

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

Е.Н. Егорова

МЕНЮ

20 сентября 2021 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша жидкая молочная манная с маслом	10-00	150/5	204
2.	Какао с молоком	9-50	200	149
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	21-00		401

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша жидкая молочная манная с маслом	11-00	150/5	207
2.	Какао с молоком	9-50	200	149
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	22-00		404

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	6-70	45	37
2.	Суп картофельный гороховый к/б	7-00	200	118
3.	Биточки рубленые с соусом	21-00	50/30	165
4.	Макаронные изделия отварные	7-00	150	211
5.	Компот из кураги	9-00	200	123
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	55-20		780

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	12-00	80	66
2.	Суп картофельный гороховый к/б	9-00	250	147
3.	Биточки рубленые с соусом	21-00	50/30	165
4.	Макаронные изделия отварные	8-50	200	281
5.	Компот из кураги	9-00	200	123
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		908

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

Согласовано:

/ Е.Н. Егорова



МЕНЮ

21 сентября 2021 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая овсяная с маслом	10-00	150/5	206
2.	Компот из свежих яблок	4-50	200	109
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	4-00	7	53
Итого:		20-00		416

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая овсяная с маслом	10-00	150/5	206
2.	Компот из свежих яблок	4-50	200	109
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	6-00	10	75
Итого:		22-00		438

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	5-20	50	10
2.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	10-00	200/5	89
3.	Котлеты рубленые куриные с соусом	24-00	50/30	157
4.	Рис отварной	8-00	150	228
5.	Компот из сухофруктов	5-00	200	116
6.	Хлеб ржаной	3-00	2 кус.	96
Итого:		55-20		696

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	6-50	60	12
2.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	13-00	250/10	111
3.	Котлеты рубленые куриные с соусом	24-00	50/30	157
4.	Рис отварной	11-00	200	304
5.	Компот из сухофруктов	5-00	200	116
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
Итого:		64-00		826

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"
/ Е.Н. Егорова



МЕНЮ

22 сентября 2021 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	10-00	150/5	224
2.	Чай с фруктовым соком	8-50	200	96
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	20-00		368

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12-00	150/7	227
2.	Чай с фруктовым соком	8-50	200	96
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	22-00		371

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из квашенной капусты	5-20	60	52
2.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	9-00	200/5	79
3.	Котлеты рыбные с соусом	18-00	50/30	155
4.	Пюре картофельное	9-50	150	155
5.	Компот из чернослива	9-00	200	136
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	55-20		703

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из квашенной капусты	7-00	80	69
2.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	11-00	250/10	99
3.	Котлеты рыбные с соусом	18	50/30	155
4.	Пюре картофельное	14-50	200	207
5.	Компот из чернослива	9-00	200	136
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		792

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИИ Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

/ Е.Н. Егорова

МЕНЮ

23 сентября 2021 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	10-00	150/5	222
2.	Чай с сахаром	3-00	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	5-50	10	75
	Итого:	20-00		402

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	14-00	200/5	296
2.	Чай с сахаром	3-00	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	3-50	6	45
	Итого:	22-00		446

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежей капусты р/м	3-20	60	53
2.	Суп овощной с сметаной к/б	10-00	200/5	74
3.	Каша пшеничная вязкая	6-50	150	154
4.	Фрикадельки из говядины с соусом	26-00	50/30	157
5.	Компот из изюма	6-50	200	128
6.	Хлеб ржаной	3-00	2 кус.	96
	Итого:	55-20		662

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежей капусты р/м	6-00	100	88
2.	Суп овощной с сметаной к/б	12-50	250/10	94
3.	Макаронные изделия отварные	8-50	200	281
4.	Фрикадельки из говядины с соусом	26-00	50/30	157
5.	Компот из изюма	6-50	200	128
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		874

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

/ Е.Н. Егорова



24 сентября 2021 г.

МЕНЮ

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	10-00	150/5	220
2.	Чай с сахаром	3-00	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	5-50	10	75
	Итого:	20-00		400

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	14-00	200/5	283
2.	Чай с сахаром	3-00	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	3-50	6	45
	Итого:	22-00		433

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Помидоры свежие порционные	7-20	60	12
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	7-50	200	117
3.	Каша гречневая рассыпчатая	10-00	150	271
4.	Биточки рубленые свиные с соусом	21-00	50/30	165
5.	Компот из свежих яблок	5-00	200	109
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	55-20		800

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Помидоры свежие порционные	10-50	85	17
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	10-00	250	146
3.	Каша гречневая рассыпчатая	13-00	200	361
4.	Биточки рубленые свиные с соусом	21-00	50/30	165
5.	Компот из свежих яблок	5-00	200	109
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		924

Подпись ответственного лица: