

Утверждаю:

ИП Иванов А.П.

 / А.П. Иванов

Согласовано:

Директор МБОУ "Эльбарусовская СОШ"

 / Д.А. Ефимов

## МЕНЮ

21 января 2022 г.

### Завтрак для младших классов

| № п/п | Наименование блюда                      | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---|------------|----------|----------|
| 1.    | Каша молочная жидкая гречневая с маслом | 12-00      | 150/5    | 222      |
| 2.    | Компот из изюма                         | 5-00       | 200      | 128      |
| 3.    | Хлеб пшеничный                          | 3-00       | 2 кус.   | 96       |
| 4.    |   |            |          |          |
|       | Итого:                                  | 20-00      |          | 446      |

### Завтрак для старших классов

| № п/п | Наименование блюда                      | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---|------------|----------|----------|
| 1.    | Каша молочная жидкая гречневая с маслом | 12-00      | 150/5    | 222      |
| 2.    | Компот из изюма                         | 5-00       | 200      | 128      |
| 3.    | Хлеб пшеничный                          | 1-50       | 1 кус.   | 48       |
| 4.    | Масло сливочное                         | 3-50       | 6        | 53       |
|       | Итого:                                  | 22-00      |          | 451      |

### Обед для начальных классов

| № п/п | Наименование блюда                      | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---|------------|----------|----------|
| 1.    | Рассольник ленинградский с сметаной к/б | 12-00      | 200/5    | 113      |
| 2.    | Фрикадельки из свинины тушеные в соусе  | 21-00      | 50/30    | 140      |
| 3.    | Пюре картофельное                       | 16-00      | 150      | 155      |
| 4.    | Чай с сахаром                           | 3-00       | 200      | 57       |
| 5.    | Хлеб пшеничный / ржаной                 | 3-20       | 2 кус.   | 96       |
| 6.    |   |            |          |          |
|       | Итого:                                  | 55-20      |          | 561      |

### Обед для старших классов

| № п/п | Наименование блюда                      | Цена, руб. | Вес, гр. | ЭЦ, ккал |
|-------|---|------------|----------|----------|
| 1.    | Рассольник ленинградский с сметаной к/б | 15-00      | 250/10   | 141      |
| 2.    | Фрикадельки из свинины тушеные в соусе  | 21-00      | 50/30    | 140      |
| 3.    | Пюре картофельное                       | 21-00      | 200      | 207      |
| 4.    | Чай с сахаром                           | 3-00       | 200      | 57       |
| 5.    | Хлеб пшеничный / ржаной                 | 4-00       | 3 кус.   | 126      |
| 6.    |   |            |          |          |
|       | Итого:                                  | 64-00      |          | 671      |

Подпись ответственного лица:

Подпись ответственного лица: 