


Утверждаю:  
ИП Иванов А.П.  
 / А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"  
/ Е.Н. Егорова



## МЕНЮ

13 сентября 2021 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	10-00	150/5	224
2.	Кофейный напиток с молоком	9-50	200	152
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	<b>Итого:</b>	<b>21-00</b>		<b>424</b>

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	11-00	150/5	296
2.	Кофейный напиток с молоком	9-50	200	152
3.	Хлеб пшеничный	1-50	2 кус.	48
4.				
	<b>Итого:</b>	<b>22-00</b>		<b>496</b>

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	6-70	60	12
2.	Суп картофельный гороховый к/б	7-00	200	118
3.	Котлеты рубленые с соусом	21-00	50/30	165
4.	Макаронные изделия отварные	7-00	150	211
5.	Чай с фруктовым соком	9-00	200	95
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	<b>Итого:</b>	<b>55-20</b>		<b>727</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	12-00	100	20
2.	Суп картофельный гороховый к/б	9-00	250	148
3.	Котлеты рубленые с соусом	21-00	50/30	165
4.	Макаронные изделия отварные	8-50	200	211
5.	Чай с фруктовым соком	9-00	200	95
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	<b>Итого:</b>	<b>64-00</b>		<b>765</b>

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

Согласовано:

/ Е.Н. Егорова



## МЕНЮ

14 сентября 2021 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	10-00	150/5	208
2.	Компот из свежих яблок	4-50	200	109
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	4-00	7	53
	<b>Итого:</b>	<b>20-00</b>		<b>418</b>

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	12-00	200/5	275
2.	Компот из свежих яблок	4-50	200	109
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	4-00	7	53
	<b>Итого:</b>	<b>22-00</b>		<b>485</b>

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежей капусты р/м	3-20	60	53
2.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	10-00	200/5	89
3.	Каша гречневая рассыпчатая	10-00	150	271
4.	Тефтели рубленые с соусом	20-50	60/30	197
5.	Компот из сухофруктов	7-00	200	116
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	<b>Итого:</b>	<b>55-20</b>		<b>852</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежей капусты р/м	6-00	100	88
2.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	13-00	250/10	111
3.	Каша гречневая рассыпчатая	13-00	200	361
4.	Тефтели рубленые с соусом	20-50	60/30	240
5.	Компот из сухофруктов	7-00	200	116
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	<b>Итого:</b>	<b>64-00</b>		<b>1042</b>

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

Е.Н. Егорова



## МЕНЮ

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	15-00	200/10	276
2.	Чай с лимоном	4-00	200	59
3.	Хлеб пшеничный	2-00	1 кус.	48
4.				
	Итого:	20-00		383

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	15-00	200/10	276
2.	Чай с лимоном	4-00	200	59
3.	Хлеб пшеничный	3-00	2 кус.	96
4.				
	Итого:	22-00		431

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из квашенной капусты	7-50	100	87
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	7-50	200	117
3.	Рыба припущенная с соусом	21-00	75/30	182
4.	Пюре картофельное	9-50	150	155
5.	Компот из изюма	6-50	200	128
6.	Хлеб ржаной	3-20	2 кус.	96
	Итого:	55-20		765

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из квашенной капусты	7-50	100	87
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	10-00	250	117
3.	Рыба припущенная с соусом	21-00	75/30	182
4.	Пюре картофельное	14-50	150	207
5.	Компот из изюма	6-50	200	128
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		847

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шаршелевская СОШ"

Е.Н. Егорова



## МЕНЮ

16 сентября 2021 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	10-00	150/5	220
2.	Компот из кураги	8-50	200	123
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	<b>Итого:</b>	<b>20-00</b>		<b>391</b>

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12-00	200/5	290
2.	Компот из кураги	8-50	200	123
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	<b>Итого:</b>	<b>22-00</b>		<b>461</b>

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат свекольный р/м	3-20	60	103
2.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	9-00	200/5	79
3.	Плов из птицы	30-00	50/150	312
4.	Компот из чернослива	9-00	200	136
5.	Хлеб ржаной	4-00	3 кус.	126
6.				
	<b>Итого:</b>	<b>55-20</b>		<b>756</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат свекольный р/м	6-00	100	172
2.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	11-00	250/10	99
3.	Плов из птицы	34-00	50/200	426
4.	Компот из чернослива	9-00	200	136
5.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
6.				
	<b>Итого:</b>	<b>64-00</b>		<b>959</b>

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:  
ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"  
Е.Н. Егорова



## МЕНЮ

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	10-00	150/5	222
2.	Компот из изюма	5-00	200	128
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	3-50	7	53
Итого:		20-00		451

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	10-00	150/5	222
2.	Компот из изюма	5-00	200	128
3.	Хлеб пшеничный	3-00	2 кус.	96
4.	Масло сливочное	4-00	7	53
Итого:		22-00		499

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	7-50	60	76
2.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б	10-00	200/5	113
3.	Фрикадельки из свинины тушеные в соусе	20-00	50/30	140
4.	Пюре картофельное	9-50	150	155
5.	Компот из свежих яблок	5-00	200	109
6.	Хлеб пшеничный / ржаной	3-20	2 кус.	126
Итого:		55-20		719

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	7-50	60	76
2.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б	12-50	250/10	141
3.	Фрикадельки из свинины тушеные в соусе	20-00	50/30	140
4.	Пюре картофельное	14-50	200	207
5.	Компот из свежих яблок	5-00	200	109
6.	Хлеб пшеничный / ржаной	4-50	3 кус.	126
Итого:		64-00		673

Подпись ответственного лица: