

Утверждаю:

ИП. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

/ Д.А. Ефимов

МЕНЮ

01 декабря 2021 г.

Завтрак для младших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---------------------------------------|--------------|----------|------------|
| 1. | Каша молочная жидкая пшенная с маслом | 12-00 | 150/5 | 224 |
| 2. | Чай с сахаром | 3-00 | 200 | 57 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | Масло сливочное | 3-50 | 5 | 38 |
| | Итого: | 20-00 | | 366 |

Завтрак для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---------------------------------------|--------------|----------|------------|
| 1. | Каша молочная жидкая пшенная с маслом | 12-00 | 150/5 | 227 |
| 2. | Чай с сахаром | 3-00 | 200 | 57 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | Масло сливочное | 5-50 | 8 | 60 |
| | Итого: | 22-00 | | 392 |

Обед для начальных классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|-------------------------------------|--------------|----------|------------|
| 1. | Щи из свежей капусты с сметаной к/б | 11-00 | 200/5 | 79 |
| 2. | Котлеты рыбные с соусом | 18-00 | 50/30 | 155 |
| 3. | Пюре картофельное | 16-00 | 150 | 155 |
| 4. | Компот из чернослива | 9-00 | 200 | 136 |
| 5. | Хлеб ржаной | 1-20 | 2 кус. | 96 |
| 6. | | | | |
| | Итого: | 55-20 | | 621 |

Обед для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|-------------------------------------|--------------|----------|------------|
| 1. | Щи из свежей капусты с сметаной к/б | 14-00 | 250/10 | 99 |
| 2. | Котлеты рыбные с соусом | 18-00 | 50/30 | 155 |
| 3. | Пюре картофельное | 21-00 | 200 | 207 |
| 4. | Компот из чернослива | 9-00 | 200 | 136 |
| 5. | Хлеб ржаной | 2-00 | 2 кус. | 96 |
| 6. | | | | |
| | Итого: | 64-00 | | 693 |

Подпись ответственного лица: