

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Ибресинская средняя общеобразовательная школа № 1»
Ибресинского района Чувашской Республики
(МБОУ «Ибресинская СОШ №1»)

СОГЛАСОВАНО:

Педагогическим советом

протокол от 28.01.2021 № 7

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора

МБОУ «Ибресинская СОШ №1»

от 30.08.2013 № 213 п.4

*высшего департамента 24.10.2018, пр. №332
внесены изменения от 02.2021, пр. №30*

Учтенный экземпляр № 206

ПОЛОЖЕНИЕ № 1р - 2013
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

– Федеральным Законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,

– Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минобрнауки от 28.08.2020 № 442,

– Постановление Главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 №28, СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучений, отдыха и оздоровления детей и молодежи;

– Постановление Главного государственного санитарного врача от 30.06.2020 №16 СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;

– Постановления Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (п.8.5.),

– Уставом МБОУ «Ибресинская СОШ № 1»,

– учебным планом МБОУ «Ибресинская СОШ № 1»,

– годовым календарным учебным графиком.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Ибресинская средняя общеобразовательная школа № 1» Ибресинского района Чувашской республик (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МБОУ «Ибресинская СОШ № 1» осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого Школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, годовым календарным учебным графиком и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября и заканчивается не позднее 31 мая, в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной формы обучения начинается 1 октября и заканчивается не позднее 31 мая, в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня. Если 1

октября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.3. В 1-11-х классах обучение организуется в режиме 5-дневной учебной недели с двумя выходными днями – суббота и воскресенье (Пр. № 243п.2 от 29.08.2015г. 1-4классы; Пр. № 272п.2 от 30.08.2017г. 5-11 классы).

2.4.Продолжительность учебного года, учебной недели, сроки проведения промежуточной аттестации и продолжительность каникул устанавливаются годовым календарным учебным графиком, расписанием учебных занятий, элективных курсов, внеурочной деятельности и расписанием звонков.

Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного и среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9, 11 классах:

- в 1-ом классе – 33 учебных недели,
- во 2 – 4, 5 – 8, 10-х классах – 34 учебных недели.

2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти в 1-9 классах и полугодии в 10-11 классах. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-х классов.

2.6. Учебные занятия организуются в одну смену для 1-11-х классов. Внеурочная деятельность, проекты, элективные курсы кружки, секции, индивидуально-групповые занятия организуются после учебных занятий.

Начало учебных занятий: 8.30 часов окончание – 14 часов 20 минут.

2.7. Продолжительность урока в 1-х классах – 35 минут (в течение 1 полугодия). Режим установлен в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296. Табл. 6.6.).

Продолжительность урока во 2-11 классах - 40 минут (Приказ от 25.10.2018 № 332) установлена в соответствии с Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 10 июля 2015 года № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья» (п.8.5.).

2.8. Продолжительность перемен между уроками составляет:

<u>1- 4 классы</u>	<u>5-11 классы</u>
после 1 урока – 15 минут;	после 1-2 урока – 10 минут;
после 2 урока – 30 минут;	после 3 урока – 25 минут;
после 3, 4 урока – 10 минут;	после 4 урока – 20 минут;
	после 5, 6 урока – 10 минут

2.9. Объём максимальной нагрузки в академических часах устанавливается учебным планом, разрабатываемым Школой самостоятельно на основе федерального базисного учебного плана общеобразовательных учреждений в соответствии с требованиями ФГОС НОО, ФГОС ООО с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, установленных Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2 "Об утверждении санитарных правил и

норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (Зарегистрирован 29.01.2021 № 62296. Табл. 6.10 и 6.11) и регламентируется расписанием занятий, утвержденным директором Школы.

2.10. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

классы	5-дневная учебная неделя не более
1	21
2 - 4	23
5	29
6	30
7	32
8 - 9	33
10 - 11	34

2.11. Объем максимальной учебной нагрузки в течение дня для обучающихся 1 классов - в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре, декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый и 1 день в неделю - не более 5 уроков, за счет урока физической культуры.

2.12. Урок начинается по звонку (если школа работает в обычном режиме). Дежурство педагогов на переменах осуществляется в соответствии с графиком дежурств, установленным приказом директора.

В условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19), устанавливается особый режим работы Школы и осуществляется работа по специально разработанному расписанию (графику) уроков, перемен (без звонков) и приема пищи в столовой, составленному с целью минимизации контактов обучающихся. (п.3.2. СП 3.1/2.4.3598-20 от 30.06.2020 №16).

2.13. На уроках проводятся физкультурные минутки и гимнастика для глаз в соответствии с санитарными правилами п.2.10.2 СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

2.14. В первые десять рабочих дней после окончания учебного года организуются учебные занятия по предшкольной подготовке будущих первоклассников.

2.15. Для обучающихся 10-х классов учебный год заканчивается после пятнадцатидневных учебных сборов в соответствии с приказом отдела образования администрации Ибресинского района.

2.16. В период первого месяца летних каникул на базе школы организуется оздоровительный лагерь для обучающихся 1-8 классов. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, воспитания, любви к окружающей среде, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости детей в летнее время.

3. Особенности организации образовательного процесса в дистанционном формате.

3.1. Школа вправе проводить занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными программами и программами дополнительного образования.

3.2. Продолжительность учебных занятий в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1./2.4. 3598-20 и СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 минут.

3.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

3.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

4. Режим внеурочной деятельности

4.1 Организация внеурочной деятельности для обучающихся регламентируется Положением о внеурочной деятельности в соответствии с расписанием занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, детских общественных объединений, утвержденным директором Школы.

4.2. Внеурочная деятельность организуется ежедневно по 5 направлениям (спортивно-оздоровительное, духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное) в формах, отличных от урочной, на добровольной основе.

4.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

4.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются не ранее, не менее 30 минут после окончания уроков (п.3.4.16. СП 2.4.3648-20), за исключением обучающихся с ОВЗ, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

Для слабовидящих обучающихся 1-4 классов при различных видах учебной деятельности продолжительность непрерывной зрительной нагрузки не должна превышать 10 минут, для слабовидящих обучающихся, осваивающих образовательные программы основного общего и среднего общего образования – не более 15 минут.

4.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5. Режим двигательной активности обучающихся

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры обеспечивается за счет:

- утренней зарядки;
- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;

- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях, проводит медицинская сестра с учетом их состояния здоровья на основании справок об их здоровье. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

4.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки в Школе.

6. Режим питания обучающихся

6.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с графиком питания, утвержденным на каждый учебный период приказом директора Школы.

6.2. Организацию питания обучающихся в Школе осуществляет сторонняя организация по договору.

6.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.

6.4. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика после 1, 2, 3, 4 уроков.

6.5. Классные руководители сопровождают детей в столовую, присутствуют при приеме пищи детьми и обеспечивают порядок.

7. Режим каникулярного времени

7.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

7.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

7.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются дополнительные недельные каникулы в феврале месяце не менее 7 дней.

8. Режим трудовых занятий обучающихся

8.1. В Школе запрещается привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей).

8.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация работы на учебно-опытном участке, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета Школы.

9. Заключительные положения.

9.1. Положение вступает в силу с момента его утверждения.

9.2. Положение является локальным актом школы, в него вносятся изменения и дополнения в соответствии с порядком, определенным Уставом школы.

9.3. Срок действия настоящего Положения – до минования надобности.

Рассмотрено и принято на заседании педагогического Совета 29.08.2018г. Протокол №1

Изменения рассмотрены и приняты на заседании педагогического совета 06.11.2018, протокол №8.

Протокол заседания Совета родителей (законных представителей) от 24.10.2018 №2

Протокол заседания Совета обучающихся от 24.10.2018 №2.

Дополнения рассмотрены и приняты решением педагогического совета 28.01.2021г, протокол № 7, с учетом мнения совета обучающихся (протокол от 28.01.2021 №2) и совета родителей (протокол от 28.01.2021 №2)- дистанционно.

Мнение Управляющего совет учтено. Протокол от 27.01.2021 № 3.