

Утверждаю:

И.П. Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

/ Д.А. Ефимов

## МЕНЮ

25 января 2022 г.

### Завтрак для младших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая овсяная с маслом	12-00	150/5	206
2.	Чай с сахаром	3-00	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	3-50	5	38
	Итого:	20-00		349

### Завтрак для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Каша молочная жидкая овсяная с маслом	12-00	150/5	206
2.	Чай с сахаром	3-00	200	57
3.	Хлеб пшеничный	1-50	1 кус.	48
4.	Масло сливочное	5-50	8	60
	Итого:	22-00		371

### Обед для начальных классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	12-00	200/5	89
2.	Котлеты рубленые куриные с соусом	27-00	50/30	157
3.	Рис отварной	10-00	150	228
4.	Компот из сухофруктов	5-00	200	116
5.	Хлеб ржаной	1-20	2 кус.	96
6.				
	Итого:	55-20		686

### Обед для старших классов

№ п/п	Наименование блюда	Цена, руб.	Вес, гр.	ЭЦ, ккал
1.	Борщ из свежей капусты с сметаной к/б	15-00	250/10	111
2.	Котлеты рубленые куриные с соусом	27-00	50/30	157
3.	Рис отварной	14-00	200	304
4.	Компот из сухофруктов	5-00	200	116
5.	Хлеб ржаной	3-00	2 кус.	96
6.				
	Итого:	64-00		784

Подпись ответственного лица: