|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Чăваш Республикин Вăрнар поселокĕнчи «И.Н. Никифоров ячĕллĕ Вăрнарти пĕтĕмĕшле пĕлÿ паракан 1-мĕш вăтам шкул» пĕтĕмĕшле пĕлÿ паракан муниципаллă бюджет учрежденийĕ  | ПРИКАЗ | **Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение****«Вурнарская средняя общеобразовательная школа №1****им. И.Н. Никифорова»****п. Вурнары Чувашской Республики** |
| 10 марта 2015 года |  | №  |
| Вăрнар поселокĕ |  | **п. Вурнары** |

О реализации проекта «Содействие формированию культуры здорового питания школьников « Путь к здоровью через правильное питание»

На основании письма № 05/01–06-2006 от 26.02.2015г. Минобразовании Чувашии в целях сохранения и укрепления здоровья школьников за счёт организации правильного и здорового питания, формирования у них навыков здорового образа жизни и мотивации на здоровьесберегающее поведение приказываю:

1**.** Реализовать проект «Содействие формированию культуры здорового питания школьников « Путь к здоровью через правильное питание» (далее – Проект) в 2015году.

2. Утвердить:

- положение о Проекте (Приложение №1);

- план мероприятий по внедрению Проекта на 2015 год (Приложение № 2);

- состав рабочей группы (Приложение №3)

3.Ответственным за методическое сопровождение Проекта назначить заместителя директора Лошкову Г.М..

4. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы Е.И.Григорьева

С приказом ознакомлен(ы)

 Приложение №1

 к приказу № от 10 марта 2015г.

**Положение о проекте**

**«Содействие формированию культуры здорового питания школьников « Путь к здоровью через правильное питание»**

1. **Общие положения**

Настоящее положение определяет порядок реализации проекта «Содействие формированию культуры здорового питания школьников « Путь к здоровью через правильное питание» ( далее – Проект).

Проект направлен на содействие продвижению приоритетов здорового образа жизни среди школьников, родителей в части формирования культуры здорового питания, профилактика заболеваний, вызванных неправильным питанием.

В проекте предусматривается информирование детей и их родителей о принципах здорового питания, проведение информационных, медийных, массовых акций в поддержку здорового образа жизни и культуры здорового питания, комплекса мероприятий, в том числе общественного мониторинга и контроля, позволяющих повысить полноту и качество школьного питания.

1. **Характеристика проблемы, на решение которой направлен проект**

 «Забота о здоровье – это важнейший труд воспитателя. От жизнерадостности, бодрости детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие прочность знаний и вера в свои силы».

В.А.Сухомлинский

 Здоровье школьников, процессы роста и развития, уровень заболеваемости во многом обусловлены характером питания, в том числе школьного. Недостаточное или несбалансированное питание в младшем школьном возрасте приводит к отставанию в физическом и психологическом развитии. Выходом из этой ситуации мы видим в переводе школьников на здоровое сбалансированное, горячее питание. Организация рационального питания учащихся во время пребывания в школе является одним из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения. Особое значение приобретает правильное школьное питание с учетом того, что в последние годы дети проводят все больше и больше времени в школе при весьма интенсивном характере обучения, а низкий социально-экономический уровень многих семей не позволяет обеспечить детей полноценным питанием. Сбалансированное питание для детей школьного возраста имеет особое значение в связи с особенностями роста и развития в этот период, а также в связи с интенсивной учебной нагрузкой. Организация рационального питания учащихся является одним из ключевых факторов поддержания их здоровья и эффективности обучения в школе. Рабочий день нашего школьника начинается в 8.30 утра. Заканчивается в 15-16 часов. Его школьные будни требуют активной мозговой работы и напряжения. Энергетическая подпитка на перемене – и опять в класс. И очень важно, чтобы «подпитка» состояла из вкусной и здоровой пищи.

Вместе с тем, итог медицинского осмотра детей в школе за 2014 год свидетельствует о том, что лишь 53% детей призваны абсолютно здоровыми, 40 % детей от общего количества осмотренных отнесены ко второй группе здоровья, имеющей риск возникновения хронической патологии, и склонны к частым заболеваниям. Вследствие неправильного питания 1% обучающихся имеют излишний вес, 2,7% - страдают болезнями органов пищеварения. Низкий материальный уровень многих семей не позволяет обеспечить детей адекватным питанием. Отсутствие у школьников навыков здорового питания объясняется и тем, что их родители, которые обязаны следить за здоровым питанием своих детей, сами нуждаются в просвещении.

1. **Цели и задачи проекта**

**Цель:** обеспечение здорового питания школьников с целью сохранение и укрепление их здоровья, а также профилактика заболеваний, связанных с питанием.

 **Задачи:**

обеспечение детей и подростков питанием, соответствующим возрастным

физиологическим потребностям в пищевых веществах и энергии, принципам

рационального и сбалансированного питания;

обеспечение доступности школьного питания;

гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;

предупреждение (профилактика) среди детей и подростков, инфекционных и

неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;

пропаганда принципов здорового и полноценного питания;

организация образовательно-разъяснительной работы по вопросам здорового питания среди обучающихся и их родителей.

1. **Место и сроки проведения**

Проект реализуется в МБОУ «Вурнарская СОШ №1 им. И.Н.Никифорова» с марта по декабрь 2015 года.

