

## МЕНЮ на 14 Февраля 2022 г. 1день(понедельник)по школе №17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва					
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал	А	В	С	Са	Fe	
<b>Завтрак</b>												
Сыр порциями	7-53	.015	3.45	4.35		54.00	0.06	0.04	0.24	150.00	0.16	
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	9-65	.150/5	6.40	6.97	31.55	215.00	0.07	0.14	0.96	111.33	0.23	
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04	
Булочка Дорожная	3-03	.050	3.45	8.87	28.38	208.00		0.08		7.27	0.44	
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27	
<b>23-55</b>			<b>16</b>	<b>20</b>	<b>93</b>	<b>622</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>521</b>	<b>42</b>	
<b>Обед с супом</b>												
Салат из белокочанной капусты	5-10	.060	0.93	3.06	5.64	53.00	0.55	0.03	21.58	33.18	0.39	
Суп картофельный гороховый	7-06	.200	6.46	5.02	16.52	139.20	0.57	0.29	12.28	21.68	1.46	
Биточки из говядины с масл.сл.	24-30	.050/5	7.17	10.89	3.43	141.00	0.05	0.09		12.84	0.64	
Макароны отварные	5-99	.150	5.49	4.91	36.63	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86	
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11	
Яблоки	8-82	.090	0.36		7.74	40.50	0.03	0.04	14.85	14.40	1.98	
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
<b>58=</b>			<b>27</b>	<b>24</b>	<b>130</b>	<b>860</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>54</b>	<b>355</b>	<b>47</b>	
<b>Обед без супа</b>												
Салат из белокочанной капусты	5-10	.060	0.93	3.06	5.64	53.00	0.55	0.03	21.58	33.18	0.39	
Биточки из говядины с масл.сл.	24-30	.050/5	7.17	10.89	3.43	141.00	0.05	0.09		12.84	0.64	
Макароны отварные	5-99	.150	5.49	4.91	36.63	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86	
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11	
Ватрушка с повидлом	7-06	.075	12.78	12.17	38.08	310.50	0.25	0.46	0.04	50.84	2.50	
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33	
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33	
Яблоки	8-82	.090	0.36		7.74	40.50	0.03	0.04	14.85	14.40	1.98	
<b>58=</b>			<b>33</b>	<b>32</b>	<b>152</b>	<b>1031</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>42</b>	<b>384</b>	<b>48</b>	

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 14 Февраля 2022 г. 1 день (понедельник) по школе №17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	А	В	С	Ca	Fe
<b>Завтрак</b>											
Сыр порциями	7-53	.015	3.45	4.35		54.00	0.06	0.04	0.24	150.00	0.16
Каша пшеничная молочная/ маслом слив.	9-65	.150/5	6.40	6.97	31.55	215.00	0.07	0.14	0.96	111.33	0.23
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
Булочка Дорожная	3-03	.050	3.45	6.87	28.38	208.00		0.08		7.27	0.44
Хлеб пшеничный	1-85	.025	2.85	0.30	18.22	87.50		0.03		5.00	0.27
<b>23-55</b>			16	20	93	622	0	1	6	521	42
<b>Обед с супом</b>											
Салат из белокочанной капусты	5-10	.060	0.93	3.06	5.64	53.00	0.55	0.03	21.58	33.18	0.39
Суп картофельный гороховый	7-06	.200	6.46	5.02	16.52	139.20	0.57	0.29	12.26	21.68	1.46
Биточки из говядины с масл.сл.	24-30	.050/5	7.17	10.89	3.43	141.00	0.05	0.09		12.84	0.64
Макаронные отварные	5-99	.150	5.49	4.91	36.63	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Яблоки	8-82	.090	0.36		7.74	40.50	0.03	0.04	14.85	14.40	1.98
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
<b>58=</b>			27	24	130	860	1	1	54	355	47
<b>Обед без супа</b>											
Салат из белокочанной капусты	5-10	.060	0.93	3.06	5.64	53.00	0.55	0.03	21.58	33.18	0.39
Биточки из говядины с масл.сл.	24-30	.050/5	7.17	10.89	3.43	141.00	0.05	0.09		12.84	0.64
Макаронные отварные	5-99	.150	5.49	4.91	36.63	216.00	0.05	0.12		11.56	0.86
Чай с соком	2-83	.200/25	0.40		24.00	94.00	0.02	0.53	5.50	249.55	41.11
Ватрушка с повидлом	7-06	.075	12.78	12.17	38.08	310.50	0.25	0.46	0.04	50.84	2.50
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Яблоки	8-82	.090	0.36		7.74	40.50	0.03	0.04	14.85	14.40	1.98
<b>58=</b>			33	32	152	1031	1	1	42	384	48

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.