

## МЕНЮ на 15 Февраля 2022 г. 2 день(вторник) по школе № 17 дети с 1 по 4 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные вещества				
			Белки	Жиры	Углеводы	КБЖУ	А	В	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
Бутерброд с повидлом/маслом	6-43	.020/5/15	1.26	4.24	21.09	126.00	0.11	0.02	0.03	6.00	0.37
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	8-77	.150/5	4.40	9.04	24.88	199.00	0.09	0.23	0.93	102.22	0.63
Чай с лимоном	2-89	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Булочка Домашняя	3-24	.050	3.75	7.92	30.39	209.00		0.10		8.25	0.50
<b>23-55</b>			<b>13</b>	<b>22</b>	<b>113</b>	<b>698</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>373</b>	<b>43</b>
<b>Обед с супом</b>											
Осурцы свежие порциями	11-45	.060	0.48	0.06	1.56	8.00	0.04	0.04	6.00	13.80	0.36
Борщ с капустой и картофелем/смет.	9-49	.200/5	1.24	3.51	8.10	79.20	0.63	0.06	12.20	30.27	0.76
Кнели куриные с масл.сл.	22-32	.050/5	9.77	10.89	4.42	155.00	0.06	0.07		16.05	0.94
Каша гречневая вязкая	7-95	.150	7.12	8.35	34.99	247.50	0.07	0.10		13.02	3.78
Чай с лимоном	2-89	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.08
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
<b>58=</b>			<b>25</b>	<b>23</b>	<b>101</b>	<b>725</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>26</b>	<b>336</b>	<b>48</b>
<b>Обед без супа</b>											
Яблоки	13-45	.137	0.55		11.78	61.65	0.04	0.07	22.60	21.92	3.01
Кнели куриные с масл.сл.	22-32	.050/5	9.77	10.89	4.42	155.00	0.06	0.07		16.05	0.94
Каша пшеничная вязкая	7-56	.180	7.81	8.60	42.46	282.60	0.09	0.02		7.74	0.07
Компот из сухофруктов	5-55	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06
Пирожки печеные с картофелем	5-22	.060	12.41	11.86	21.54	243.00	0.18	0.44		47.44	2.23
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
<b>58=</b>			<b>37</b>	<b>32</b>	<b>159</b>	<b>1093</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>24</b>	<b>217</b>	<b>10</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав.производством \_\_\_\_\_ Валитова Г.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

## МЕНЮ на 15 Февраля 2022 г. 2 день (вторник) по школе № 17 дети с 5 по 11 класс

Наименование блюда	Цена (руб.)	Выход (гр.)	Пищевая ценность				Витамины и минеральные в-ва				
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	А	В	С	Са	Fe
<b>Завтрак</b>											
Бутерброд с повидлом/маслом	6-43	.020/5/15	1.26	4.24	21.09	126.00	0.11	0.02	0.03	6.00	0.37
Каша молочная "Дружба" с маслом слив.	8-77	.150/5	4.40	9.04	24.88	199.00	0.09	0.23	0.93	102.22	0.63
Чай с лимоном	2-89	.200/7	0.20		15.00	59.00	0.02	0.53	7.80	250.60	41.04
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Булочка Домашняя	3-24	.050	3.75	7.92	30.39	209.00		0.10		8.25	0.50
<b>23=</b>			<b>13</b>	<b>22</b>	<b>113</b>	<b>698</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>9</b>	<b>373</b>	<b>43</b>
<b>Обед 1 вариант</b>											
Оеурцы свежие порциями	11-45	.060	0.48	0.06	1.56	8.00	0.04	0.04	6.00	13.80	0.36
Суп картофельный гороховый	8-48	.250	10.10	7.85	25.81	217.00	0.89	0.45	19.19	33.87	2.29
Кнели куриные с масл.сл.	22-32	.050/5	9.77	10.89	4.42	155.00	0.06	0.07		16.05	0.94
Каша пшеничная вязкая	6-30	.150	6.51	7.17	35.38	235.50	0.07	0.01		6.45	0.08
Компот из сухофруктов	5-55	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
<b>58=</b>			<b>34</b>	<b>27</b>	<b>146</b>	<b>966</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>26</b>	<b>194</b>	<b>7</b>
<b>Обед 2 вариант</b>											
Оеурцы свежие порциями	11-45	.060	0.48	0.06	1.56	8.00	0.04	0.04	6.00	13.80	0.36
Кнели куриные с масл.сл.	22-32	.050/5	9.77	10.89	4.42	155.00	0.06	0.07		16.05	0.94
Каша пшеничная вязкая	7-56	.180	7.81	8.60	42.46	282.60	0.09	0.02		7.74	0.07
Компот из сухофруктов	5-55	.200	1.10		42.26	175.00	0.01	0.03	1.00	111.40	3.06
Хлеб пшеничный	2-22	.030	3.42	0.36	21.87	105.00		0.04		6.00	0.33
Хлеб ржаной	1-68	.030	2.28	0.24	14.58	71.00		0.04		6.00	0.33
Пирожки печеные с картофелем	5-22	.060	12.41	11.86	21.54	243.00	0.18	0.44		47.44	2.23
<b>56=</b>			<b>37</b>	<b>32</b>	<b>149</b>	<b>1040</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>7</b>	<b>208</b>	<b>7</b>
<b>Полдник</b>											
Бутерброд с сыром	11-51	.020/40	6.96	21.06	0.12	218.00	0.26	0.08	0.48	301.80	0.96
Вафли "Артек плюс"	7=	.018	0.56	0.66	15.65	71.00	0.62		0.03	1.44	0.13
Чай с сахаром	1-49	.200	0.20		15.00	58.00	0.02	0.53	5.00	247.80	41.04
<b>20=</b>			<b>8</b>	<b>22</b>	<b>31</b>	<b>347</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>6</b>	<b>551</b>	<b>42</b>

Директор \_\_\_\_\_ Муратова Т.А.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_ Валитова Т.А.  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Федорова С.Г.

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ "СОШ №17"

 Н.С. Кротова

ООО "Волна" просит согласовать замену блюд в примерном десятидневном меню на 15.02.2022г.,

Блюдо по десятидневному меню	Замена
Компот из сухофруктов (кр №639 по СР)	Чай с лимоном (кр №636 по СР)

Директор ООО "Волна"  Т.А. Муратова

