вязкая	6-02	.180	5.20	6.68	29.97	203.40	0.05	0.20		19.53	1.28
Плюшка Московская	5-66	.050	6.35	7.13	30.69	212.00	0.10	0.20	0.13	31.09	0.98
Компот из яблок	6-24	.200	0.18		39.78	121.11	0.01	0.02	7.33	7.64	1.06
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
	58=		30	36	148	994	0	1	13	97	4
		Полдник									
Ватрушка с повидлом	7-57	.075	12.78	12.17	38.08	310.50	0.25	0.46	0.04	50.84	2.50
Чай с лимоном	3-33	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
Мандарины	9-10	.065	0.52	0.19	5.26	26.00	0.04	0.06	0.13	22.75	0.06
	20=		13	12	58	395	0	1	8	324	44

Директор _____ Муратова Т.А.

Зав.производством _____ Валитова Г.А.

Калькулятор _____ Федорова С.Г.