

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

Е.Н. Егорова

## МЕНЮ

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша жидкая молочная манная с маслом	12-00	150/5	204
2.	Чай с молоком	6-50	200	86
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	20-00		338

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша жидкая молочная манная с маслом	12-00	150/5	207
2.	Чай с молоком	6-50	200	86
3.	Хлеб пшеничный	3-50	2 кус.	96
4.				
	Итого:	22-00		389

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	6-20	25	20
2.	Суп картофельный гороховый к/б	9-00	200	118
3.	Биточки рубленые с соусом	21-00	50/30	165
4.	Макаронные изделия отварные	7-00	150	211
5.	Компот из кураги	9-00	200	123
6.	Хлеб ржаной	3-00	2 кус.	96
	Итого:	55-20		733

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	10-50	45	37
2.	Суп картофельный гороховый к/б	11-00	250	147
3.	Биточки рубленые с соусом	21-00	50/30	165
4.	Макаронные изделия отварные	9-50	200	281
5.	Компот из кураги	9-00	200	123
6.	Хлеб ржаной	3-00	2 кус.	96
	Итого:	64-00		849

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

 / А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

 / Е.Н. Егорова



25 января 2022 г.

## МЕНЮ

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая овсяная с маслом	12-00	150/5	206
2.	Чай с сахаром	3-00	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	3-50	5	38
	Итого:	20-00		349

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая овсяная с маслом	12-00	150/5	206
2.	Чай с сахаром	3-00	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	5-50	8	60
	Итого:	22-00		371

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	12-00	200/5	89
2.	Котлеты рубленые куриные с соусом	27-00	50/30	157
3.	Рис отварной	10-00	150	228
4.	Компот из сухофруктов	5-00	200	116
5.	Хлеб ржаной	1-20	2 кус.	96
6.				
	Итого:	55-20		686

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	15-00	250/10	111
2.	Котлеты рубленые куриные с соусом	27-00	50/30	157
3.	Рис отварной	14-00	200	304
4.	Компот из сухофруктов	5-00	200	116
5.	Хлеб ржаной	3-00	2 кус.	96
6.				
	Итого:	64-00		784

Подпись ответственного лица:



Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шоршелетская СОШ"

/ Е.Н. Егорова

## МЕНЮ

26 января 2022 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12-00	150/5	224
2.	Чай с сахаром	3-00	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	3-50	5	38
	Итого:	20-00		366

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12-00	150/5	227
2.	Чай с сахаром	3-00	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	5-50	8	60
	Итого:	22-00		392

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	13-00	200/5	79
2.	Котлеты рыбные с соусом	18-00	50/30	155
3.	Пюре картофельное	16-00	150	155
4.	Компот из чернослива	7-00	200	136
5.	Хлеб ржаной	1-20	2 кус.	96
6.				
	Итого:	55-20		621

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	16-00	250/10	99
2.	Котлеты рыбные с соусом	18-00	50/30	155
3.	Пюре картофельное	21-00	200	207
4.	Компот из чернослива	7-00	200	136
5.	Хлеб ржаной	2-00	2 кус.	96
6.				
	Итого:	64-00		693

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

Согласовано:

/ Е.Н. Егорова

## МЕНЮ

27 января 2022 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	14-00	150/5	222
2.	Компот из свежих яблок	5-00	200	109
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	20-50		379

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	14-00	150/5	232
2.	Компот из свежих яблок	5-00	200	109
3.	Хлеб пшеничный	3-00	2 кус.	96
4.				
	Итого:	22-00		437

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Суп овощной с сметаной к/б	13-00	200/5	74
2.	Каша пшеничная вязкая	6-70	150	154
3.	Фрикадельки из говядины с соусом	26-00	50/30	157
4.	Компот из изюма	6-50	200	128
5.	Хлеб ржаной	3-00	2 кус.	96
6.				
	Итого:	55-20		609

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежей капусты р/м	2-00	15	13
2.	Суп овощной с сметаной к/б	16-00	250/10	94
3.	Макаронные изделия отварные	9-00	200	281
4.	Фрикадельки из говядины с соусом	26-00	50/30	157
5.	Компот из изюма	6-50	200	128
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		799

Подпись ответственного лица:



Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шортелская СОШ"

Согласовано:

/ Е.Н. Егорова



## МЕНЮ

28 января 2022 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	13-50	150/5	220
2.	Чай с лимоном	5-00	200	59
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	20-00		327

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	13-50	150/5	220
2.	Чай с лимоном	5-00	200	59
3.	Хлеб пшеничный	3-00	2 кус.	96
4.				
	Итого:	22-00		375

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Помидоры свежие порционные	4-70	20	4
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	10-00	200	117
3.	Каша гречневая рассыпчатая	11-50	150	271
4.	Биточки рубленые свиные с соусом	21-00	50/30	165
5.	Компот из свежих яблок	5-00	200	109
6.	Хлеб ржаной	3-00	2 кус.	96
	Итого:	55-20		762

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Помидоры свежие порционные	8-00	35	7
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	12-00	250	146
3.	Каша гречневая рассыпчатая	15-00	200	361
4.	Биточки рубленые свиные с соусом	21-00	50/30	165
5.	Компот из свежих яблок	5-00	200	109
6.	Хлеб ржаной	3-00	2 кус.	96
	Итого:	64-00		884

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

 / А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

 / Е.Н. Егорова

## МЕНЮ

### Обед

29 января 2022 г.

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы соленные порционные	5-00	35	5
2.	Пюре картофельное	21-00	200	207
3.	Гуляш из свинины	32-00	50/50	208
4.	Чай с сахаром	3-00	200	57
5.	Хлеб пшеничный / ржаной	3-00	2 кус.	96
	Итого:	64-00		573

Подпись ответственного лица: