

Утверждаю:  
ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"  
/ Е.Н. Егорова



## МЕНЮ

31 января 2022 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшенная с маслом	12-00	150/5	224
2.	Чай с молоком	6-50	200	86
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	20-00		358

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшенная с маслом	14-00	200/5	296
2.	Чай с молоком	6-50	200	86
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	22-00		430

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	4-70	20	4
2.	Суп картофельный гороховый к/б	9-00	200	118
3.	Котлеты рубленые с соусом	21-00	50/30	165
4.	Макаронные изделия отварные	7-00	150	211
5.	Чай с фруктовым соком	9-00	200	95
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	55-20		719

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	10-00	40	9
2.	Суп картофельный гороховый к/б	11-00	250	148
3.	Котлеты рубленые с соусом	21-00	50/30	165
4.	Макаронные изделия отварные	8-50	200	211
5.	Чай с фруктовым соком	9-00	200	95
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		754

Подпись ответственного лица:

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

 / А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

 / Е.Н. Егорова



## МЕНЮ

01 февраля 2022 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	14-00	150/7	208
2.	Компот из свежих яблок	4-50	200	109
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	<b>Итого:</b>	<b>20-00</b>		<b>365</b>

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	12-00	150/5	275
2.	Компот из свежих яблок	4-50	200	109
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	4-00	7	53
	<b>Итого:</b>	<b>22-00</b>		<b>485</b>

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	12-00	200/5	44
2.	Каша гречневая рассыпчатая	12-00	150	271
3.	Тефтели рубленые с соусом	21-00	60/30	197
4.	Компот из сухофруктов	7-00	200	116
5.	Хлеб ржаной	3-20	2 кус.	96
6.				
	<b>Итого:</b>	<b>55-20</b>		<b>724</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	15-50	250/10	111
2.	Каша гречневая рассыпчатая	16-00	200	361
3.	Тефтели рубленые с соусом	21-00	60/30	240
4.	Компот из сухофруктов	7-00	200	116
5.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
6.				
	<b>Итого:</b>	<b>64-00</b>		<b>954</b>

Подпись ответственного лица:

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

/ Е.Н. Егорова

## МЕНЮ

02 февраля 2022 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	14-50	150/10	211
2.	Чай с лимоном	4-00	200	59
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	20-00		318

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	16-50	200/10	276
2.	Чай с лимоном	4-00	200	59
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	22-00		383

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	10-00	200	117
2.	Рыба припущенная с соусом	21-00	75/30	182
3.	Пюре картофельное	16-00	150	155
4.	Компот из изюма	6-50	200	128
5.	Хлеб ржаной	1-70	2 кус.	96
6.				
	Итого:	55-20		678

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	12-50	250	117
2.	Рыба припущенная с соусом	21-00	75/30	182
3.	Пюре картофельное	21-00	200	207
4.	Компот из изюма	6-50	200	128
5.	Хлеб ржаной	3-00	2 кус.	96
6.				
	Итого:	64-00		730

Подпись ответственного лица:

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

Согласовано:

/ Е.Н. Егорова



## МЕНЮ

03 февраля 2022 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12-00	150/5	220
2.	Чай с молоком	6-50	200	86
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	20-00		354

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	14-00	200/5	290
2.	Чай с молоком	6-50	200	86
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	22-00		424

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	13-00	200/5	79
2.	Плов из птицы	33-20	50/150	312
3.	Компот из чернослива	7-00	200	136
4.	Хлеб ржаной	2-00	2 кус.	96
5.				
6.				
	Итого:	55-20		623

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	16-00	250/10	99
2.	Плов из птицы	39-00	50/200	426
3.	Компот из чернослива	7-00	200	136
4.	Хлеб ржаной	2-00	2 кус.	96
5.				
6.				
	Итого:	64-00		757

Подпись ответственного лица:

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.Н.

/ А.П. Иванов

Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

Согласовано:

/ Е.Н. Егорова

## МЕНЮ

04 февраля 2022 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	12-00	150/5	222
2.	Компот из изюма	5-00	200	128
3.	Хлеб пшеничный	3-00	2 кус.	96
4.				
	Итого:	20-00		446

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	12-00	150/5	222
2.	Компот из изюма	5-00	200	128
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	3-50	6	53
	Итого:	22-00		451

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б	12-00	200/5	113
2.	Фрикадельки из свинины тушеные в соусе	21-00	50/30	140
3.	Пюре картофельное	16-00	150	155
4.	Чай с сахаром	3-00	200	57
5.	Хлеб пшеничный / ржаной	3-20	2 кус.	96
6.				
	Итого:	55-20		561

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б	15-00	250/10	141
2.	Фрикадельки из свинины тушеные в соусе	21-00	50/30	140
3.	Пюре картофельное	21-00	200	207
4.	Чай с сахаром	3-00	200	57
5.	Хлеб пшеничный / ржаной	4-00	3 кус.	126
6.				
	Итого:	64-00		671

Подпись ответственного лица:

Подпись ответственного лица: