

РАССМОТРЕНО

УТВЕРЖДЕНО

на педагогическом совете
 Протокол № 01 от 31.08.2021

заведующим МБДОУ «Абашевский д/с «Хевел»
 Чебоксарского района Чувашской Республики

РЕЖИМ ДНЯ В ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Разновозрастная (2 группа раннего возраста, младшая группа)	Разновозрастная (младшая группа, средняя группа)	Разновозрастная (старшая группа, подготовительная к школе группа)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	6.30-8.10	6.30-8.20	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00
Организованная детская деятельность, работа со специалистами	9.00-10.00	9.10-10.00	9.00-10.50
Второй завтрак(рекомендуемый)	10.00-10.10	10.05-10.15	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.20	10.15-11.30	11.00-11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.45	11.30-11.55	11.40-12.05
Подготовка к обеду, обед	11.45-12.15	11.55-12.25	12.05-12.35
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15-15.00	12.25-15.00	12.35-15.00
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность, занятия в кружках	15.00-15.50	15.00-16.10	15.00-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20	16.10-16.30	16.20-16.40
Игры, организованная и самостоятельная детская деятельность	16.20-17.10	16.30-17.20	16.40-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.10-18.30	17.20-18.30	17.30-18.30

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Режимные моменты	Разновозрастная (2 группа раннего возраста, младшая группа)	Разновозрастная (младшая группа, средняя группа)	Разновозрастная (старшая группа, подготовительная к школе группа)
Приход детей в детский сад, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика(на улице)	6.30-8.10	6.30-8.20	6.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40	8.20-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.40-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность (чтение)	9.00-9.15	9.10-9.20	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах) Непосредственно образовательная деятельность (физкультурно-оздоровительная, художественное творчество, игры, наблюдения, музыка, воздушные и солнечные ванны), самостоятельная деятельность	9.15-12.00	9.20-12.15	9.30-12.40
Второй завтрак	10.00	10.05	10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.20	12.15-12.30	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50	12.30-13.00	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	13.00-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна самостоятельная деятельность	15.00-15.50	15.00-16.10	15.00-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.50-16.20	16.10-16.30	16.20-16.40
Прогулка: игры, наблюдение, самостоятельная деятельность.	16.20-17.10	16.30-17.20	16.40-17.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.10-18.30	17.20-18.30	17.30-18.30