


Утверждаю:
ИП. Иванов А.П.
 / А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"
 / Е.Н. Егорова



МЕНЮ

11 октября 2021 г.

Завтрак для младших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---|------------|----------|----------|
| 1. | Каша молочная жидкая пшеничная с маслом | 12-00 | 150/5 | 224 |
| 2. | Чай с молоком | 6-50 | 200 | 86 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | | | | |
| | Итого: | 20-00 | | 358 |

Завтрак для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---|------------|----------|----------|
| 1. | Каша молочная жидкая пшеничная с маслом | 14-00 | 200/5 | 296 |
| 2. | Чай с молоком | 6-50 | 200 | 86 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 2 кус. | 48 |
| 4. | | | | |
| | Итого: | 22-00 | | 430 |

Обед для начальных классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Огурцы свежие порционные | 6-70 | 40 | 8 |
| 2. | Суп картофельный гороховый к/б | 7-00 | 200 | 118 |
| 3. | Котлеты рубленые с соусом | 21-00 | 50/30 | 165 |
| 4. | Макаронные изделия отварные | 7-00 | 150 | 211 |
| 5. | Чай с фруктовым соком | 9-00 | 200 | 95 |
| 6. | Хлеб ржаной | 4-50 | 3 кус. | 126 |
| | Итого: | 55-20 | | 723 |

Обед для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Огурцы свежие порционные | 12-00 | 70 | 14 |
| 2. | Суп картофельный гороховый к/б | 9-00 | 250 | 148 |
| 3. | Котлеты рубленые с соусом | 21-00 | 50/30 | 165 |
| 4. | Макаронные изделия отварные | 8-50 | 200 | 211 |
| 5. | Чай с фруктовым соком | 9-00 | 200 | 95 |
| 6. | Хлеб ржаной | 4-50 | 3 кус. | 126 |
| | Итого: | 64-00 | | 759 |

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

Е.Н. Егорова



МЕНЮ

Завтрак для младших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|--------|---------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Каша молочная жидкая рисовая с маслом | 14-00 | 150/7 | 208 |
| 2. | Компот из свежих яблок | 4-50 | 200 | 109 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | | | | |
| Итого: | | 20-00 | | 365 |

Завтрак для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|--------|---------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Каша молочная жидкая рисовая с маслом | 12-00 | 150/5 | 275 |
| 2. | Компот из свежих яблок | 4-50 | 200 | 109 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | Масло сливочное | 4-00 | 7 | 53 |
| Итого: | | 22-00 | | 485 |

Обед для начальных классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|--------|---------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Салат из свежей капусты р/м | 3-20 | 50 | 44 |
| 2. | Борщ из свежей капусты с сметаной к/б | 10-00 | 200/5 | 89 |
| 3. | Каша гречневая рассыпчатая | 10-00 | 150 | 271 |
| 4. | Тефтели рубленые с соусом | 20-50 | 60/30 | 197 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 7-00 | 200 | 116 |
| 6. | Хлеб ржаной | 4-50 | 3 кус. | 126 |
| Итого: | | 55-20 | | 843 |

Обед для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|--------|---------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Салат из свежей капусты р/м | 5-00 | 80 | 71 |
| 2. | Борщ из свежей капусты с сметаной к/б | 13-00 | 250/10 | 111 |
| 3. | Каша гречневая рассыпчатая | 14-00 | 200 | 361 |
| 4. | Тефтели рубленые с соусом | 20-50 | 60/30 | 240 |
| 5. | Компот из сухофруктов | 7-00 | 200 | 116 |
| 6. | Хлеб ржаной | 4-50 | 3 кус. | 126 |
| Итого: | | 64-00 | | 1025 |

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Директор МБОУ "Июртелская СОШ"

Согласовано:

/ Е.Н. Егорова



МЕНЮ

13 октября 2021 г.

Завтрак для младших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Каша молочная жидкая манная с маслом | 14-50 | 150/10 | 211 |
| 2. | Чай с лимоном | 4-00 | 200 | 59 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | | | | |
| | Итого: | 20-00 | | 318 |

Завтрак для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Каша молочная жидкая манная с маслом | 16-50 | 200/10 | 276 |
| 2. | Чай с лимоном | 4-00 | 200 | 59 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | | | | |
| | Итого: | 22-00 | | 383 |

Обед для начальных классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--|------------|----------|----------|
| 1. | Салат из квашенной капусты | 3-00 | 30 | 26 |
| 2. | Суп картофельный с макаронными изделиями к/б | 8-50 | 200 | 117 |
| 3. | Рыба припущенная с соусом | 21-00 | 75/30 | 182 |
| 4. | Пюре картофельное | 13-00 | 150 | 155 |
| 5. | Компот из изюма | 6-50 | 200 | 128 |
| 6. | Хлеб ржаной | 3-20 | 2 кус. | 96 |
| | Итого: | 55-20 | | 704 |

Обед для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--|------------|----------|----------|
| 1. | Салат из квашенной капусты | 4-50 | 45 | 39 |
| 2. | Суп картофельный с макаронными изделиями к/б | 10-50 | 250 | 117 |
| 3. | Рыба припущенная с соусом | 21-00 | 75/30 | 182 |
| 4. | Пюре картофельное | 17-00 | 200 | 207 |
| 5. | Компот из изюма | 6-50 | 200 | 128 |
| 6. | Хлеб ржаной | 4-50 | 3 кус. | 126 |
| | Итого: | 64-00 | | 799 |

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

Согласовано:

/ Е.Н. Егорова



МЕНЮ

14 октября 2021 г.

