

### 3.3. Режим дня

#### ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ (холодный период)

Вид деятельности	2 группа раннего возраста группа		младшая группа		средняя группа		старшая группа		подготовительная к школе группа	
	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность	Время в режиме дня	Длительность
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30-8.00 7.50	1ч30мин.	6.30-8.20 8.00	1ч50мин.	7.30-8.25 8.00	55мин.	7.30-8.25 8.10	55мин.	7.30-8.30 8.20	1ч
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.20	20мин.	8.20-8.45	25мин.	8.25-8.45	20мин.	8.25-8.40	15мин.	8.30-8.45	15мин.
Игры, самостоятельная деятельность детей;	8.20-8.50	30мин.	8.45-9.00	15мин.	8.35-8.50	15мин.	8.35-8.50	15мин.	8.40-8.50	10 мин.
Организованная образовательная деятельность	В соответствии расписанием на 2018-2019 учебный год		В соответствии расписанием на 2018-2019 учебный год		В соответствии расписанием на 2018-2019 учебный год		В соответствии расписанием на 2018-2019 учебный год		В соответствии расписанием на 2018-2019 учебный год	
Количество ООД в неделю	10		10		10		10		12	
Длительность одного ООД	По подгруппам не более 10мин.		15мин.		20мин.		25мин.		30мин.	
Общая продолжительность образовательного процесса (включая перерывы)	1 занятие 1 п/д 2 занятие 2 п/д 20мин. + 10 мин перерыв		1 занятие 9.00-9.15 2 занятие 9.25-9.40 30мин. + 10 мин перерыв м\у занятий		1 занятие 9.00-9.20 2. занятие 9.30-9.50 30мин. + 10 мин перерыв м\у занятий		1 занятие 9.00-9.25 2 занятие 9.35-9.55 45мин. + 10 мин перерыв м\у занятий (по усмотрению педагога одно ООД «20 мин второе ООД 25 мин.) 2 половина дня -		1 занятие 9.00-9.30 2 занятие 9.40-10.10 3 занятие 10.20-10.50 1ч.50мин. + 10 мин. перерыв м\у занятиями	

							рисование 25 мин. в середине ООД физкультминутка			
Самостоятельная игровая деятельность, игра	8.50-9.20	30мин	9.45-10.10	25мин	9.50-10.20	30мин	10.15-10.50	35мин	10.50-11.20	30мин
Второй завтрак (рекомендуемый)	09.10		10.00		10.00		10.20		10.40	
*Подготовка к прогулке, прогулка	09.30-11.00	1ч30мин.	10.10-12.00	1ч.50 мин	10.20-12.10	1ч50 мин	10.50-12.25	1ч.35 мин	11.20-12.35	1ч15мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игра	11.00-11.30	30мин.	12.00-12.20	20мин	12.10-12.30	20мин.	12.25-12.40	20мин	12.35-12.50	15мин.
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30мин	11.40-12.00	20мин	12.10-12.30	20мин	12.40-13.00	20мин	12.40-13.00	20мин
Сон	12.00-15.00	3ч.	12.00-15.00	3ч.	12.30-15.00	2ч.30 мин	13.00-15.00	2ч.	13.00-15.00	2ч
Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.15	15мин.	15.00-15.15	15мин	15.00-15.15	15мин.	15.00-15.20	20мин	15.00-15.20	20мин.
Полдник	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15 мин	15.20-15.35	15мин	15.20-15.35	15мин
Образовательная деятельность. Дополнительное образование (бесплатные кружки) в совместной деятельности	16.00-16.30	10 мин.	16.00-16.15	15мин	16.00-16.20	20мин	16.00-16.25	25мин	16.00-16.30	30мин.

сти взрослого и детей.										
Организац ия игровой деятельно сти, игра	15.15- 16.30 17.30- 18.30	3ч.15ми н.	15.25- 16.00- 16.15- 16.30 17.30- 18.30	3ч.05 мин.	15.15- 15.25- 15.50- 16.00 16.20- 16.50	1ч35 мин	15.30- 16.00 16.25- 16.50	1ч20м ин	15.30- 16.00 16.30- 16.50	1ч20мин
Подготовк а ужину, ужин	16.15	15 мин	16.15	15 мин	-----	-----	-----	-----	-----	-----
*Подготов ка к прогулке, вечерняя прогулка. Уход детей домой	16.30- 17.30	1ч	16.30- 17.30	1ч.	16.50- 17.30	40ми н.	16.50- 17.30	40мин	16.50- 17.30	40мин.
Возвраще ние с прогулки, самостоя тельная игровая деятельно сть. Уход детей домой	17.30 -18.30		17.30- 18.30		-----		-----		-----	

### ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ (тёплый период)

Вид деятельнос ти	2 группа раннего возраста группа		младшая группа		Средняя группа		Старшая группа		Подготовительна я к школе группа	
	Вре-мя в режим е дня	Длите ль- ность	Время в режим е дня	Длите ль- ность	Время в режим е дня	Длит ель- ность	Время в режим е дня	Длите ль- ность	Время в режим е дня	Длитель -ность
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	6.30- 8.00  7.50	1ч30м ин.	6.30- 8.20  8.00	1ч50м ин.	7.30- 8.25  8.00	55ми н.	7.30- 8.25  8.10	55мин	7.30- 8.30  8.20	1ч
Подготовка к завтраку, завтрак (1)	8.00- 8.20	20мин	8.20- 8.45	25мин	8.25- 8.45	20ми н.	8.25- 8.40	15мин	8.30- 8.45	15мин
Прогулка. Самостояте льная игровая деятельнос ть, игра	8.20- 10.00	1ч.40м ин.	8.45- 10.00	1ч 15мин	8.45- 10.00	1ч15 мин	8.50- 10.00	1ч10м ин	8.50- 10.00	1ч10мин
Второй завтрак (рекоменду	10.00		10.00		10.00		10.00		10.00	

емый)										
Прогулка. Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	10.20-11.30	1ч10мин.	10.15-12.20	1ч.55 мин	10.15-12.30	2ч05 мин	10.15-12.40	2ч.15 мин	10.15-12.40	2ч15мин
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	30мин	11.40-12.00	20мин	12.10-12.30	20мин	12.40-13.00	20мин	12.40-13.00	20мин
Сон	12.00-15.00	3ч.	12.00-15.00	3ч.	12.30-15.00	2ч.30 мин	13.00-15.00	2ч.	13.00-15.00	2ч
Гимнастика после сна, закаливание, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность, подготовка к полднику	15.00-15.15	15мин	15.00-15.15	15мин	15.00-15.15	15мин	15.00-15.20	20мин	15.00-15.20	20мин.
Полдник	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15 мин	15.15-15.30	15 мин	15.20-15.35	15мин	15.20-15.35	15мин
Прогулка. Организация игровой деятельности, игра. Уход детей домой	15.30-16.10	40мин	15.30-16.10	40мин	15.30-17.30	2ч	15.35-17.30	1ч55мин	15.35-17.30	1ч55мин
Возвращение с прогулки.	16.10	5мин.	16.10	5мин	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Подготовка к ужину. Ужин	16.15-16.30	15 мин	16.15-16.30	15 мин	-----	-----	-----	-----	-----	-----
Прогулке, вечерняя прогулка. Организация игровой деятельности, игра, самостоятельная деятельность. Уход детей домой	16.30-18.30	2ч.00мин	16.30-18.30	2ч.00 мин.	-----	-----	-----	-----	-----	-----