

## Условия питания воспитанников

В детском саду для организации питания воспитанников, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья, используется меню (примерные двухнедельные рационы питания) для детей от 1 до 3-х лет и с 3-х до 7 лет для дошкольного учреждения с 10,5 часовым их пребыванием с учетом времени года (осенне-зимний и весенне-летний периоды) и местного региона, согласовано с Управлением Роспотребнадзора по Чувашской Республике- Чувашии. В МБДОУ организовано 5-и разовое питание. В меню представлено большое разнообразие блюд, повтор которых в течение 10 дней исключен. При составлении рациона учитывается примерный суточный набор продуктов для питания детей, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в дошкольном учреждении, используются блюда с повышенной пищевой и биологической ценностью. Качество поставляемых основных пищевых продуктов строго контролируется и соответствует срокам их реализации. Калорийность питания считается ежедневно.

### ❖ ОСОБЕННОСТИ ЛЕТНЕГО ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ:

- питание детей в летний период (полезные ссылки) <https://vscolu.ru/articles/osobennosti-pitaniya-detej-v-teploe-vremya-goda.html>

### ❖ ВЫБИРАЕМ ФРУКТЫ И ОВОЩИ

### ❖ КАК ВЫБРАТЬ МЯСНЫЕ КОНСЕРВЫ?

### ❖ ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ В ДЕТСКИХ САДАХ

### ❖ ПОЛЕЗНЫЕ ССЫЛКИ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

[Kuking.net](http://Kuking.net) - на данном сайте находится масса рецептов для ребенка любого возраста;

[Поваренок.ru](http://Поваренок.ru) - множество вкусных блюд с рецептами и фото для Ваших детей;

[detskieresepty.ru](http://detskieresepty.ru) – кулинарный блог «Детские рецепты»;

[ollforkids.ru](http://ollforkids.ru) - сайт для детей и родителей. Готовим ребенку. Особенности детской кулинарии;

[кулинарам.рф](http://кулинарам.рф) - Кулинарные рецепты - про еду, как и что приготовить на ужин вкусно. Домашние рецепты с фото блюд для детей;

[Кулинария для детей](http://Кулинария для детей) - на данном сайте вы можете найти много рецептов для детей;

[Готовим дома](http://Готовим дома) - Кулинарный сайт для родителей и детей

### ❖ СОВЕТЫ РОДИТЕЛЯМ

Художественное слово для использования во время приема пищи

Памятка по питанию

Советы и рекомендации для родителей по организации питания ребенка - дошкольника  
Советы родителям по формированию основ культуры питания в семье