

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

Согласовано:

/ Е.Н. Егорова

## МЕНЮ

02 сентября 2021 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	10-00	150/5	224
2.	Кофейный напиток с молоком	9-50	200	152
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.				
	<b>Итого:</b>	<b>21-00</b>		<b>424</b>

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая пшеничная с маслом	11-00	150/5	296
2.	Кофейный напиток с молоком	9-50	200	152
3.	Хлеб пшеничный	1-50	2 кус.	48
4.				
	<b>Итого:</b>	<b>22-00</b>		<b>496</b>

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	6-70	60	12
2.	Суп картофельный гороховый к/б	7-00	200	118
3.	Котлеты рубленые с соусом	21-00	50/30	165
4.	Макаронные изделия отварные	7-00	150	211
5.	Чай с фруктовым соком	9-00	200	95
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	<b>Итого:</b>	<b>55-20</b>		<b>727</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Огурцы свежие порционные	12-00	100	20
2.	Суп картофельный гороховый к/б	9-00	250	148
3.	Котлеты рубленые с соусом	21-00	50/30	165
4.	Макаронные изделия отварные	8-50	200	211
5.	Чай с фруктовым соком	9-00	200	95
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	<b>Итого:</b>	<b>64-00</b>		<b>765</b>

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

Согласовано:

/ Е.Н. Егорова

## МЕНЮ

03 сентября 2021 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	10-00	150/5	208
2.	Компот из свежих яблок	4-50	200	109
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	4-00	7	53
	<b>Итого:</b>	<b>20-00</b>		<b>418</b>

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая рисовая с маслом	12-00	200/5	275
2.	Компот из свежих яблок	4-50	200	109
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	4-00	7	53
	<b>Итого:</b>	<b>22-00</b>		<b>485</b>

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежей капусты р/м	3-20	60	53
2.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	10-00	200/5	89
3.	Каша гречневая рассыпчатая	10-00	150	271
4.	Тефтели рубленые с соусом	20-50	60/30	197
5.	Компот из сухофруктов	7-00	200	116
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	<b>Итого:</b>	<b>55-20</b>		<b>852</b>

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежей капусты р/м	6-00	100	88
2.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	13-00	250/10	111
3.	Каша гречневая рассыпчатая	13-00	200	361
4.	Тефтели рубленые с соусом	20-50	60/30	240
5.	Компот из сухофруктов	7-00	200	116
6.	Хлеб ржаной	4-50	3 кус.	126
	<b>Итого:</b>	<b>64-00</b>		<b>1042</b>

Подпись ответственного лица:

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

 / А.П. Иванов

Согласовано:  
Директор МБОУ "Шоршелская СОШ"

 / Е.Н. Егорова



## МЕНЮ

04 сентября 2021 г.

### Обед

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Салат из свежей капусты	5-50	100	88
2.	Булочка "Домашняя"	7-00	100	318
3.	Каша гречневая рассыпчатая	13-00	200	361
4.	Котлеты натуральные	27-00	50	196
5.	Напиток лимонный	7-00	200	96
6.	Хлеб пшеничный / ржаной	4-50	3 кус.	126
	<b>Итого:</b>	<b>64-00</b>		<b>1185</b>