

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 47 «Радужный»  
города Новочебоксарска Чувашской Республики

**Инновационный  
физкультурно – оздоровительный  
проект  
«Розовые щёчки»**



**Разработчики проекта:**  
Гордеева Л.Н., старший воспитатель  
Ефремова С.Г., воспитатель

**Новочебоксарск, 2022**

# Паспорт проекта

Наименование проекта	«Розовые щечки»
Направленность проекта	Физкультурно-оздоровительный
Основания для разработки проекта	Комплексное решение оздоровительных, образовательных, развивающих, воспитательных задач
Разработчики проекта	Гордеева Л.Н. – старший воспитатель Ефремова С.Г. – воспитатель подготовительной к школе группы «Пчелки»
Цель проекта	Создание благоприятных условий для воспитания у детей устойчивых навыков здорового образа жизни, формирование гармоничной личности с активной жизненной позицией.
Задачи проекта	<ul style="list-style-type: none"><li>• Прививать любовь к физическим упражнениям, закаливанию.</li><li>• Формировать осмысленное и осознанное отношение к физической культуре и к здоровому образу жизни</li><li>• Воспитывать общую культуру поведения и потребность ЗОЖ</li><li>• Совершенствовать физические качества детей. Развивать креативность ловкость, чувство взаимовыручки.</li><li>• Повышать грамотность родителей в вопросах воспитания и укрепления здоровья дошкольников.</li></ul>

<b>Актуальность</b>	<p><b>Проблема ухудшения здоровья подрастающего поколения в последние годы приобретает все большую актуальность. Ни в какой другой период жизни физическое воспитание не связано так тесно с общим воспитанием, как в годы дошкольного детства. От здоровья, жизнерадостности детей зависит их духовная жизнь, мировоззрение, умственное развитие, вера в свои силы. Только здоровое поколение может быть созидателем своей будущей духовной и материальной жизни и успешно реализоваться в семье, в коллективе, в социуме.</b></p>
<b>Принципы</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>принцип гуманизации - физкультурно-оздоровительная деятельность строится на основе комфортности, с учетом желаний и настроений детей;</b></li><li>• <b>принцип индивидуальности - подбор оптимальной физической нагрузки с учетом здоровья каждого ребенка;</b></li><li>• <b>принцип оздоровительный - обеспечение рационального двигательного режима, чередование двигательной и познавательной активности детей;</b></li><li>• <b>принцип взаимосвязи с семьей - соблюдение единых требований ДООУ и семьи в воспитании здорового ребенка и вовлечение их в здоровьесберегающие и оздоровительные мероприятия и др.</b></li></ul>



<b>Сроки апробации проекта</b>	<b>14.01. 2022 г.-31.05. 2022 г.</b>
<b>Целевая группа проекта</b>	<b>Воспитанники старших возрастных групп</b>
<b>Участники апробации проекта</b>	<b>Воспитанники и родители подготовительной к школе группы «Пчелки»</b>
<b>Координатор проекта</b>	<b>Гордеева Л.Н. – старший воспитатель</b>
<b>Планируемые результаты освоения</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Укрепление здоровья ребенка в целом, снижение общей заболеваемости;</b></li><li>• <b>Приобретение навыков правильного дыхания;</b></li><li>• <b>Развитие физических качеств (координация движений, ловкость, выносливость);</b></li><li>• <b>Повышение интереса к занятиям физической культуры;</b></li><li>• <b>Систематизация работы по оздоровлению в ДОУ и в семье</b></li><li>• <b>Формирование потребности у детей и их родителей вести здоровый образ жизни</b></li><li>• <b>Расширение кругозора детей о своем здоровье, познавательных интересов к функционированию своего организма</b></li></ul>

№ пп	Основные мероприятия проекта	Сроки проведения	Ответственные
<b>I этап – подготовительный – Разработка проекта</b>			
1.	Создание творческой группы по разработке проекта	Январь 2022 г.	Старший воспитатель Гордеева Л.Н. Воспитатель Ефремова С.Г.
2.	Формирование плана мероприятий проекта	Январь 2022 г.	Старший воспитатель Гордеева Л.Н. Воспитатель Ефремова С. Г.
<b>II этап – основной – апробация мероприятий проекта</b>			
	Реализация основных мероприятий способствующих развитию двигательной активности детей проекта,	Январь 2022 г. – май 2022 г.	Старший воспитатель Гордеева Л.Н. Воспитатель Ефремова С. Г.
<b>III этап – обобщающий – качественная оценка результатов апробации мероприятий проекта</b>			
	Оценка результативности реализации проекта всеми участниками	Май 2022 г.	Старший воспитатель Гордеева Л.Н. Воспитатель Ефремова С. Г.

## Содержание проектной деятельности «Розовые щечки»

№	Название мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	<p><b>«Крепок телом-богат и делом»</b> (Что я знаю о себе? Мой организм и др.)</p>	январь	<p>Воспитатель Ефремова С. Г. Старший воспитатель Гордеева Л.Н.</p>
2.	<p><b>«Всем известно, всем понятно, что здоровым быть приятно»</b> (Что такое здоровье. Быть здоровыми хотим – соблюдаем мы режим. Ешь здоровую пищу и др.)</p>	январь	<p>Воспитатель Ефремова С. Г. Старший воспитатель Гордеева Л.Н.</p>
3.	<p><b>«Чтоб здоровым, крепким быть, надо развиваться И для тела и души спортом заниматься»</b> (Развлечения «Физкультура и здоровье», «Румяные щечки»)</p>	январь	<p>Воспитатель Ефремова С. Г. Старший воспитатель Гордеева Л.Н.</p>
4.	<p><b>«Нам смелым и сильным, и ловким со спортом всегда по пути!»</b> (Вечер-досуг «Путешествие в страну Здоровья»)</p>	февраль	<p>Воспитатель Ефремова С. Г. Старший воспитатель Гордеева Л.Н.</p>
5.	<p><b>«Быть здоровым — это модно!</b> <b>Дружно, весело, задорно»</b> (Выставка детской литературы по теме «Здоровый образ жизни»)</p>	февраль	<p>Воспитатель Ефремова С. Г. Старший воспитатель Гордеева Л.Н.</p>



6.	<b>«Кто любит спорт, тот здоров и бодр»</b> («Зимние забавы» (зимние виды спорта, подвижные игры на воздухе))	февраль	Воспитатель Ефремова С. Г. Старший воспитатель Гордеева Л.Н.
7.	<b>«Здоровье - всему голова, всего дороже»</b> (Выставка детских работ «Если хочешь быть здоров», «Здоровье всему голова»)	март	Воспитатель Ефремова С. Г. Старший воспитатель Гордеева Л.Н.
8.	<b>«Чтобы не было микробов, в чистоте должны все жить»</b> (Досуг «Чистота и здоровье»)	март	Воспитатель Ефремова С. Г. Старший воспитатель Гордеева Л.Н.
9.	<b>«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья»</b> (Опыты «Воздух вокруг нас» и др.)	март	Воспитатель Ефремова С. Г. Старший воспитатель Гордеева Л.Н.
10.	<b>«Смолоду закалишься, на весь век сгодишься»</b> (Береги здоровье смолоду. Не вреди себе...)	апрель	Воспитатель Ефремова С. Г. Старший воспитатель Гордеева Л.Н.
11.	<b>«В игры разные играли- бегали, соревновались. Так здоровья набирались»</b> (Практическое занятие совместно с родителями «Играем вместе с ребенком»)	апрель	Воспитатель Ефремова С. Г. Старший воспитатель Гордеева Л.Н.

12.	<b>«Вкусно, полезно, доступно»</b> (Обмен опытом: приготовления полезных для здоровья блюд)	апрель	Воспитатель Ефремова С. Г. Старший воспитатель Гордеева Л.Н.
13.	<b>«Как природа помогает нам здоровыми быть»</b> (Театрализованные представления «Где Тимоша здоровье искал», «Наш доктор природа» )	май	Воспитатель Ефремова С. Г. Старший воспитатель Гордеева Л.Н.
14.	<b>«Трав лекарственных запас помогает в трудный час»</b> (Все о лекарственных растениях...)	май	Воспитатель Ефремова С. Г. Старший воспитатель Гордеева Л.Н.
15.	<b>«Чтоб здоровье раздобыть, не надо далеко ходить»</b> (Презентация детского альбома «Здоровый образ жизни»)	май	Воспитатель Ефремова С. Г. Старший воспитатель Гордеева Л.Н.
16.	<b>«Где здоровье, там и я!</b> <b>Со здоровьем мы друзья»</b> (Выставка детских работ «Здоровый образ жизни»)	май	Воспитатель Ефремова С. Г. Старший воспитатель Гордеева Л.Н.