

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

 / А.П. Иванов

Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"



Согласовано:

 / Е.Н. Егорова

МЕНЮ

08 ноября 2021 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12-00	150/5	224
2.	Чай с молоком	6-50	200	86
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	20-00		358

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	14-00	200/5	296
2.	Чай с молоком	6-50	200	86
3.	Хлеб пшеничный	1-50	2 кус.	48
4.				
	Итого:	22-00		430

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	6-70	30	6
2.	Суп картофельный гороховый к/б	7-00	200	118
3.	Котлеты рубленые с соусом	21-00	50/30	165
4.	Макаронные изделия отварные	7-00	150	211
5.	Чай с фруктовым соком	9-00	200	95
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	55-20		721

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	12-00	55	11
2.	Суп картофельный гороховый к/б	9-00	250	148
3.	Котлеты рубленые с соусом	21-00	50/30	165
4.	Макаронные изделия отварные	8-50	200	211
5.	Чай с фруктовым соком	9-00	200	95
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		756

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Шортанская СОШ"
Е.Н. Егорова



МЕНЮ

09 ноября 2021 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	14-00	150/7	208
2.	Компот из свежих яблок	4-50	200	109
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	20-00		365

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	12-00	150/5	275
2.	Компот из свежих яблок	4-50	200	109
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	4-00	7	53
	Итого:	22-00		485


Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежей капусты р/м	3-20	50	44
2.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	10-00	200/5	89
3.	Каша гречневая рассыпчатая	10-00	150	271
4.	Тефтели рубленые с соусом	20-50	60/30	197
5.	Компот из сухофруктов	7-00	200	116
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	55-20		843

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежей капусты р/м	5-00	80	71
2.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	13-00	250/10	111
3.	Каша гречневая рассыпчатая	14-00	200	361
4.	Тефтели рубленые с соусом	20-50	60/30	240
5.	Компот из сухофруктов	7-00	200	116
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		1025

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:
ИП Иванов А.П.
 / А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"
/ Е.Н. Егорова



МЕНЮ

10 ноября 2021 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	14-50	150/10	211
2.	Чай с лимоном	4-00	200	59
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	20-00		318

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая манная с маслом	16-50	200/10	276
2.	Чай с лимоном	4-00	200	59
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	22-00		383

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из квашенной капусты	3-00	30	26
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	8-50	200	117
3.	Рыба припущенная с соусом	21-00	75/30	182
4.	Пюре картофельное	13-00	150	155
5.	Компот из изюма	6-50	200	128
6.	Хлеб ржаной	3-20	2 кус.	96
	Итого:	55-20		704

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из квашенной капусты	4-50	45	39
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями к/б	10-50	250	117
3.	Рыба припущенная с соусом	21-00	75/30	182
4.	Пюре картофельное	17-00	200	207
5.	Компот из изюма	6-50	200	128
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		799

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

 / А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Шоршелекская СОШ"

 / Е.Н. Егорова



МЕНЮ

11 ноября 2021 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	12-00	150/5	220
2.	Чай с молоком	6-50	200	86
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	20-00		354

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	14-00	200/5	290
2.	Чай с молоком	6-50	200	86
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	Итого:	22-00		424

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	10-00	200/5	79
2.	Плов из птицы	33-20	50/150	312
3.	Компот из чернослива	9-00	200	136
4.	Хлеб ржаной	3-00	2 кус.	96
5.				
6.				
	Итого:	55-20		623

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Щи из свежей капусты с сметаной к/б	13-00	250/10	99
2.	Плов из птицы	39-00	50/200	426
3.	Компот из чернослива	9-00	200	136
4.	Хлеб ржаной	3-00	2 кус.	126
5.				
6.				
	Итого:	64-00		787

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

Согласовано:

Е.Н. Егорова



МЕНЮ

12 ноября 2021 г.

Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	12-00	150/5	222
2.	Компот из изюма	5-00	200	128
3.	Хлеб пшеничный	3-00	2 кус.	96
4.				
	Итого:	20-00		446

Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая гречневая с маслом	12-00	150/5	222
2.	Компот из изюма	5-00	200	128
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	3-50	6	53
	Итого:	22-00		451

Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	3-00	30	38
2.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б	11-00	200/5	113
3.	Фрикадельки из свинины тушеные в соусе	20-00	50/30	140
4.	Пюре картофельное	13-00	150	155
5.	Компот из свежих яблок	5-00	200	109
6.	Хлеб пшеничный / ржаной	3-20	2 кус.	126
	Итого:	55-20		681

Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Винегрет овощной	3-50	35	44
2.	Рассольник ленинградский с сметаной к/б	14-00	250/10	141
3.	Фрикадельки из свинины тушеные в соусе	20-00	50/30	140
4.	Пюре картофельное	17-00	200	207
5.	Компот из свежих яблок	5-00	200	109
6.	Хлеб пшеничный / ржаной	4-50	3 кус.	126
	Итого:	64-00		641

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

 / А.П. Иванов

Согласовано:
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"
 Е.Н. Егорова



13 ноября 2021 г.

МЕНЮ

Обед

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежей капусты	6-00	100	88
2.	Булочка "Домашняя"	7-00	100	318
3.	Каша гречневая рассыпчатая	14-00	200	361
4.	Котлеты натуральные	27-00	50	196
5.	Напиток лимонный	7-00	200	96
6.	Хлеб пшеничный / ржаной	3-00	2 кус.	96
	Итого:	64-00		1155