

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шершетская СОШ"  
Е.Н. Егорова



## МЕНЮ

15 ноября 2021 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша жидкая молочная манная с маслом	12-00	150/5	204
2.	Чай с молоком	6-50	200	86
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	20-00		338

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша жидкая молочная манная с маслом	12-00	150/5	207
2.	Чай с молоком	6-50	200	86
3.	Хлеб пшеничный	3-50	2 кус.	96
4.				
	Итого:	22-00		389

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	6-70	30	25
2.	Суп картофельный гороховый к/б	7-00	200	118
3.	Биточки рубленые с соусом	21-00	50/30	165
4.	Макаронные изделия отварные	7-00	150	211
5.	Компот из кураги	9-00	200	123
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	55-20		768

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежих помидоров и огурцов	12-00	50	41
2.	Суп картофельный гороховый к/б	9-00	250	147
3.	Биточки рубленые с соусом	21-00	50/30	165
4.	Макаронные изделия отварные	8-50	200	281
5.	Компот из кураги	9-00	200	123
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		883

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:  
ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шоршелекская СОШ"

/ Е.Н. Егорова

## МЕНЮ

16 ноября 2021 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая овсяная с маслом	12-00	150/5	206
2.	Чай с лимоном	4-00	200	59
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	2-50	5	38
	Итого:	20-00		351

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая овсяная с маслом	12-00	150/5	206
2.	Чай с лимоном	4-00	200	59
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	4-50	7	53
	Итого:	22-00		366

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	1-70	10	2
2.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	10-00	200/5	89
3.	Котлеты рубленые куриные с соусом	26-50	50/30	157
4.	Рис отварной	9-00	150	228
5.	Компот из сухофруктов	5-00	200	116
6.	Хлеб ржаной	3-00	2 кус.	96
	Итого:	55-20		688

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	3-00	15	3
2.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	13-00	250/10	111
3.	Котлеты рубленые куриные с соусом	26-50	50/30	157
4.	Рис отварной	12-00	200	304
5.	Компот из сухофруктов	5-00	200	116
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		817

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:  
ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

/ Е.Н. Егорова

## МЕНЮ

17 ноября 2021 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшенная с маслом	12-00	150/5	224
2.	Чай с сахаром	3-00	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	3-50	6	45
	Итого:	20-00		374

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшенная с маслом	12-00	150/5	227
2.	Чай с сахаром	3-00	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	5-50	10	75
	Итого:	22-00		407

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из квашенной капусты	1-00	10	9
2.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	10-00	200/5	79
3.	Котлеты рыбные с соусом	18-00	50/30	155
4.	Пюре картофельное	13-00	150	155
5.	Компот из чернослива	9-00	200	136
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	55-20		660

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из квашенной капусты	3-00	30	26
2.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	12-50	250/10	99
3.	Котлеты рыбные с соусом	18	50/30	155
4.	Пюре картофельное	17-00	200	207
5.	Компот из чернослива	9-00	200	136
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		749

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:  
ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"  
Е.Н. Егорова



## МЕНЮ

18 ноября 2021 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	12-00	150/5	222
2.	Чай с сахаром	3-00	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	3-50	6	45
	Итого:	20-00		372

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	14-00	150/7	232
2.	Чай с сахаром	3-00	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	3-50	6	45
	Итого:	22-00		382

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежей капусты р/м	2-70	45	40
2.	Суп овощной с сметаной к/б	11-00	200/5	74
3.	Каша пшеничная вязкая	6-00	150	154
4.	Фрикадельки из говядины с соусом	26-00	50/30	157
5.	Компот из изюма	6-50	200	128
6.	Хлеб ржаной	3-00	2 кус.	96
	Итого:	55-20		649

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежей капусты р/м	4-50	75	88
2.	Суп овощной с сметаной к/б	14-00	250/10	94
3.	Макаронные изделия отварные	8-50	200	281
4.	Фрикадельки из говядины с соусом	26-00	50/30	157
5.	Компот из изюма	6-50	200	128
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		874

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:  
ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"  
/ Е.Н. Егорова



## МЕНЮ

19 ноября 2021 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12-00	150/5	220
2.	Чай с сахаром	3-00	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	3-50	6	45
	Итого:	20-00		370

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12-00	150/5	220
2.	Чай с сахаром	3-00	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	5-50	10	75
	Итого:	22-00		400

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Помидоры свежие порционные	6-20	25	5
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	8-50	200	117
3.	Каша гречневая рассыпчатая	10-00	150	271
4.	Биточки рубленые свиные с соусом	21-00	50/30	165
5.	Компот из свежих яблок	5-00	200	109
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	55-20		793

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Помидоры свежие порционные	9-00	40	8
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	10-50	250	146
3.	Каша гречневая рассыпчатая	14-00	200	361
4.	Биточки рубленые свиные с соусом	21-00	50/30	165
5.	Компот из свежих яблок	5-00	200	109
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		915

Подпись ответственного лица: