

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Новомуратская средняя общеобразовательная школа»  
(МБОУ «Новомуратская СОШ»)

**СОГЛАСОВАНО**

Педагогическим советом  
протокол № 01 от 28.08.2021

**УТВЕРЖДАЮ**

Директор МБОУ  
«Новомуратская СОШ»  
А.С.Борисов  
приказ № 58-УК от 31.08.2021

**Борисов  
Альберт  
Соломонович**

Подписано цифровой подписью: Борисов Альберт Соломонович  
DN: 1.2.643.3.131.1.1=12052131303830353130343131,  
1.2.643.100.3=12083031313931363333373239,  
email=borisov@novomuratskaya.sosb1.sch.ru, организация=Чувашская Республика -  
Чуваши, loc=Новый Мураты, o=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «НОВОМУРАТСКАЯ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» КОМСОМОЛЬСКОГО РАЙОНА  
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ, givenName=Альберт Соломонович,  
sn=Борисов, 1.2.840.113549.1.9.2=1.2.643.3.61.1.1.6.5027103.4.2.1,  
cn=Борисов Альберт Соломонович  
Дата: 2021.04.15 23:13:01 +03'00'

**Режим занятий воспитанников  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Новомуратская средняя общеобразовательная школа»  
Комсомольского района Чувашской Республики**

**1. Общие положения**

1.1. Режим занятий воспитанников МБОУ «Новомуратская СОШ» (далее – МБОУ) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, приказом Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования», уставом МБОУ «Новомуратская СОШ» Комсомольского района Чувашской Республики..

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в МБОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

**2. Режим работы ГКПД**

2.1. Режим работы ГКПД: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы функционируют в режиме:

- кратковременного пребывания (5-часового пребывания) – с 8 ч 00 мин. до 13 ч 00 мин.

### **3. Режим занятий воспитанников**

3.1. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в группе.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения**

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

### **5. Режим физического воспитания**

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.