1. Руководство проведением

Общее руководство реализацией Проекта осуществляет администрация МБОУ «Вурнарская СОШ №1 им. И.Н.Никифорова»

Ответственность за реализацию мероприятий Проекта возлагается на рабочую группу.

Проект реализуется при взаимодействии и поддержке Управления Роспотребнадзора по ЧР в Вурнарском районе ( по согласованию).

1. **Итоги и результаты**

Результаты реализации Проекта:

- увеличение доли обучающихся, обеспеченных горячим питанием, до 100 %;

- увеличение доли обучающихся, удовлетворённых качеством питания в школьной столовой, до 90 %;

- увеличение доли обучающихся и их родителей, информированных о культуре здорового питания;

- создание мониторинга эффективности работы по формированию культуры питания, позитивного взаимодействия администрации школы, родительской общественности и обучающихся.

 Приложение №2

 к приказу № от 10 марта 2015г.

**План мероприятий по внедрению Проекта на март – декабрь 2015 года**

**1. Методическое обеспечение**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1 . Организация консультаций для классных руководителей 1-4, 5-8, 9-11 классов: - Культура поведения учащихся во время приема пищи, соблюдение санитарно-гигиенических требований; - Организация горячего питания - залог сохранения здоровья.  | В течение года  | Медсестра школы Классные руководителиКлассные руководители |
| 2. Обобщение и распространение положительного опыта по вопросам организации и развития школьного питания, внедрению новых форм обслуживания учащихся.  | В течение года  | Администрация |

**2. Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для обучающихся и их родителей**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1. Эстетическое оформление зала столовой  | В течение года | Администрация  |
| 2. Разработка новых блюд в течение года, их внедрение в систему школьного питания 3. Осуществление качественного питания учащихся.  | В течение года В течение года | Старший поварСтарший повар |

**3. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1. Проведение бесед на темы: - «Режим дня и его значение» -« Культура приема пищи»- -«Здоровье как общечеловеческая ценность»- «Острые кишечные заболевания и их профилактика» -«Чтоб здоровым стать ты мог, пей скорей фруктовый сок»-«Что мы едим» «Вредные продукты» (чипсы, жвачки, газ. напитки)-«Теория здорового питания» - « Сфокусируй свои права на здоровом питании»-«Гигиена питания школьников» - « Хлеб – всему голова» | Сентябрь Октябрь Ноябрь Декабрь МартМартАпрельАпрельМайМай | Медсестра Классные руководителиМедсестра Медсестра Медсестра Классные руководителиКлассные руководителиМедсестраМедсестра Кл. руководитель |
| 2. Игра для учащихся начальной школы «Золотая осень»  | Октябрь  | Кл. руководители, зам. директора  |
| 3. Проведение витаминной ярмарки  | Октябрь | Кл. руководители |
| 4. Конкурс газет среди учащихся 5-7 кл. «О вкусной и здоровой пище»  | Ноябрь  | Кл. руководители |
| 5. Беседы с учащимися 1 -11 кл. « Путь к здоровью через правильное питание»  | Декабрь  | Кл. рук., медсестра |
| 6. Конкурс среди обучающихся 5-7 классов «Хозяюшка»  | Март  | Учителя технологии |
| 7. Анкетирование учащихся: - Школьное питание: качество и разнообразие обедов - За что скажем поварам спасибо? | Октябрь апрель | Кл. руководители, педагог - психолог |
| 8. Конкурс плакатов «Правила рационального питания» для 5-8 классов. | Май  | Классные руководители, соц педагог |
| 9. Конкурс фотографий «Любимоё блюдо нашей семьи»(1- 8, 10классы) | Апрель | Классные руководители |
| 10.Издание рукописной книги «Вкусные традиции моей семьи» ( 1-8,10 классы) | Июнь | Зам. директора |
| 11. Воспитание культуры питания и здорового образа жизни средствами учебных предметов: окружающий мир, биология, химия, ОБЖ, технология, физическая культура, русский язык, английский язык. (1-11 классы) | В течение года | Учителя - предметники |
| 12.Создание баннера «Путь к здоровью через правильное питание» | Март - апрель | Зам. директора |

**4. Работа по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди родителей обучающихся**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Основные мероприятия** | **Сроки** | **Исполнители** |
| 1 . Проведение родительских собраний по темам: - Совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся.- Профилактика желудочно-кишечных заболеваний, инфекционных, простудных заболеваний. - «Здоровье вашей семьи в правильном питании» | Октябрь ДекабрьМарт | Классные руководителиВрачВрач |
| 2. Индивидуальные консультации медсестры школы «Как кормить нуждающегося в диетпитании»  | 1-й понедельник месяца  | Медсестра  |
| 3. «Личная гигиена ребенка»  | Ноябрь | Медсестра, классные руководители  |
| 4. Анкетирование родителей «Ваши предложения на 2015 - 2016 учебный год по развитию школьного питания» | Май  | Классные руководители  |

Приложение №3

 к приказу № от 10 марта 2015г.

Состав рабочей группы по реализации Проекта **«Содействие формированию культуры здорового питания школьников « Путь к здоровью через правильное питание»**

Лошкова Г.М.- заместитель директора (председатель);

Назарова Г.Г. - заместитель директора (сопредседатель).

Члены рабочей группы:

Миговарова М.Г. – медсестра школы;

Капитонова А.Г. – психолог школы;

Степанова Н.А. – социальный педагог школы;

Данилова Э.М. - учитель начальных классов;

Юлмасова Е.И. – воспитатель.