Завтрак для младших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---|--------------|----------|------------|
| 1. | Каша молочная жидкая пшеничная с маслом | 12-00 | 150/5 | 220 |
| 2. | Чай с молоком | 6-50 | 200 | 86 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | | | | |
| | Итого: | 20-00 | | 354 |

Завтрак для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---|--------------|----------|------------|
| 1. | Каша молочная жидкая пшеничная с маслом | 14-00 | 200/5 | 290 |
| 2. | Чай с молоком | 6-50 | 200 | 86 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | | | | |
| | Итого: | 22-00 | | 424 |

Обед для начальных классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|-------------------------------------|--------------|----------|------------|
| 1. | Салат свекольный р/м | 3-20 | 60 | 103 |
| 2. | Щи из свежей капусты с сметаной к/б | 10-00 | 200/5 | 79 |
| 3. | Плов из птицы | 30-00 | 50/150 | 312 |
| 4. | Компот из чернослива | 9-00 | 200 | 136 |
| 5. | Хлеб ржаной | 3-00 | 2 кус. | 96 |
| 6. | | | | |
| | Итого: | 55-20 | | 726 |

Обед для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|-------------------------------------|--------------|----------|------------|
| 1. | Салат свекольный р/м | 1-50 | 25 | 43 |
| 2. | Щи из свежей капусты с сметаной к/б | 12-50 | 250/10 | 99 |
| 3. | Плов из птицы | 36-50 | 50/200 | 426 |
| 4. | Компот из чернослива | 9-00 | 200 | 136 |
| 5. | Хлеб ржаной | 4-50 | 3 кус. | 126 |
| 6. | | | | |
| | Итого: | 64-00 | | 830 |

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Шаршелская СОШ"

Е.Н. Егорова



МЕНЮ

15 октября 2021 г.

Завтрак для младших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---|--------------|----------|------------|
| 1. | Каша молочная жидкая гречневая с маслом | 12-00 | 150/5 | 222 |
| 2. | Компот из изюма | 5-00 | 200 | 128 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 3-00 | 2 кус. | 96 |
| 4. | | | | |
| | Итого: | 20-00 | | 446 |

Завтрак для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---|--------------|----------|------------|
| 1. | Каша молочная жидкая гречневая с маслом | 12-00 | 150/5 | 222 |
| 2. | Компот из изюма | 5-00 | 200 | 128 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | Масло сливочное | 3-50 | 6 | 53 |
| | Итого: | 22-00 | | 451 |

Обед для начальных классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---|--------------|----------|------------|
| 1. | Винегрет овощной | 3-00 | 30 | 38 |
| 2. | Рассольник ленинградский с сметаной к/б | 11-00 | 200/5 | 113 |
| 3. | Фрикадельки из свинины тушеные в соусе | 20-00 | 50/30 | 140 |
| 4. | Пюре картофельное | 13-00 | 150 | 155 |
| 5. | Компот из свежих яблок | 5-00 | 200 | 109 |
| 6. | Хлеб пшеничный / ржаной | 3-20 | 2 кус. | 126 |
| | Итого: | 55-20 | | 681 |

Обед для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---|--------------|----------|------------|
| 1. | Винегрет овощной | 3-50 | 35 | 44 |
| 2. | Рассольник ленинградский с сметаной к/б | 14-00 | 250/10 | 141 |
| 3. | Фрикадельки из свинины тушеные в соусе | 20-00 | 50/30 | 140 |
| 4. | Пюре картофельное | 17-00 | 200 | 207 |
| 5. | Компот из свежих яблок | 5-00 | 200 | 109 |
| 6. | Хлеб пшеничный / ржаной | 4-50 | 3 кус. | 126 |
| | Итого: | 64-00 | | 641 |

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"
Е.Н. Егорова



МЕНЮ

16 октября 2021 г.

Обед

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|----------|----------------------------|---------------|----------|-------------|
| 1. | Салат из свежей капусты | 6-00 | 100 | 88 |
| 2. | Булочка "Домашняя" | 7-00 | 100 | 318 |
| 3. | Каша гречневая рассыпчатая | 14-00 | 200 | 361 |
| 4. | Котлеты натуральные | 27-00 | 50 | 196 |
| 5. | Напиток лимонный | 7-00 | 200 | 96 |
| 6. | Хлеб пшеничный / ржаной | 3-00 | 2 кус. | 96 |
| | Итого: | 64-00 | | 1155 |