

Утверждаю:

ИП. Иванов А.П.



/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

_____ / Д.А. Ефимов

МЕНЮ

02 декабря 2021 г.

Завтрак для младших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|-----------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Каша молочная жидкая гречневая с маслом | 14-00 | 150/5 | 222 |
| 2. | Компот из свежих яблок | 5-00 | 200 | 109 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | | | | |
| | Итого: | 20-50 | | 379 |

Завтрак для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|-----------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Каша молочная жидкая гречневая с маслом | 14-00 | 150/5 | 232 |
| 2. | Компот из свежих яблок | 5-00 | 200 | 109 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 3-00 | 2 кус. | 96 |
| 4. | | | | |
| | Итого: | 22-00 | | 437 |

Обед для начальных классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|----------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Салат из свежей капусты р/м | 1-70 | 25 | 22 |
| 2. | Суп овощной с сметаной к/б | 12-00 | 200/5 | 74 |
| 3. | Каша пшеничная вязкая | 6-00 | 150 | 154 |
| 4. | Фрикадельки из говядины с соусом | 26-00 | 50/30 | 157 |
| 5. | Компот из изюма | 6-50 | 200 | 128 |
| 6. | Хлеб ржаной | 3-00 | 2 кус. | 96 |
| | Итого: | 55-20 | | 631 |

Обед для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|----------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Салат из свежей капусты р/м | 3-50 | 55 | 49 |
| 2. | Суп овощной с сметаной к/б | 14-50 | 250/10 | 94 |
| 3. | Макаронные изделия отварные | 9-00 | 200 | 281 |
| 4. | Фрикадельки из говядины с соусом | 26-00 | 50/30 | 157 |
| 5. | Компот из изюма | 6-50 | 200 | 128 |
| 6. | Хлеб ржаной | 4-50 | 3 кус. | 126 |
| | Итого: | 64-00 | | 835 |

Подпись ответственного лица:

