

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Новомуратская средняя общеобразовательная школа»
(МБОУ «Новомуратская СОШ»)

СОГЛАСОВАНО

Педагогическим советом
протокол № 01 от 28.08.2021

**Борисов
Альберт
Соломонович**

Подписано цифровой подписью: Борисов Альберт Соломонович
DN: 1.2.643.3.131.1.1=1205223130383030353130343131,
1.2.643.1003=12080303111993136353537229,
email=svetashestekeeva@mail.ru, cn=RU, st=Чувашская Республика -
Чуваши, o=Ид.Новые Мураты, ou=МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ «НОВОМУРАТСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА» КОМСОМОЛЬСКОГО РАЙОНА
ЧУВАШСКОЙ РЕСПУБЛИКИ, givenName=Альберт Соломонович,
sn=Борисов, 1.2.840.113549.1.9.2=1.2.643.3.61.1.1.6.502710.3.4.2.1,
st=Борисов Альберт Соломонович
Дата: 2021.04.15 23:13:03 +03'00'

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ
«Новомуратская СОШ»
А.С.Борисов
приказ № 58-УК от 31.08.2021

**Режим занятий обучающихся
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
«Новомуратская средняя общеобразовательная школа»
Комсомольского района Чувашской Республики**

1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «Новомуратская СОШ» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 28.08.2020 № 442.

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

2. Учебный год

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального общего образования составляет в 1-м классе – 33 недели, 2 - 4 классы - 34 недели, основного и среднего общего образования в 5-8, 10 – 35 недель, в 9-х, 11-х классах составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации.

2.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или полугодие. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий - 2.

2.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

3. Режим занятий

3.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 2–11-х классах.

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 минут. Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в одну смену. Начало уроков в 1-11 классах – 8.30 ч.

После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин.

8 ч. 10 мин. – звонок на утренние доурочные мероприятия

8 ч. 25 мин. - предварительный звонок к уроку

8 ч. 30 мин. – звонок на урок – начало занятий

3.4. Расписание звонков для 1-го класса:

сентябрь-октябрь		ноябрь-декабрь		январь-май	
Завтрак	8.05	Завтрак	8.05	Завтрак	8.05
1 урок	8.30 – 9.05	1 урок	8.30 – 9.05	1 урок	8.30 – 9.10
2 урок	9.15 – 9.50	2 урок	9.15 – 9.50	2 урок	9.20 – 10.00
Перерыв 20 мин. на обед		Перерыв 20 мин. на обед		Перерыв 20 мин. на обед	

3 урок	10.10 – 10.45	3 урок	10.10 – 10.45	3 урок	10.20 – 11.00
		4 урок	10.55 – 11.30	4 урок	11.10 – 11.50
Внеурочная деятельность	с 11.30	Внеурочная деятельность	с 12.00	Внеурочная деятельность	с 12.30

Расписание звонков для 2-11 кл.

понедельник	вторник - пятница	суббота
Завтрак 8.05 – 2 - 4 кл.	Завтрак 8.05 – 2 - 4 кл.	Завтрак 8.05 – 2 - 4 кл.
Завтрак 8.15 – 5 - 7 кл.	Завтрак 8.15 – 5 - 7 кл.	Завтрак 8.15 – 5 - 7 кл.
Кл.час – 8.30 – 9.00	1 урок – 8.30 – 9.15	1 урок – 8.30 – 9.10
Завтрак – 8 - 11 кл.	Завтрак – 8 - 11 кл.	Завтрак – 8 - 11 кл.
1 урок – 9.10 – 9.50	2 урок – 9.25 – 10.10	2 урок – 9.20 – 10.00
2 урок – 10.00 – 10.40	3 урок – 10.20 – 11.05	3 урок – 10.10 – 10.50
<u>Боль. перерыв – 20 мин.</u>	<u>Боль. перерыв – 20 мин.</u>	<u>Боль. перерыв – 20 мин.</u>
<u>(обед для 2-6 кл.)</u>	<u>(обед для 2-6 кл.)</u>	<u>(обед для 2-6 кл.)</u>
3 урок – 11.00 – 11.40	4 урок – 11.25 – 12.10	4 урок – 11.10 – 11.50
<u>Боль. перерыв – 20 мин.</u>	<u>Боль. перерыв – 20 мин.</u>	перерыв – 20 минут
<u>(обед для 7-11 кл.)</u>	<u>(обед для 7-11 кл.)</u>	<u>Боль. перерыв – 20 мин.</u>
4 урок – 12.00 – 12.40	5 урок – 12.30 – 13.15	<u>(обед для 7-11 кл.)</u>
5 урок – 12.50 – 13.30	6 урок – 13.25 – 14.10	5 урок – 12.10 – 12.50
6 урок – 13.40 – 14.20	7 урок – 14.20 – 15.05	6 урок – 13.00 – 13.40

3.5. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

4. Особенности организации образовательного процесса

4.1. При проведении учебных занятий, курсов, дисциплин (модулей) возможно деление классов на группы.

4.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

4.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

4.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой составляет не менее 70%.

5. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

5.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

5.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

6. Режим внеурочной деятельности

6.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.

6.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

6.3. Между урочной и внеурочной деятельностью предусматривается перемена не менее 30 минут.

6.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин для отдыха со сменой вида деятельности.