

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

/ А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

/ Д.А. Ефимов

МЕНЮ

22 января 2022 г.

Завтрак для младших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Каша молочная жидкая пшенная с маслом | 12-00 | 150/5 | 224 |
| 2. | Чай с сахаром | 3-00 | 200 | 57 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | Масло сливочное | 3-50 | 6 | 53 |
| | Итого: | 20-00 | | 329 |

Завтрак для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Каша молочная жидкая пшенная с маслом | 12-00 | 150/5 | 224 |
| 2. | Чай с сахаром | 3-00 | 200 | 57 |
| 3. | Хлеб пшеничный | 1-50 | 1 кус. | 48 |
| 4. | Масло сливочное | 5-50 | 10 | 75 |
| | Итого: | 22-00 | | 329 |

Обед для начальных классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Салат из свежей капусты | 1-20 | 10 | 9 |
| 2. | Суп крестьянский с крупой с сметаной | 11-00 | 200/5 | 106 |
| 3. | Каша рисовая вязкая | 6-00 | 150 | 208 |
| 4. | Гуляш из свинины | 26-00 | 40/50 | 187 |
| 5. | Компот из изюма | 6-50 | 200 | 128 |
| 6. | Хлеб ржаной | 4-50 | 3 кус. | 126 |
| | Итого: | 55-20 | | 638 |

Обед для старших классов

| № п/п | Наименование блюда | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|--------------------------------------|------------|----------|----------|
| 1. | Салат из свежей капусты | 4-00 | 35 | 31 |
| 2. | Суп крестьянский с крупой с сметаной | 14-00 | 250/10 | 132 |
| 3. | Каша рисовая вязкая | 9-00 | 200 | 278 |
| 4. | Гуляш из свинины | 26-00 | 40/50 | 187 |
| 5. | Компот из изюма | 6-50 | 200 | 128 |
| 6. | Хлеб ржаной | 4-50 | 3 кус. | 126 |
| | Итого: | 64-00 | | 756 |

Подпись ответственного лица:

